

Tikpat uzmanīgiem un rūpīgiem jābūt gatavojot lietošanai uzturā arī citu medījumu, it sevišķi bebra vai lūša, gaļu!

- Gatavojot ēdienus, kuros izmanto cūkgaļu, tā jāsaugriēz nelielos gabaliņos, lai arī gaļas dziļākajos slāņos tiktu sasniegta temperatūra, kas iznīcina trihinellas!
- Cūkgaļa jāmaļ atsevišķi no citu dzīvnieku gaļas, pirms un pēc gaļas malšanas, rūpīgi jāiztīra gaļas maļamā mašīna tā, lai nenotiek citu produktu šķērspiesārņojums ar trihinellām.
- Atcerieties, ka gaļas sāļšana, kūpināšana, cepšana, grilēšana vai gatavošana mikroviļņu krāsnī, pilnībā neiznīcina trihinellas!

Kas jāievēro cūku turētājiem un medniekiem?

Cūku īpašnieki, kas audzē cūkas pašpatēriņam un dzīvniekus kauj mājās apstākļos, nedrīkst šo gaļu tirgot vai dot to lietošanai citiem patērētājiem!

PVD drošības un veselības labā iesaka pašu patēriņam audzētos, kautos un nomedītos dzīvniekus obligāti izmeklēt uz trihinelozī! Cūku turēšana āra apstākļos nav droša, jo novietņu tuvumā uzturas grauzēji, kas var izplatīt slimību nokļūstot cūku barībā.

Par iespējām pārbaudīt pašu patēriņam kautās cūkas varat uzzināt pie sava praktizējošā veterinārārsta, PVD Centrālajā aparātā un teritoriālajās pārvaldēs, Pārtikas drošības, dzīvnieku veselības un vides zinātniskā institūta "BIOR" un citās laboratorijās.

Cūku īpašnieks vai mednieks ir atbildīgs par to, lai pārbaudītu, vai pašpatēriņam kauto cūku vai medījumu gaļa nesatur trihinellu kāpurus.



Nav atļauta gaļas realizācija tirdzniecībā un gaļas pārstrādes uzņēmumiem, ja dzīvnieki nav kauti vai apstrādāti PVD uzraudzībā esošajās kautuvēs vai medījumu apstrādes uzņēmumos.

Dzīvnieku turētājiem PVD atgādina, ka nav atļauta virtuves atkritumu, it īpaši kaušanas un medījumu blakusproduktu izbarošana mājās cūkām.

PVD aicina medniekus neveicināt trihinelozes ierosinātāju izplatību un neatstāt mežā nomedīto dzīvnieku atkritumproduktus, kā arī dzīvnieku, jo īpaši nomedīto lapsu un jenotsuņu, liķus.

Ja Jums ir neskaidrības vai jautājumi, zvaniet uz dienesta uzticības tālruni – automātisko atbildētāju 67027402.



PĀRTIKAS UN VETERINĀRAIS DIENESTS

Pārtikas un veterinārais dienests
Peldu iela 30, Rīga, LV-1050
Tālrunis: 67095230
Fakss: 67322727
e-pasts: pvd@pvd.gov.lv



Kā pasargāt sevi no trihinelozes, pareizi iegādājoties, pagatavojot un lietojot uzturā cūkgaļu

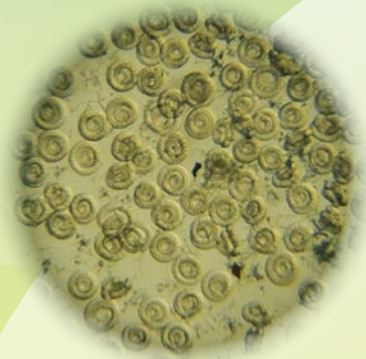


PĀRTIKAS UN VETERINĀRAIS DIENESTS

Kas ir trihineloze?

Trihineloze ir viena no izplatītākajām zoonozēm — parazitārā slimība, ar kuru slimo gan dzīvnieki, gan cilvēki. Tās ierosinātājs ir trihinella — parazitārais tārps.

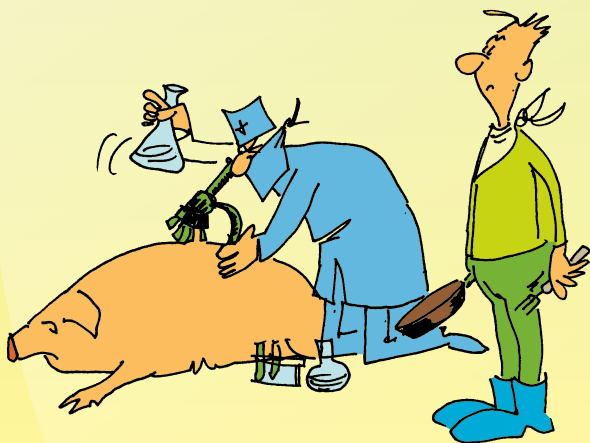
Parazītu pārnēsātāji lielākoties ir savvaļas dzīvnieki — mežacūkas, lapsas, vilki, jenotsuņi, bebri, lūši, eži un graužēji — peles, žurkas.



Trihinellu kāpuri laboratorijas paraugā

Kā iespējams saslimt ar trihinelozi?

Ar trihinelozi var saslimt ikviens, kurš lieto uzturā svaigu vai termiski nepietiekami apstrādātu gaļu, kura satur trihinellu kāpurus.



Trihinellu kāpuri gaļā vizuāli nav pamanāmi, jo muskuļaudos iekapsulētā kāpura izmērs parasti ir 0,3–0,6 mm.

Kā atpazīt, ka esat saslimuši ar trihinelozi?

Simptomu parādīšanās, kā arī slimības smagums atkarīgs no tā, cik daudz trihinellu kāpuru nokļuvis organismā.



Pirmie simptomi var parādīties jau 2.–3. dienā pēc ar trihinellām invadētās gaļas lietošanas uzturā, taču trihinelozei raksturīgie simptomi parasti parādās 8–15 dienu laikā un var svārstīties pat līdz 45 dienām.

Pirmajās slimības dienās parasti novēro šādus simptomus: slikta dūša, vemšana, caureja, nogurums, sāpes vēderā. Vēlāk, 1–3 nedēļu laikā, pievienojas slimībai raksturīgie simptomi: drudzis, sāpes muskuļos, plakstiņu un sejas tūska, acu gļotādas iekaisums, niezoši alerģiski izsitumi uz ādas, sāpes elpojot — ja trihinellu kāpuri lokalizējas diafragmā vai starpribu muskuļos, stipra svīšana, vispārējs nespēks, sāpes locītavās un citi simptomi.

Smagos slimības gadījumos iespējami kustību koordinācijas, sirdsdarbības un citi traucējumi.

Vieglos saslimšanas gadījumos reti kad iespējams noteikt īsto iemeslu un trihineloze var tikt ārstēta kā viegla saaukstēšanās, gripa vai kāda cita vīrusu slimība.

Trihinelozes klīniskā aina ir ļoti atšķirīga — no bezsimptomu formas līdz pat ļoti smagai saslimšanai ar nāves iestāšanos.

Diagnozi slimniekiem apstiprina, saņemot pozitīvus asins seroloģisko izmeklējumu rezultātus.

Ja ir aizdomas, ka saslimšanu izraisījis cūkgaļas lietošana uzturā, pēc palīdzības nekavējoties jādodas pie sava ģimenes ārsta vai jāapmeklē tuvākā ārstniecības iestāde.

Kā izvairīties no saslimšanas ar trihinelozi?

Lai pasargātu sevi no saslimšanas ar trihinelozi, jāievēro daži vienkārši piesardzības pasākumi:

- Nelietojiet uzturā nezināmas izcelsmes gaļu!
- Gaļu iegādājieties tikai legālās tirdzniecības vietās!
- Lietojiet uzturā tikai termiski pareizi apstrādātu mājās vai meža cūkas gaļu!

Svarīgi, lai gatavošanas laikā temperatūra gaļā vienmērīgi sasniegtu vismaz 77° C un no brīža, kad šī temperatūra sasniegta, gaļa jāturpina karsēt ne mazāk kā 2 stundas.

