

Uztura bagātinātāji  
VADLĪNIJAS

Pārtikas un veterinārais dienests

Rīga

2015

## IEVADS

Vadlīnijas “Uztura bagātinātāji” (Vadlīnijas) ir izstrādātas, balstoties uz biežāk sastopamo kļūdu un neatbilstību analīzi, kas konstatētas Pārtikas un veterinārā dienesta ekspertiem, reģistrējot uztura bagātinātājus. Tās ar piemēriem, ilustrē ar uztura bagātinātāju paziņošanu un reģistrāciju saistīto dokumentu, tajā skaitā “Paziņojums uztura bagātinātāju reģistrācijai, ievēšanai un laišanai tirgū” (Paziņojums) aizpildīšanu un iesniegšanu Pārtikas un veterinārajā dienestā, kā arī akcentē ar uztura bagātinātāju reklamēšanu un marķēšanu saistītos aktuālos problēmjasautājumus.

## VADLĪNIJU IZSTRĀDĀTĀJS




Pārtikas un veterinārā dienesta

Novērtēšanas un reģistrācijas departaments

## VADLĪNIJU MĒRĶIS

Vadlīniju mērķis ir informēt uztura bagātinātāju ražotājus un izplatītājus par normatīvo aktu prasībām attiecībā uz uztura bagātinātāju sastāvu, marķējumu, reklāmu. tā uzlabojot iesniegto dokumentu kvalitāti un padarot efektīvāku uztura bagātinātāju reģistrācijas procesu.

## VADLĪNIJU UZDEVUMI

-  Uzlabot uztura bagātinātāju paziņošanu un reģistrācijai PVD, iesniegto dokumentu kvalitāti;
-  Sniegt informatīvu atbalstu esošajiem un topošajiem uzņēmējiem par attiecīgo dokumentu sagatavošanu un iesniegšanu PVD;
-  Sniegt informāciju par normatīvo aktu prasībām uztura bagātinātāju sastāvam, marķēšanai un reklāmai.

## PAREDZAMIE VADLĪNIJU LIETOTĀJI

Vadlīnijas ir paredzētas pārtikas aprītē iesaistītajiem un topošajiem uztura bagātinātāju ražotājiem, izplatītājiem, kā arī citām uztura bagātinātāju aprītē iesaistītajām personām.

## IEVĒRĪBAI

Vadlīnijas un tajās sniegtie Paziņojumu aizpildīšanas piemēri ir apskatāmi tikai tiešā saistē ar attiecīgajiem, spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem.

Vadlīnijās uzskaitīti normatīvie akti un veiktas atsauces uz ieteicamiem informācijas avotiem uzziņai, kas aktuāli šo Vadlīniju sagatavošanas etapā (2015.gada augusts).

Vadlīnijas un tajās ietvertie piemēri nav uzskatāmi par oficiālu normatīvo aktu skaidrojumu. Vadlīnijām pievienotie Paziņojumu aizpildīšanas piemēri ir iekļauti vien sniegtās informācijas ilustrācijai.

Vadlīnijas ir publicētas elektroniskā formā un pieejamas Pārtikas un veterinārā dienesta mājaslapā [www.pvd.gov.lv](http://www.pvd.gov.lv)

## SATURA RĀDĪTĀJS

Ievads	2
1. Izmantotie saīsinājumi	4
2. Normatīvie akti	5
3. Definīcijas	7
4. Izmantoto terminu skaidrojums	8
5. Dokumentu iesniegšana PVD	9
6. Paziņošana par jaunu uztura bagātinātāju	11
a. Paziņošana <i>/EEZ UB Paziņošana/</i>	11
b. Reģistrācija <i>/Trešo valstu UB Paziņošana/</i>	12
7. Jauna uztura bagātinātāja reģistrācijas process PVD	13
8. Paziņošana par izmaiņām reģistrētam uztura bagātinātājam	13
9. Uztura bagātinātāju sastāvdaļas	14
a. Vitamīni un minerālvielas UB sastāvā	14
b. Augu valsts sastāvdaļas UB sastāvā	15
c. Pārtikas piedevas UB sastāvā	17
d. Aromatizētāji UB sastāvā	17
e. Jaunās pārtikas sastāvdaļas UB sastāvā	18
10. Uztura bagātinātāju marķēšana	20
a. Vispārīgās prasības UB marķēšanai	20
i. Uzturvērtības un veselīguma norādes UB marķējumā	21
ii. Alerģēni	22
b. Specifiskās prasības UB marķēšanai	24
11. Uztura bagātinātāju reklāma	25
12. UB reģistrācijas paziņojuma atbilstības paškontroles lapa	26
13. Pielikumi	33
1. Pielikums: Paziņojums uztura bagātinātāja reģistrācijai, ievēšanai un laišanai tirgū (Piemērs)	
1A. Pielikums: Augu valsts ekstraktu saturošam uztura bagātinātājam	
1B. Pielikums: Augu valsts ekstraktus saturošam uztura bagātinātājam	
1C. Pielikums: Vitamīnus un minerālvielas saturošam uztura bagātinātājam	
2. Pielikums: Paziņojums par izmaiņām reģistrētam uztura bagātinātājam (Piemērs)	
3. Pielikums: Eiropas Savienības kompetento institūciju reģistrēto uztura bagātinātāju reģistru tiešsaistes adreses	
4. Pielikums: Vitamīni, ko var izmantot uztura bagātinātāju ražošanā	
5. Pielikums: Minerālvielas, ko var izmantot uztura bagātinātāju ražošanā	

## IZMANTOTIE SAĪSINĀJUMI

ES – Eiropas Savienība

EK – Eiropas Komisija

EEZ - Eiropas Ekonomikas zona. EEZ veido visas ES valstis un EEZ partnervalstis – Norvēģija, Lihtenšteina un Islande.

EFSA – Eiropas Pārtikas nekaitīguma iestāde

EMA – Eiropas zāļu aģentūra

LR – Latvijas Republikas

NRD – Novērtēšanas un reģistrācijas departaments

NRV - uzturvielu atsaucē vērtības

MK – Ministru kabinets

PVD – Pārtikas un veterinārais dienests

PVO - Pasaules Veselības organizācija

SCF - Pārtikas zinātniskā komiteja

UB – uztura bagātinātājs

ZVA – Zāļu valsts aģentūra

### Uz sākumu (SATURA RĀDĪTĀJS)

## NORMATĪVIE AKTI

### Drošu UB apriti nosaka ES regulas, direktīvas un LR normatīvie akti.

#### Nacionālais un ES pārtikas aprites likums:

- **Pārtikas aprites uzraudzības likums**
- Eiropas Parlamenta un Padomes Regula (EK) Nr. **178/2002** (2002. gada 28. janvāris), ar ko paredz pārtikas aprites tiesību aktu vispārīgus principus un prasības, izveido Eiropas Pārtikas nekaitīguma iestādi un paredz procedūras saistībā ar pārtikas nekaitīgumu

#### Specifiskās prasības UB:

- 20.09.2005. MK noteikumi Nr. 725 “Noteikumi par uztura bagātinātājiem”  
Noteikumi nosaka obligātās nekaitīguma un marķējuma prasības uztura bagātinātājiem, kurus izplata, realizē un noformē kā pārtikas produktus un galapatērētājiem piegādā tikai fasētā veidā, kā arī uztura bagātinātāju reģistrācijas kārtību.

#### Prasības UB sastāvdaļām:

- **Eiropas Parlamenta un Padomes Direktīva Nr. 2002/46/EK (2002. gada 10. jūnijs) par dalībvalstu tiesību aktu tuvināšanu attiecībā uz uztura bagātinātājiem;**
  - Komisijas Regula (EK) Nr. 1170/2009 (2009. gada 30. novembris), ar ko groza Eiropas Parlamenta un Padomes Direktīvu 2002/46/EK un Eiropas Parlamenta un Padomes Regulu (EK) Nr. 1925/2006 attiecībā uz **sarakstiem ar vitamīniem un minerālvielām, kā arī to veidiem, ko drīkst pievienot pārtikas produktiem, tostarp uztura bagātinātājiem;**
  - Komisijas 2011. gada 14. novembra Regulā (ES) Nr. 1161/2011, ar ko groza Eiropas Parlamenta un Padomes Direktīvu 2002/46/EK, Eiropas Parlamenta un Padomes Regulu (EK) Nr. 1925/2006 un Komisijas Regulu (EK) Nr. 953/2009 attiecībā uz **sarakstiem ar minerālvielām, ko drīkst pievienot pārtikas produktiem;**
  - Komisijas 2014. gada 7. februāra Regulā (ES) Nr. 119/2014, ar ko groza Eiropas Parlamenta un Padomes Direktīvu 2002/46/EK un Eiropas Parlamenta un Padomes Regulu (EK) Nr. 1925/2006 attiecībā uz **raugu, kas bagātināts ar hromu un ko izmanto uztura bagātinātāju ražošanā, kā arī attiecībā uz hroma (III) laktāta trihidrātu, ko pievieno pārtikas produktiem;**
  - Komisijas 2015.gada 12.marta Regulā (ES) Nr.2015/414, ar ko groza Eiropas Parlamenta un Padomes Direktīvu 2002/46/EK **attiecībā uz (6S)-5-metiltetrahidrofolijskābes glikozamīna sāli**, ko izmanto uztura bagātinātāju ražošanā.
- Eiropas Parlamenta un Padomes Regula (EEK) Nr. 258/97 (1997. gada 27. janvāris), kas attiecas uz jauniem pārtikas produktiem un jaunām pārtikas produktu sastāvdaļām

#### Prasības pārtikas produktu sastāvā esošām pārtikas piedevām un aromatizētājiem:

- Eiropas Parlamenta un Padomes Regula (EK) Nr. 1333/2008 (2008.gada 16.decembris) par **pārtikas piedevām**
- Eiropas Parlamenta un Padomes Regula (EK) Nr. 1334/2008 (2008.gada 16.decembris) par **aromatizētājiem** un dažām pārtikas **sastāvdaļām ar aromatizētāju īpašībām** izmantošanai pārtikā un uz tās un par grozījumiem Padomes Regulā (EEK) Nr. 1601/91, Regulās (EK) Nr. 2232/96 un (EK) Nr. 110/2008 un Direktīvā 2000/13/EK

**Jaunā pārtika:**

- Eiropas Parlamenta un Padomes regulas (EEK) Nr. 258/97 (1997.gada 27.janvāris), kas attiecas uz jauniem pārtikas produktiem un jaunām pārtikas produktu sastāvdaļām
- 05.07.2011. MK noteikumi Nr.525 „Kārtība, kādā novērtējama jaunās pārtikas atbilstība klasifikācijas un kvalitātes prasībām”

**Ekstrahējošie šķīdinātāji**

- 17.05.2011.MK noteikumi Nr.369 „Obligātās nekaitīguma prasības pārtikai, kuras ražošanā izmanto ekstrahējošus šķīdinātājus”

**Piesārņotāji:**

- Komisijas Regula (EK) Nr. 1881/2006 (2006. gada 19. decembris), ar ko nosaka konkrētu piesārņotāju maksimāli pieļaujamo koncentrāciju pārtikas produktos

**Prasības pārtikas produktu marķējumam:**

- 03.03.2015. MK noteikumi Nr.115 “Prasības fasētas pārtikas marķējumam”  
Noteikumi nosaka prasības fasētas pārtikas marķējumam, tajā skaitā uztura bagātinātāju marķējumam.
- Eiropas Parlamenta un Padomes Regula (EK) Nr. 1169/2011 (2011. gada 25. oktobris) par pārtikas produktu informācijas sniegšanu patērētājiem  
Ar šo regulu nosaka vispārīgos principus, prasības un atbildību, kas reglamentē pārtikas produktu informāciju un jo īpaši pārtikas marķēšanu. Ar to nosaka līdzekļus, kas garantē patērētāju tiesības uz informāciju, un procedūras pārtikas produktu informācijas sniegšanai.

**Prasības uzturvērtības un veselīguma norādēm:**

- Eiropas Parlamenta un Padomes Regula (EK) Nr. 1924/2006 (2006. gada 20. decembris) par uzturvērtības un veselīguma norādēm uz pārtikas produktiem  
Regula saskaņo dalībvalstu normatīvajos un administratīvajos aktos paredzētos noteikumus, kas attiecas uz pārtikas produktu uzturvērtības un veselīguma norādēm, nodrošinot augstu patērētāju aizsardzības līmeni. Šo regulu piemēro pārtikas produktu uzturvērtības un veselīguma norādēm, kas sniegtas marķējuma, noformējuma vai reklāmas veidā attiecībā uz pārtikas produktiem, ko piegādā galapatērētājam.
- 2013/63/ES: Komisijas Īstenošanas lēmums (2013.gada 24.janvāris), ar ko pieņem pamatnostādnes par to, kā īstenojami īpaši nosacījumi attiecībā uz veselīguma norādēm, kas izklāstīti Eiropas Parlamenta un Padomes Regulas (EK) Nr. 1924/2006 10. pantā
- Komisijas Regula (ES) Nr. 432/2012 (2012. gada 16. maijs), ar ko **izveido sarakstu ar atļautajām veselīguma norādēm uz pārtikas produktiem**, kuras neattiecas uz slimības riska samazināšanu un uz bērnu attīstību un veselību

**Par valsts nodevas, samaksas par pakalpojumu apjomu un iekasēšanas kārtību:**

- 21.12.2010. MK noteikumi Nr.1145 „Noteikumi par uztura bagātinātāju reģistrācijas valsts nodevu”
- 29.03.2011.MK noteikumi Nr.234 „Noteikumi par jaunās pārtikas riska novērtējuma atzinuma sagatavošanas maksu”

**Avots:** <http://eur-lex.europa.eu/> (ES normatīvie akti)

**Avots:** <http://likumi.lv/> (LR normatīvie akti)

**Uz sākumu (SATURA RĀDĪTĀJS)**

## DEFINĪCIJAS

**Uztura bagātinātāji** ir pārtikas produkti parastā uztura papildināšanai. Tie ir koncentrētas uzturvielas (vitamīni un minerālvielas) vai citas vielas, kurām ir uzturvērtība vai fizioloģiska ietekme, atsevišķi vai kombinācijās, un tos izplata un realizē devās — kapsulās, pastilās, tabletēs, dražejās un citos veidos, pulvera maisiņos, ampulās un citā iesaiņojumā, kas paredzēts lietošanai mazos un nomērītos daudzumos. (*MK noteikumi Nr. 725 “Noteikumi par uztura bagātinātājiem”*)

**Pārtikas aprīte** — visas darbības ar pārtiku no tās ieguves līdz patēriņam (primārā ražošana, ieguve, pirmapstrāde, apstrāde, pārstrāde, ražošana, iepakošana, uzglabāšana, izplatīšana, transportēšana, pārvietošana pāri valsts robežai, vairumtirdzniecība un mazumtirdzniecība)  
(*Pārtikas aprītes uzraudzības likums*)

**Pārtikas uzņēmums** - persona, kas iesaistīta kādā no pārtikas aprītes posmiem  
(*Pārtikas aprītes uzraudzības likums*)

**Trešās valstis** — valstis, kas nav Eiropas Savienības dalībvalstis un Eiropas Ekonomikas zonas valstis  
(*Pārtikas aprītes uzraudzības likums*)

### 📌 PVD uztura bagātinātāju reģistrs

PVD veido un uztur uztura bagātinātāju reģistru, kas ir publiski pieejams PVD mājas lapā<sup>1</sup> [www.pvd.gov.lv](http://www.pvd.gov.lv) sadaļā „Reģistri”

Latvijā ir atļauts ievest un izplatīt tikai PVD uztura bagātinātāju reģistrā reģistrētus uztura bagātinātājus. Lai reģistrētu uztura bagātinātājus, uzņēmējam par to ir jāpaziņo PVD.

### 📌 PVD Uzraudzībai pakļauto uzņēmumu reģistrs

Sīkāka informācija par pārtikas aprītē iesaistīto uzņēmumu reģistrāciju ir pieejama PVD mājas lapā<sup>2</sup>.

### 📌 Izplatītājs

Tā kā uztura bagātinātāji ir pārtika, uzņēmumam, kas Latvijā ražo vai izplata uztura bagātinātājus, ir jābūt reģistrētam **PVD Uzraudzībai pakļauto uzņēmumu reģistrā**

Skatīt arī PVD informatīvo bukletu<sup>3</sup> “Uztura bagātinātāji”.

## Uz sākumu (SATURA RĀDĪTĀJS)

<sup>1</sup> PVD: Uztura bagātinātāju reģistrs, *informācija pieejama tiešsaistē:*

[http://www.pvd.gov.lv/lat/lab\\_izvlne/registri/uztura\\_bagatinataji/uztura\\_bagatinataju\\_registrs](http://www.pvd.gov.lv/lat/lab_izvlne/registri/uztura_bagatinataji/uztura_bagatinataju_registrs)

<sup>2</sup> PVD: Uzņēmuma reģistrācija, *informācija pieejama tiešsaistē:*

[http://www.pvd.gov.lv/lat/augj\\_izvlne/iedzvotjiem\\_un\\_uzmjiem/informacija\\_uzmjiem/uznemuma\\_registracija](http://www.pvd.gov.lv/lat/augj_izvlne/iedzvotjiem_un_uzmjiem/informacija_uzmjiem/uznemuma_registracija)

<sup>3</sup> PVD (2014): “Uztura bagātinātāji”, *informācija pieejama tiešsaistē:*

[http://www.pvd.gov.lv/lat/augj\\_izvlne/iedzvotjiem\\_un\\_uzmjiem/informativie\\_materiali/iedzvotjiem\\_un\\_patrtjiem](http://www.pvd.gov.lv/lat/augj_izvlne/iedzvotjiem_un_uzmjiem/informativie_materiali/iedzvotjiem_un_patrtjiem)

## IZMANTOTO TERMINU SKAIDROJUMI

### 📖 **Kompetentās iestādes izsniegts apliecinājums vai izdruka no publiski pieejama uztura bagātinātāju reģistra**

Saskaņā ar noteikumu prasībām ir jāiesniedz attiecīgās ES dalībvalsts kompetentās iestādes izsniegts apliecinājums par to, ka **trešajā valstī ražots produkts** kā uztura bagātinātājs ir izplatīts citā EEZ dalībvalstī, vai šo faktu apliecinoša izdruka, kas iegūta no publiski pieejama šīs dalībvalsts uztura bagātinātāju reģistra.

Lai iegūtu šādu apliecinājumu, uzņēmējam ir jāsažinās ar ražotāju un/vai piegādātāju, vai arī ar attiecīgās dalībvalsts kompetento iestādi.

ES dalībvalstu kompetento iestāžu kontaktinformācija ir pieejama EK mājaslapā<sup>4</sup>.

Daļai ES dalībvalstu UB reģistri ir pieejami publiski. Šādā gadījumā apliecinājumu iesniegt nav nepieciešams, ir pietiekami, ja paziņojumam ir pievienota izdruka no attiecīgā reģistra. *Kompetento iestāžu uztura bagātinātāju reģistru tiešsaistes ir pieejamas 3.Pielikumā.*

### 📖 **Ražotāja izsniegts produkta atbilstības apliecinājums, apstiprinājums vai normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā Latvijā oficiāli atzīts ārvalstīs izdoto produktu, procesu vai pakalpojumu atbilstības novērtēšanas apstiprinājums vai apliecinājums**

Šajā dokumentā ražotājs ietver informāciju par to, ka produkts ir UB un tas atbilst uzņēmuma deklarētajām un normatīvos aktos noteiktajām kvalitātes prasībām (piemēram, mikrobioloģiskie rādītāji, smago metālu daudzums, kā arī atsevišķos gadījumos informācija, ka sastāvdaļa ES ir izmantota UB pirms 1997.gada 15.maija).

### 📖 **Marķējuma vai iepakojuma oriģināls**

UB iepakojumu oriģināli ir dažādi, piemēram, kastītes, bundžiņas, pudeles ar uzlīmētu etiķeti.

Marķējuma oriģināls - tukša kastīte vai bundžiņa, no UB iepakojuma oriģināla noņemta etiķete vai arī iepakojuma oriģināla fotokopija ar skaidri salasāmu tekstu, vai tā makets ieskanētā veidā.

Gadījumā, ja *marķējuma vai iepakojuma oriģināls* valsts valodā tiks gatavots tikai pēc uztura bagātinātāja reģistrācijas, tad PVD ir jāiesniedz papildus apliecinājums par to, ka *marķējuma vai iepakojuma oriģināls* tiks iesniegts PVD pēc tā sagatavošanas.

### 📖 **Marķējuma teksta paraugs un lietošanas instrukcijas paraugs (ja tāda tiks pievienota iepakojumam) valsts valodā**

Iesniedzama teksta faila (piemēram, *Word* dokumenta) veidā. Tajā jābūt ietvertai visai marķējumā un lietošanas instrukcijā norādītajai informācijai valsts valodā. Marķējuma teksta un lietošanas instrukcijas paraugu valsts valodā ir jānosūta arī elektroniski uz PVD e-pasta adresi [nrd@pvd.gov.lv](mailto:nrd@pvd.gov.lv). To nav nepieciešams darīt atkārtoti gadījumā, ja dokumenti tiek iesniegti ar e – pasta starpniecību (izmantojot drošu elektronisko parakstu).

<sup>4</sup> EC: *List of competent authorities of the Member States within the meaning of Article 4(6) of Directive 2002/46 on food supplements, informācija pieejama tiešsaistē: [http://ec.europa.eu/food/food/labellingnutrition/supplements/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/food/food/labellingnutrition/supplements/index_en.htm).*



## 📖 Uztura bagātinātājs vai zāles?

Ja pieteiktā EEZ vai trešo valstu produkta dokumentācijā (piemēram, tehniskajos noteikumos, produkta aprakstā, oriģinālmarķējumā, marķējuma teksta paraugā, lietošanas instrukcijā) sniegtā informācija liecina, ka produkts varētu būt zāles, PVD pieprasa ZVA atzinumu<sup>5</sup>.

## Uz sākumu (SATURA RĀDĪTĀJS)

### DOKUMENTU IESNIEGŠANA PVD

Dokumenti, kurus iesniedz PVD ir jābūt:

1. parakstītiem;
2. datētiem;
3. precīzi aizpildītiem.



Lūdzam ņemt vērā, ka PVD uzsāk tikai to paziņojumu uztura bagātinātāju reģistrācijai izskatīšanu:

- ✓ kas ir noformēti atbilstoši normatīvo aktu<sup>6</sup> prasībām;
- ✓ attiecībā uz ko ir veikts valsts nodevas<sup>7,8</sup> maksājums par uztura bagātinātāju reģistrācijas nodevu.



Pirms dokumentu iesniegšanas lūdzam pārliecināties, ka:

- ✓ ir sagatavoti visi normatīvajos aktos<sup>9</sup> noteiktie dokumenti.
- ✓ marķējuma teksta un lietošanas instrukcijas paraugs valodā ir nosūtīts arī elektroniski uz PVD Novērtēšanas un reģistrācijas departamenta e-pasta adresi – [nrd@pvd.gov.lv](mailto:nrd@pvd.gov.lv)

Dokumentus, kas noformēti atbilstoši normatīvo aktu prasībām un šīm vadlīnijām, var iesniegt:

- klātienē,
- nosūtot pa pastu,
- nosūtot e-pastā.

<sup>5</sup> Ministru kabineta noteikumi Nr.376 “Zāļu reģistrācijas kārtība”.

<sup>6</sup> Iesniegumu likums, Dokumentu juridiskā spēka likums un MK noteikumi Nr.916 “Dokumentu izstrādāšanas un noformēšanas kārtība”

<sup>7</sup> Ministru kabineta noteikumi Nr.1145 “Noteikumi par uztura bagātinātāju reģistrācijas valsts nodevu”;

<sup>8</sup> PVD: “Valsts nodeva par uztura bagātinātāju un diētiskās pārtikas reģistrāciju, kā arī par atļaujas izsniegšanu dabīgā minerālūdens izplatīšanai”, informācija pieejama tiešsaistē: [http://www.pvd.gov.lv/lat/kreis\\_izvlne/نوvertesana\\_un\\_reģistracija/partikas\\_produkta\\_reģistracija/vals\\_ts\\_nodeva\\_par\\_uztura\\_bagat](http://www.pvd.gov.lv/lat/kreis_izvlne/نوvertesana_un_reģistracija/partikas_produkta_reģistracija/vals_ts_nodeva_par_uztura_bagat)

<sup>9</sup> Ministru kabineta noteikumi Nr.725 “Noteikumi par uztura bagātinātājiem”

### ***Dokumentu iesniegšana klātienē vai sūtīt pa pastu PVD***

Ar UB reģistrāciju saistītie dokumenti papīra formā PVD ir jāiesniedz 1 eksemplārā (parakstīts oriģināls).

Klātienē dokumenti var tikt iesniegti, ierodoties PVD (adrese: Peldu iela 30, Rīga) katru darbdienu no plkst.8.30 – 17.00 (pirmssvētku dienās no plkst.8.30 – 15.00).

Pa pastu dokumenti jānosūta uz adresi: **Peldu iela 30, Rīga, LV-1050, adresāts PVD.**



– Iesniegtais marķējuma teksta un lietošanas instrukcijas paraugs valodā ir jānosūta arī elektroniski uz PVD Novērtēšanas un reģistrācijas departamenta e-pasta adresi – [nrd@pvd.gov.lv](mailto:nrd@pvd.gov.lv).



Pilnvarotai personai kopā ar iesniegumu jāiesniedz pilnvara!

### ***E-dokumentu iesniegšana PVD***



– ✓ PVD pieņem elektroniskos dokumentus, kas parakstīti ar drošu elektronisko parakstu un satur laika zīmogu (visa veida iesniegumi, paziņojumi uztura bagātinātāju reģistrāciju, sarakstes vēstules)<sup>10</sup>.

– ✓ Paziņojumu UB reģistrācijai elektroniska dokumenta formā iesniedz PVD, nosūtot uz elektroniskā pasta adresi [nrd@pvd.gov.lv](mailto:nrd@pvd.gov.lv). Uz e-pasta adresi, no kuras sūtīts attiecīgais paziņojumu UB reģistrācijai, PVD nosūta apstiprinājumu par paziņojuma saņemšanu. Paziņojums tiek sūtīts no PVD e-pasta [nrd@pvd.gov.lv](mailto:nrd@pvd.gov.lv).

Vēršam uzmanību, ka PVD pieņem tikai e-pastus, kuru izmērs nepārsniedz 30 MB. Ja nosūtāmās informācijas apjoms ir lielāks, lūdzam to sadalīt un sūtīt pa daļām.

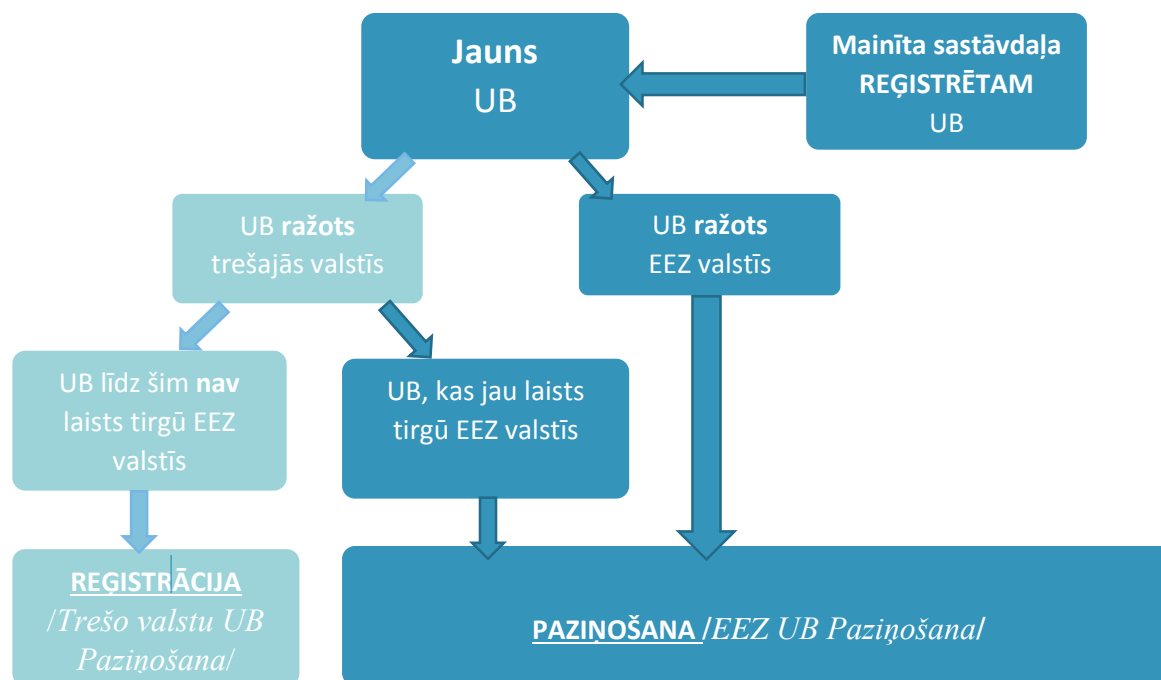
### **Uz sākumu (SATURA RĀDĪTĀJS)**

<sup>10</sup> Ministru kabineta noteikumi Nr. 473 "Elektronisko dokumentu izstrādāšanas, noformēšanas, glabāšanas un aprites kārtība valsts un pašvaldību iestādēs un kārtība, kādā notiek elektronisko dokumentu aprite starp valsts un pašvaldību iestādēm vai starp šīm iestādēm un fiziskajām un juridiskajām personām"

## PAZIŅOŠANA PAR JAUNU UZTURA BAGĀTINĀTĀJU

UB ir atļauts ievest un laist tirgū Latvijā, ja tas ir paziņots un reģistrēts PVD. UB reģistrācijas kārtību nosaka MK noteikumi Nr.725 “Noteikumi par uztura bagātinātājiem”. Paziņošanas procedūras atšķiras atkarībā no UB ražošanas valsts - EEZ valsts vai trešā valsts.

1.Shēma



## PAZIŅOŠANA /EEZ UB PAZIŅOŠANA/

UB, kas ražoti, reģistrēti vai laisti tirgū Eiropas Ekonomikas zonas dalībvalstīs (EEZ), atļauts ievest un laist tirgū Latvijā, iepriekš par to **paziņojot** PVD.

Paziņojot iesniedzējs PVD iesniedz<sup>11</sup>:

- Paziņojumu uztura bagātinātāja reģistrācijai, ievēšanai un laišanai tirgū, (MK\_725<sup>4</sup> 2. pielikums);
- Trešajās valstīs ražotiem UB, kuri jau ir laisti tirgū kādā no EEZ valstīm, kompetentās iestādes izsniegtu apliecinājumu vai izdruku no publiski pieejama uztura bagātinātāju reģistra ➡ 📖
- UB marķējuma vai iepakojuma oriģinālu ➡ 📖
- Marķējuma teksta paraugu un lietošanas instrukcijas paraugu (ja tāda tiks pievienota iepakojumam) valsts valodā ➡ 📖
- Valsts nodevas samaksu apliecinājoša dokumenta kopiju vai ar kredītiestādes internetbankas starpniecību veiktā maksājuma izdruku.

<sup>11</sup> Ministru kabineta noteikumi Nr.725 “Noteikumi par uztura bagātinātājiem” (MK\_725).



**Apmaksājamās valsts nodevas apmērs – 99,60Euro.** Maksājuma dokumentu noformēšanas rekvizīti<sup>12</sup> ir pieejami PVD mājaslapā

### Uz sākumu (SATURA RĀDĪTĀJS)

#### REGISTRĀCIJA /TREŠO VALSTU UB PAZIŅOŠANA/

UB, kas **ražoti trešajās valstīs** un līdz šim nav laisti tirgū EEZ, atļauts ievest un izplatīt Latvijā, ja tie atbilst ES un Latvijas normatīvo aktu prasībām, un ja tie ir **reģistrēti** PVD.

Veicot reģistrāciju jeb *trešo valstu UB Paziņošanu* iesniedzējs PVD iesniedz<sup>3</sup>:

- Paziņojumu uztura bagātinātāja reģistrācijai, ievēšanai un laišanai tirgū (MK\_725<sup>4</sup> 2. pielikums);
- Ražotāja apstiprinātus, normatīvi tehniskos dokumentus vai produkta aprakstu, kurā norādītas produkta īpašības, sastāvs, specifiskās sastāvdaļas un to daudzums;
- Informāciju par produkta sastāvā esošajiem augiem, norādot to zinātnisko botānisko nosaukumu latviešu un latīņu valodā, katra augs izmantoto daļu (piemēram, ziedi, sakne) un tā pagatavošanas veidu (piemēram, izvilkums, pulveris), būtisko bioloģiski aktīvo vielu grupu nosaukumus, zināmos attiecīgā augs izmantošanas veidus, pieļaujamās devas, ierobežojumus un brīdinājumus par izmantošanu, iespējamo kaitīgumu un īpašu glabāšanu;
- Marķējuma ➔📖 tekstu oriģinālvalodā un valsts valodā ➔📖, nosūtot arī elektroniski uz Pārtikas un veterinārā dienesta oficiālo elektroniskā pasta adresi [nrd@pvd.gov.lv](mailto:nrd@pvd.gov.lv);
- Lietošanas instrukcijas paraugu, ja tāda tiks pievienota iepakojumam, nosūtot arī elektroniski uz PVD oficiālo elektroniskā pasta adresi [nrd@pvd.gov.lv](mailto:nrd@pvd.gov.lv) ➔📖
- Ražotāja izsniegtu produkta atbilstības apliecinājumu, apstiprinājumu vai normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā Latvijā oficiāli atzītu ārvalstīs izdoto produktu, procesu vai pakalpojumu atbilstības novērtēšanas apstiprinājumu vai apliecinājumu ➔📖
- Dokumentus, kuru nepieciešamību nosaka citi pārtikas apriti regulējošie normatīvie akti.
- Valsts nodevas samaksu apliecināšana dokumenta kopiju vai ar kredītiestādes internetbankas starpniecību veiktā maksājuma izdrukā.



**Apmaksājamās valsts nodevas apmērs – 426,86Euro.** Maksājuma dokumentu noformēšanas rekvizīti<sup>13</sup> ir pieejami PVD mājaslapā

<sup>12</sup> PVD: Valsts nodeva par uztura bagātinātāju un diētiskās pārtikas reģistrāciju, kā arī par atļaujas izsniegšanu dabīgā minerālūdens izplatīšanai, *informācija pieejama tiešsaistē*: [http://www.pvd.gov.lv/lat/kreis\\_izvlne/novertesana\\_un\\_registracija/partikas\\_produkta\\_registracija/valsts\\_nodeva\\_par\\_uztura\\_bogat/](http://www.pvd.gov.lv/lat/kreis_izvlne/novertesana_un_registracija/partikas_produkta_registracija/valsts_nodeva_par_uztura_bogat/)

<sup>13</sup> PVD: Valsts nodeva par uztura bagātinātāju un diētiskās pārtikas reģistrāciju, kā arī par atļaujas izsniegšanu dabīgā minerālūdens izplatīšanai, *informācija pieejama tiešsaistē*:

## JAUNA UZTURA BAGĀTINĀTĀJA REĢISTRĀCIJAS PROCESS PVD

PVD viena mēneša laikā pēc dokumentu saņemšanas veic to izskatīšanu un atkarībā no iesniegto dokumentu kvalitātes un Paziņojumā sniegtās informācijas precizitātes:

1. pieņem lēmumu par UB reģistrāciju PVD uztura bagātinātāju reģistrā ➡ 📌, vai;
2. pieprasa no iesniedzēja papildu dokumentāciju, vai;
3. pieņem lēmumu par reģistrācijas atteikumu, ja produkts neatbilst pārtikas apriti regulējošo normatīvo aktu prasībām, piemēram pieteiktais produkts ir zāles ➡ 📖.

Gadījumā, ja PVD ir pieņēmis lēmumu par uztura bagātinātāja reģistrāciju, UB tiek iekļauts PVD uztura bagātinātāju reģistrā ➡ 📌, kas ir publiski pieejams PVD mājaslapā.

Tieši no Jūsu iesniegto dokumentu kvalitātes ir atkarīgs Paziņojuma izskatīšanas un lēmuma pieņemšanas ilgums!

### Uz sākumu (SATURA RĀDĪTĀJS)

## PAZIŅOŠANA PAR IZMAIŅĀM REĢISTRĒTAM UZTURA BAGĀTINĀTĀJAM

### **Paziņojums par izmaiņām reģistrētam uztura bagātinātājam**

Ja tiek mainīta reģistrēta UB sastāvdaļa, iesniedzējs par to **paziņo** PVD, Paziņojumu uztura bagātinātāja reģistrācijai, ievēšanai un laišanai tirgū (MK\_725<sup>3</sup> 2. pielikums) iesniedzot, kā par jaunu UB. Skatīt 1.shēmu.

Ja UB marķējuma tekstā izdara izmaiņas, kas neattiecas uz UB sastāvdaļu, iesniedzējs PVD nekavējoties iesniedz Paziņojumu par izmaiņām reģistrētam uztura bagātinātājam (MK\_725<sup>3</sup> 3. pielikums).



Par izmaiņu izdarīšanu PVD Uztura bagātinātāju reģistrā ir jāveic **valsts nodevas maksājums 42,69Euro apmērā**. Maksājuma dokumentu noformēšanas rekvizīti<sup>14</sup> ir pieejami PVD mājaslapā.

### Uz sākumu (SATURA RĀDĪTĀJS)

[http://www.pvd.gov.lv/lat/kreis\\_izvlne/نوvertesana\\_un\\_registracija/partikas\\_produkta\\_registracija/vals\\_ts\\_nodeva\\_par\\_uztura\\_bagat/](http://www.pvd.gov.lv/lat/kreis_izvlne/نوvertesana_un_registracija/partikas_produkta_registracija/vals_ts_nodeva_par_uztura_bagat/)

<sup>14</sup> PVD: Valsts nodeva par uztura bagātinātāju un diētiskās pārtikas reģistrāciju, kā arī par atļaujas izsniegšanu dabīgā minerālūdens izplatīšanai, *informācija pieejama tiešsaistē:*

[http://www.pvd.gov.lv/lat/kreis\\_izvlne/نوvertesana\\_un\\_registracija/partikas\\_produkta\\_registracija/vals\\_ts\\_nodeva\\_par\\_uztura\\_bagat/](http://www.pvd.gov.lv/lat/kreis_izvlne/نوvertesana_un_registracija/partikas_produkta_registracija/vals_ts_nodeva_par_uztura_bagat/)

## UZTURA BAGĀTINĀTĀJU SASTĀVDAĻAS

UB ražošanā izmanto dažādas vielas ar uzturvērtību vai fizioloģisku ietekmi, tostarp vitamīnus, minerālvielas, aminoskābes, neaizstājamas taukskābes, šķiedrvielas, dažādus augus un to ekstraktus, kā arī, ES atzītas, jaunās pārtikas sastāvdaļas.

Tehnoloģisku apsvērumu dēļ, ražojot UB, pievieno arī palīgvielas, tajā skaitā pārtikas piedevas un aromatizētājus.

## VITAMĪNI UN MINERĀLVIELAS UB SASTĀVĀ

UB ražošanā atļauts izmantot tikai tādus vitamīnus un minerālvielas un tādus veidos, kā noteikts:

- Regulā (EK) Nr. 1170/2009 (attiecībā uz sarakstiem ar vitamīniem un minerālvielām, kā arī to veidiem, ko drīkst pievienot pārtikas produktiem, tostarp uztura bagātinātājiem);
- Regulā (ES) Nr. 1161/2011 (attiecībā uz sarakstiem ar minerālvielām, ko drīkst pievienot pārtikas produktiem);
- Regulā (ES) Nr. 119/2014 (attiecībā uz raugu, kas bagātināts ar hromu un ko izmanto uztura bagātinātāju ražošanā, kā arī attiecībā uz hroma (III) laktāta trihidrātu, ko pievieno pārtikas produktiem);
- Komisijas 2015.gada 12.marta Regulā (ES) Nr.2015/414, ar ko groza Eiropas Parlamenta un Padomes Direktīvu 2002/46/EK attiecībā uz (6S)-5-metiltetrahidrofolijskābes glikozamīna sāli, ko izmanto uztura bagātinātāju ražošanā.

Pārskats par vitamīniem un minerālvielām, kuras ir atļauts izmantot UB ražošanā, ir sniegts Vadlīniju 4. un 5.Pielikumā. Minētajos pielikumos papildus ir norādītas ieteicamās vitamīnu un minerālvielu dienas devas pieaugušajiem jeb NRV.



UB marķējumā ir jānorāda vitamīnu un minerālvielu daudzumu procentos no ieteicamās diennakts devas, kas norādīta normatīvajos aktos par pārtikas produktu marķēšanu<sup>15</sup>.

### APRĒĶINA PIEMĒRS:

Ja uztura bagātinātāja 2 kapsulas satur 100 mg vitamīna C

Vitamīna C NRV ir 80 mg (skat. 4.pielikumu), tādējādi 80 mg vitamīna C atbilst 100%:

$$80 \text{ mg} - 100\%$$

$$100 \text{ mg} - x \%$$

NRV 100 mg vitamīna C aprēķina pēc "krusta likuma":

$$X = 100 \text{ mg} \times 100\% \div 80 \text{ mg} = 125\%$$

**Marķējumā norāda:** 2 kapsulas satur 100 mg vitamīna C (125% no NRV\*)

\*uzturvielu atsauces vērtība

<sup>15</sup> Eiropas Parlamenta un Padomes Regula (ES) Nr. 1169/2011 (2011. gada 25. oktobris) par pārtikas produktu informācijas sniegšanu patērētājiem un par grozījumiem Eiropas Parlamenta un Padomes



Šobrīd spēkā esošajos normatīvos aktos nav noteikti minimālie un maksimālie pieļaujamie vitamīnu un minerālvielu daudzumi.

#### Ieteicamie informācijas avoti uzziņai:

- ✓ EFSA sagatavotais dokuments TOLERABLE UPPER INTAKE LEVELS FOR VITAMINS AND MINERALS<sup>16</sup>, kurā ir apkopoti, pēc Eiropas Komisijas lūguma, EFSA un SCF sniegtie atzinumi.
- ✓ EFSA zinātniskais viedoklis<sup>17</sup>, papildus informācijas iegūšanai, par **vitamīna D un kalcija** maksimāli pieļaujamiem daudzumiem.

#### Uz sākumu (SATURA RĀDĪTĀJS)

#### AUGU VALSTS SASTĀVDAĻAS UB SASTĀVĀ

Šobrīd Latvijas un ES normatīvos aktos nav noteiktas vienotas prasības attiecībā uz augu valsts sastāvdaļu izmantošanu UB.

Pārtikas apritē iesaistītiem uzņēmumiem ir jānodrošina produktu atbilstība vispārīgiem pārtikas aprites tiesību aktu principiem.



Tomēr, izvērtējot produktu sastāvu, ir jāņem vērā, ka **izmantoto augu valsts sastāvdaļu daudzums ieteicamā diennakts devā, nedrīkst pārsniegt minimālās terapeitiskās devas**, kādas tiek izmantotas zālēs.

#### Ieteicamie informācijas avoti uzziņai:

- ✓ EMA mājaslapa:
  - Kopienas augu monogrāfijas**<sup>18</sup> (*Community Herbal Monographs*). Monogrāfijās iekļauta informācija par augu un to ekstraktu terapeitiskām devām.
  - EMA **Vadlīnijas**<sup>19</sup> par augu izcelsmes vielu uzrādīšanu augu izcelsmes zālēs / tradicionālās augu izcelsmes zālēs.

Regulās (EK) Nr. 1924/2006 un (EK) Nr. 1925/2006, un par Komisijas Direktīvas 87/250/EEK, Padomes Direktīvas 90/496/EEK, Komisijas Direktīvas 1999/10/EK, Eiropas Parlamenta un Padomes Direktīvas 2000/13/EK, Komisijas Direktīvu 2002/67/EK un 2008/5/EK un Komisijas Regulas (EK) Nr. 608/2004 atcelšanu. **XIII pielikums, informācija pieejama tiešsaistē:** <http://eur-lex.europa.eu/legal-content/LV/TXT/?uri=celex:32011R1169>

<sup>16</sup> EFSA (2006): Tolerable Upper Intake Levels For Vitamins and Minerals, *informācija pieejama tiešsaistē:* <http://www.efsa.europa.eu/en/ndatopics/docs/ndatolerableuil.pdf>

<sup>17</sup> EFSA (2012): Upper intake levels reviewed for vitamin D and calcium, *informācija pieejama tiešsaistē:* <http://www.efsa.europa.eu/en/press/news/120727a.htm>

<sup>18</sup> EMA: Augu izcelsmes produktu komitejas (*Committee on Herbal Medical Products*) sagatavotās Kopienas augu monogrāfijas (*Community Herbal Monographs*), *informācija pieejama tiešsaistē:* [http://www.ema.europa.eu/ema/index.jsp?curl=pages/medicines/landing/herbal\\_search.jsp&mid=WC0b01ac058001fa1d](http://www.ema.europa.eu/ema/index.jsp?curl=pages/medicines/landing/herbal_search.jsp&mid=WC0b01ac058001fa1d) vai [www.ema.europa.eu](http://www.ema.europa.eu) sadaļā *Find medicine > Herbal medicines for human*.

<sup>19</sup> EMA (2010): *Guideline on declaration of herbal substances and herbal preparations in herbal medicinal products/traditional herbal medicinal products*, *informācija pieejama tiešsaistē:*

☑ EFSA mājaslapa:

Pieejama informācija un vadlīnijas<sup>20</sup> par augus un augu daļas saturošu produktu (*botanicals*) drošuma novērtēšanu.

EFSA sagatavotais **augu saraksts**<sup>21</sup> (*Compendium*), kas ietver augus, kuri satur vielas, kas varētu radīt draudus cilvēka veselībai, ja tie tiek izmantoti pārtikā un uztura bagātinātājos.

☑ ZVA mājaslapa:

**Zālēs lietoto aktīvo vielu un palīgvielu nosaukumu saraksts**<sup>22</sup> latviešu, latīņu un angļu valodās.

☑ PVO mājaslapa:

**Augu monogrāfijas**<sup>23</sup> (apkopotas 4 sējumos).

☑ **Informācija par Latvijā sastopamajām sēņu, augu un dzīvnieku sugām** ir pieejama portālā: <http://www.latvijasdaba.lv/>

☑ Latvijas Zinātņu akadēmijas **Terminoloģijas komisijas izstrādāto un apstiprināto terminu sakopojums**: <http://termini.lza.lv/term.php>

**PIEMĒRS:**

**Nr.1:** Produkta “X” sastāvā ir bērza (*Betula pendula*) lapu sausais ekstrakts (3:1) – 0,1 g. Produktu iecerēts rekomendēt lietot bērniem vecumā no 12 gadiem un pieaugušajiem.

Saskaņā ar Kopienas monogrāfiju<sup>18</sup> šādu ekstraktu tradicionālās augu izcelsmes zālēs lieto pa 0.25 – 1 g 4 reizes dienā.

To neiesaka lietot bērniem jaunākiem par 12 gadiem. **Produkts, kura sastāvā ir 0,1 g ekstrakta, varētu tikt reģistrēts kā uztura bagātinātājs, jo ekstrakta daudzums nepārsniedz minimālo terapeitisko devu.**

**Nr.2:** Produkta “Y” sastāvā ir sirds māteres (*Leonurus cardiaca*) lakstu ekstrakts (8:1) – 10 mg. Produktu iecerēts rekomendēt lietot bērniem no 12 gadu vecuma.

Kopienas monogrāfijā<sup>18</sup> ir norādīta māteres lakstu (*powdered herbal substance* - pulverveida augu izcelsmes vielas) deva pa 150 mg 1-3 reizes dienā. Šādas devas izmanto tradicionālās augu izcelsmes zālēs. Neiesaka lietot bērniem un pusaudžiem jaunākiem par 18 gadiem.

Produktā ir 10 mg šī auga lakstu ekstrakta. Ir zināma ekstrakta un auga attiecība, kas ir 8:1. Tātad 10 mg ekstrakta atbilst 8x10 mg = 80 mg māteres lakstu.

**Produkts ar šādu sastāvu varētu tikt reģistrēts, kā uztura bagātinātājs, jo ekstrakta daudzums nepārsniedz minimālo terapeitisko devu. Taču produkts nebūtu rekomendējams personām, kuras ir jaunākas par 18 gadiem.**

[http://www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/Scientific\\_guideline/2009/09/WC500003272.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Scientific_guideline/2009/09/WC500003272.pdf)

<sup>20</sup> EFSA: Botanicals, informācija pieejama tiešsaistē: <http://www.efsa.europa.eu/en/topics/topic/botanicals.htm>

<sup>21</sup> EFSA, Compendium of botanicals reported to contain naturally occurring substances of possible concern for human health when used in food and food supplements, EFSA Journal 2012;10(5):2663 [60 pp.]. doi:10.2903/j.efsa.2012.2663, informācija pieejama tiešsaistē: <http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/2663.htm>

<sup>22</sup> ZVA: Zāļu vielu nosaukumi latviski, latīniski, angļiski, informācija pieejama tiešsaistē: <http://www.zva.gov.lv/?id=518&sa=518&top=518>

<sup>23</sup> WHO (1999): Monographs on Selected Medicinal Plants - Volume 1, Volume 2, Volume 3, Volume 4, informācija pieejama tiešsaistē: <http://apps.who.int/medicinedocs/en/d/Js2200e/>



## Uz sākumu (SATURA RĀDĪTĀJS)

### PĀRTIKAS PIEDEVAS UB SASTĀVĀ

**Nosacījumus pārtikas piedevu lietošanai pārtikā, tajā skaitā UB, nosaka Regula Nr.1333/2008.**



Jāievēro, ka atļauts izmantot tikai tās pārtikas piedevas, kas ir iekļautas Kopienas atļauto pārtikas piedevu sarakstos, tas ir Regulas Nr.1333/2008 II un III pielikumā.

#### **Ieteicamie informācijas avoti uzziņai:**

EK mājaslapa:

Informācijas pieejamības veicināšanai, EK mājaslapā ir izveidota un, ērtai izmantošanai, pieejama - **Pārtikas piedevu datu bāze**<sup>24</sup>. Tā satur Kopienas atļauto pārtikas piedevu sarakstu. Pārtikas piedevu datu bāzē ir iespējams atrast informāciju par katras atļautās pārtikas piedevas lietošanas nosacījumiem dažādās pārtikas produktu kategorijās (uztura bagātinātāji ietilpst 17.kategorijā).

Regulas Nr.1333/2008 II un III pielikumā uzskaitīto pārtikas piedevu specifikācijas ir izklāstītas Regulas Nr.231/2012 pielikumā.

## Uz sākumu (SATURA RĀDĪTĀJS)

### AROMATIZĒTĀJI UB SASTĀVĀ

**Nosacījumus aromatizētāju lietošanai pārtikā, tajā skaitā UB, nosaka Regula Nr.1334/2008.**



Jāievēro, ka atļauts izmantot tikai tos aromatizētājus, kas ir iekļauti Kopienas atļauto vielu sarakstos, tas ir Regulas Nr.1334/2008 attiecīgajos pielikumos.

#### **Ieteicamie informācijas avoti uzziņai:**

EK mājaslapa:

Informācijas pieejamības veicināšanai, EK mājaslapā ir izveidota un, ērtai izmantošanai, pieejama - **Aromatizētāju datu bāze**<sup>25</sup>. Tā satur Kopienas atļauto aromatizētāju sarakstu.

Regula (EK) Nr. 1334/2008 par aromatizētājiem un dažām pārtikas sastāvdaļām ar aromatizētāju īpašībām izmantošanai pārtikā un uz tās un par grozījumiem Padomes Regulā (EEK) Nr.1601/91, Regulās (EK) Nr.2232/96 un (EK) Nr.110/2008 un Direktīvā 2000/13/EK.

<sup>24</sup> EK: **Pārtikas piedevu datu bāze**, informācija pieejama tiešsaistē:

[https://webgate.ec.europa.eu/sanco\\_foods/main/?event=display](https://webgate.ec.europa.eu/sanco_foods/main/?event=display)

<sup>25</sup> EK: **Aromatizētāju datu bāze**, informācija pieejama tiešsaistē:

[https://webgate.ec.europa.eu/sanco\\_foods/main/?sector=FFL&auth=SANCAS](https://webgate.ec.europa.eu/sanco_foods/main/?sector=FFL&auth=SANCAS)

Regulas pielikumos ir pieejami atļauto vielu saraksti.

### Uz sākumu (SATURA RĀDĪTĀJS)

#### JAUNĀS PĀRTIKAS SASTĀVDAĻAS UB SASTĀVĀ

Pārtikas apritē iesaistītajam uzņēmējam, pirms pārtikas, tajā skaitā UB laišanas tirgū, ir jāpārlicinās vai produkta sastāvā esošās sastāvdaļas ir ievērojami izmantotas Kopienā pirms 1997.gada 15.maija.

Sīkāka informācija par izvērtēšanas kritērijiem ir pieejama EK mājaslapā publicētajās vadlīnijās.



Jaunā pārtika (*Novel food*) ir pārtika, kura Kopienā ievērojami nav izmantota līdz 1997.gada 15.maijam, kad stājās spēkā, kas attiecas uz jauniem pārtikas produktiem un jaunām pārtikas produktu sastāvdaļām.

Gadījumā, ja sastāvdaļa Kopienā nav izmantota UB pirms 1997.gada 15.maija, uzņēmējam pirms tās laišanas tirgū ir jāsaņem atļauja.

EK un dalībvalstu rīcībā esošā informācija par augu un dzīvnieku izcelsmes pārtikas produktiem, kā arī citām vielām, kuru statuss ir izskatīts EK darba grupās Regulas 258/97 ietvaros, ir apkopots **Jaunās pārtikas katalogā** (*Novel Food Catalogue*).

Par katru no katalogā ietvertajām sastāvdaļām ir sniegts īss apraksts, ka arī pievienots attiecīgs, to raksturojošs simbols:



Pārtikas produktu sastāvdaļas, kuras ievērojami izmantotas līdz 1997.gada 15.maijam Kopienā.



Līdz 1997.gada 15.maijam Kopienā sastāvdaļa izmantota tikai **uztura bagātinātājos**.



Sastāvdaļa nav izmantota līdz 1997.gada 15.maijam Kopienā.



Ir ticis iesniegts pieteikums atļaujas iegūšanai, taču nepieciešama papildus informācija un izvērtēšana.



Lai veiktu darbības ar jauno pārtiku, kas nav atzīta ES, atbilstoši Regulas 258/97 4.panta 1.punktam, uzņēmējs PVD iesniedz iesniegumu jaunās pārtikas izplatīšanas atļaujas saņemšanai un iesnieguma kopiju nosūta EK, kā to nosaka MK 525 „Kārtība, kādā novērtējama jaunās pārtikas atbilstība klasifikācijas un kvalitātes prasībām” 3.punkts.



**Maksa par jaunās pārtikas riska novērtējuma atzinuma sagatavošanu, 836,08 Euro apmērā, ir noteikta MK 234 „Noteikumi par jaunās pārtikas riska novērtējuma atzinuma sagatavošanas maksu”.**

**Ieteicamie informācijas avoti uzziņai:**

- EK mājaslapa:
  - Informācija un vadlīnijas<sup>26</sup>.
  - Detalizēta informācija par jauno pārtiku<sup>27</sup>,
  - Jaunās pārtikas katalogā**<sup>28</sup> (*Novel Food Catalogue*).
  - EK sagatavotās rekomendācijas<sup>29</sup> iesniegumu aizpildīšanai.
  - EK lēmumi par jaunās pārtikas sastāvdaļām<sup>30</sup>

EK lēmumi, ar kuriem atļauj laist tirgū jaunās pārtikas sastāvdaļas, arī ir pieejami EK mājaslapā. Šajos lēmumos ir ietverta attiecīgās jaunās pārtikas sastāvdaļas specifikācija, produktu kategorijas, kurās atļauts izmantot, maksimālās devas, īpašas prasības marķējumam.

**Uz sākumu (SATURA RĀDĪTĀJS)**

<sup>26</sup> EK: «Human Consumption to a Significant Degree» Information and Guidance Document, *informācija pieejama tiešsaistē:* [http://ec.europa.eu/food/safety/docs/novel-food\\_guidance\\_human\\_consumption\\_en.pdf](http://ec.europa.eu/food/safety/docs/novel-food_guidance_human_consumption_en.pdf)

<sup>27</sup> EK: Novel Food, *informācija pieejama tiešsaistē:* [http://ec.europa.eu/food/food/biotechnology/novelfood/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/food/food/biotechnology/novelfood/index_en.htm)

<sup>28</sup> EK: Novel Food Catalogue, *informācija pieejama tiešsaistē:* [http://ec.europa.eu/food/food/biotechnology/novelfood/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/food/food/biotechnology/novelfood/index_en.htm)

<sup>29</sup> EC, COMMISSION RECOMMENDATION (29/07/1997) concerning the scientific aspects and the presentation of information necessary to support applications for the placing on the market of novel foods and novel food ingredients and the preparation of initial assessment reports under Regulation (EC) No 258/97 of the European Parliament and of the Council, OJ, L 253/ 1, 1997, *informācija pieejama tiešsaistē:* <http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:L:1997:253:0001:0036:EN:PDF>

<sup>30</sup> EK: Novel Food Catalogue, *informācija pieejama tiešsaistē:* [http://ec.europa.eu/food/safety/novel\\_food/authorisations/list\\_authorisations/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/food/safety/novel_food/authorisations/list_authorisations/index_en.htm)

## UB MARĶĒŠANA

Marķējums - veids, kā uzņēmējiem paziņot par savu produktu, savukārt patērētājiem - iespēja saņemt patiesu, skaidru, uzticamu un lietderīgu informāciju par produktu.

### VISPĀRĪGĀS PRASĪBAS UB MARĶĒŠANAI



UB marķē kārtībā, kas noteikta normatīvajos aktos par pārtikas produktu marķēšanu (**Normatīvie akti > Prasības pārtikas produktu marķējumam**).

Saskaņā ar Regulas Nr.1169/2011 9.pantu pārtikas marķējumā obligāti ir jānorāda šādas ziņas:

1. Pārtikas produkta nosaukums;
2. Sastāvdaļu saraksts;
3. Jebkura sastāvdaļa vai pārstrādes palīgviela, kas minēti II pielikumā vai iegūti no II pielikumā minētās vielas vai produkta un izraisa alerģiju vai nepanesamību un ko lieto pārtikas produktu ražošanas vai sagatavošanas procesā, un ko, tostarp arī izmainītā veidā, satur arī gatavais pārtikas produkts;
4. Dažu sastāvdaļu vai sastāvdaļu kategoriju daudzums;
5. Pārtikas produkta neto daudzums;
6. Minimālais derīguma termiņš vai "izlietot līdz" datums;
7. Jebkuri īpaši glabāšanas un/vai lietošanas nosacījumi;
8. Regulas 8. panta 1. punktā minētā pārtikas aprītē iesaistītā uzņēmēja vārds vai uzņēmuma nosaukums un adrese;
9. Regulas 26. pantā paredzētajos gadījumos – izcelsmes valsts vai izcelsmes vieta;
10. Lietošanas pamācība, ja bez šādas pamācības būtu grūti pienācīgi izmantot pārtikas produktu;
11. Attiecībā uz dzērieniem ar alkohola saturu vairāk nekā 1,2 tilpumprocenti – faktiskais alkohola saturs tilpumprocentos;
12. Paziņojums par uzturvērtību\*.

\*Paziņojums par uzturvērtību uztura bagātinātājiem nav obligāts, taču gadījumā, ja tas tiek sniegts brīvprātīgi, tad to norāda saskaņā ar Regulas Nr.1169/2011 prasībām.

**PIEMĒRS** (Regulas 1169/2011, 22.panta praktiskas piemērošanas piemērs. Skatīt Paškontroles lapas 5.5. kontroljautājumu):

**UB nosaukums:** "Žeņšena tēja" /Sastāvdaļas nosaukums ir ietverts produkta nosaukumā/

**Sastāvdaļas:** **laktoze**, Korejas žeņšena (*Panax ginseng*) sausais ekstrakts (10%) /iekavās norāda sastāvdaļas procentuālo daudzumu produktā/

Saturs 1 paciņā (5 g): Korejas žeņšena (*Panax ginseng*) sausais ekstrakts – 500 mg



Palīgviela – **laktoze** - marķējumā ir izcelta, jo tas ir alergēns.

### Uz sākumu (SATURA RĀDĪTĀJS)

PVD (2015), Vadlīnijas "Uztura bagātinātāji"

## UZTURVĒRTĪBAS UN VESELĪGUMA NORĀDES UB MARĶĒJUMĀ

Uzturvērtības un veselīguma norādes Kopienas tirgū laisto pārtikas produktu marķēšanai, noformēšanai un reklāmai **var izmantot** tikai tad, ja tās atbilst **Regulas Nr.1924/2006 prasībām**.



**Uzturvērtības norādes** ir atļautas tikai gadījumā, ja tās ir uzskaitītas Regulas Nr.1924/2006 pielikumā un atbilst šajā regulā paredzētajiem nosacījumiem.



**Veselīguma norādes** var izmantot, ja par tām ir izsniegtas atļaujas.

Uzturvērtības un veselīguma norādes ir atļauts lietot tikai tad, ja ir izpildīti šādi nosacījumi:

- ✓ saskaņā ar vispārpieņemtiem zinātniskiem pierādījumiem ir pierādīts, ka norādē minētās vielas klātbūtnei, neesamībai vai samazinātam daudzumam pārtikas produktā ir labvēlīga uzturvērtība vai fizioloģiskā ietekme;
- ✓ norādē minētā uzturviela vai cita viela galaproduktā ir nozīmīgā daudzumā vai tādā daudzumā, kurš rada uzturvērtību vai fizioloģisku ietekmi, vai tās nav vai tā ir samazinātā daudzumā, kurš radīs uzturvērtību vai fizioloģisku ietekmi;
- ✓ attiecīgā gadījumā norādē minētā uzturviela vai cita viela ir tādā veidā, ko organisms spēj izmantot;
- ✓ produkta daudzums, ko pamatoti varētu uzskatīt par saprātīgi patērējamu, nodrošina nozīmīgu norādē minētās uzturvielas vai citas vielas daudzumu;
- ✓ atbilstība īpašiem izmantošanas nosacījumiem.



**Precīzai uzturvērtības norādīšanai UB marķējumā ir svarīgas uzturvielu daudzuma pielaiides**, tā kā pārtikas produktu sastāvā nevar vienmēr būt identisks, nemainīgs uzturvielu daudzums, tā kā tas, izsakot skaitliski, norādīts marķējumā. Tas saistīts ar dabiskām atšķirībām un izmaiņām, kas produktā radušās ražošanas vai uzglabāšanas laikā. Tomēr uzturvielu saturam pārtikā nebūtu tik būtiski jāatšķiras no vērtībām, kas norādītas uz etiķetes, tāpēc, lai nepieļautu patērētāju maldināšanas iespēju, ir jānorāda uzturvielu daudzuma pielaiides [31].

### Ieteicamie informācijas avoti uzziņai:



EK mājaslapa:

- ✓ Ar EK atbalstu, sadarbībā ar ES dalībvalstu ekspertiem izstrādāti ieteikumi attiecībā uz pielaižu noteikšanu uzturvērtībai, ko norāda uz pārtikas etiķetes<sup>31</sup>.
- ✓ Normatīvo aktu, vadlīniju un citu informācijas avotu par uzturvērtības un veselīguma norādēm apkopojums<sup>32</sup>
- ✓ ES Uzturvērtības un veselīguma norāžu reģistrs<sup>33</sup>

<sup>31</sup>EK: Guidance on Nutrition Labelling, *informācija pieejama tiešsaistē:* [http://ec.europa.eu/food/safety/labelling\\_nutrition/labelling\\_legislation/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/food/safety/labelling_nutrition/labelling_legislation/index_en.htm)

<sup>32</sup>EK: Nutrition and Health Claims, *informācija pieejama tiešsaistē:* [http://ec.europa.eu/food/food/labellingnutrition/claims/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/food/food/labellingnutrition/claims/index_en.htm)

<sup>33</sup>EK: EU Register of nutrition and health claims made on foods, *informācija pieejama tiešsaistē:* <http://ec.europa.eu/nuhclaims/>

☑ PVD mājaslapa:

Informācijas apkopojums par veselīguma norādēm<sup>34</sup>

☑ **Publikācija:** Birkenfelde, D. “Uzturvērtības un veselīguma norādes uztura bagātinātājiem un to atbilstības izvērtēšana”<sup>35</sup>

☑ EFSA mājaslapa:

Normatīvo aktu, vadlīniju un citu informācijas avotu par uzturvērtības un veselīguma norādēm apkopojums<sup>36</sup>

### Uz sākumu (SATURA RĀDĪTĀJS)

## ALERĢĒNI

Alerģēni, jeb vielas, kas izraisa alerģiju vai nepanesību saskaņā ar **Regulas 1169/2011**

### **II pielikumu** <sup>37</sup>:

1. **Labība, kas satur lipekli**, t. i., kvieši, rudzi, mieži, auzas, speltas kvieši, *triticum turgidum polonicum* vai to hibridizēti celmi, un tās produkti, izņemot:
  - a) glikozes sīrupus uz kviešu bāzes, ietverot dekstrozi ( 1 );
  - b) maltodekstrīnus uz kviešu bāzes ( 1 );
  - c) glikozes sīrupus uz miežu bāzes;
  - d) labību, ko izmanto, lai iegūtu alkohola destilātus, tostarp lauksaimnieciskas izcelsmes etilspirtu.
2. **Vēžveidīgie** un to produkti.
3. **Olas** un to produkti.
4. **Zivis** un to produkti, izņemot:
  - a) zivju želatīnu, ko izmanto vitamīnu vai karotinoīdu preparātiem;
  - b) zivju želatīnu vai zivju līmi, ko izmanto alus un vīna dzidrināšanai.
5. **Zemesrieksti** un to produkti.
6. **Sojas pupas** un to produkti, izņemot:
  - a) pilnībā rafinētu sojas pupu eļļu un taukus ( 1 );
  - b) no sojas pupām iegūtus dabiskus jauktus tokoferolus (E306), dabisku D-alfa tokoferolu, dabisku D-alfa tokoferola acetātu, dabisku D-alfa tokoferola sukcinātu;
  - c) fitosterīnus un fitosterolesterus, kas atvasināti no augu eļļas, kura iegūta no sojas pupām;
  - d) fitostanolesterus, kas iegūti no tādas augu eļļas steroliem, kura iegūta no sojas pupām.
7. **Piens** un tā produkti (ietverot laktozi), izņemot:
  - a) sūkalas, ko izmanto, lai iegūtu alkohola destilātus, tostarp lauksaimnieciskas izcelsmes etilspirtu;

<sup>34</sup> PVD: Veselīguma norādes, [www.pvd.gov.lv](http://www.pvd.gov.lv) sadaļa Novērtēšana un reģistrācija>Veselīguma norādes

<sup>35</sup> **Birkenfelde**, D. “Uzturvērtības un veselīguma norādes uztura bagātinātājiem un to atbilstības izvērtēšana”, 2015, *Materia Medica*, 2015/6, 3.-9.lpp

<sup>36</sup>EFSA: Nutrition and health claims, *informācija pieejama tiešsaistē*: <http://www.efsa.europa.eu/en/topics/topic/nutrition.htm>

<sup>37</sup> EK, DG SANTE E4: Guidelines relating to the provision of information on substances or products causing allergies or intolerances as listed in Annex II of *Regulation (EU) No 1169/2011 on the provision of food information to consumers*, *informācija pieejama tiešsaistē*: [http://ec.europa.eu/dgs/health\\_food-safety/dgs\\_consultations/food/consult\\_20150104\\_allergy-intolerance\\_en.htm](http://ec.europa.eu/dgs/health_food-safety/dgs_consultations/food/consult_20150104_allergy-intolerance_en.htm)

- b) laktitolu.
8. **Rieksti**, t. i., mandeles (*Amygdalus communis* L.), lazdu rieksti (*Corylus avellana*), valrieksti (*Juglans regia*), Indijas rieksti (*Anacardium occidentale*), pekanrieksti (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), Brazīlijas rieksti (*Bertholletia excelsa*), pistāciju rieksti (*Pistacia vera*), makadāmijas jeb Kvīnslendā rieksti (*Macadamia ternifolia*) un to produkti, izņemot riekstus, ko izmanto, lai iegūtu alkohola destilātus, tostarp lauksaimnieciskas izcelsmes etilspirtu.
  9. **Selerijas** un to produkti.
  10. **Sinapes** un to produkti.
  11. **Sezama sēklas** un to produkti.
  12. **Sēra dioksīds** un **sulfiti**, ja to koncentrācija pārsniedz 10 m/kg vai 10 mg/l kopējā SO<sub>2</sub>, kas ir jāaprēķina produktiem, ko piedāvā kā patēriņam gatavus vai kuru sākotnējā forma jāatjauno saskaņā ar ražotāju instrukcijām.
  13. **Lupīna** un tās produkti.
  14. **Gliemji** un to produkti.



Sastāvdaļu sarakstā alergēni var tikt izcelti dažādā veidā – treknrakstā (piemēram, **sojas eļļa**), pasvītrotot (piemēram, sojas eļļa), norādot citā krāsā (piemēram, **sojas eļļa**), kā tas ilustratīvi parādīts 1. un 2. piemērā.

#### 1. Piemērs:

Sastāvdaļas:
zivju eļļa, želatīns, kalcija karbonāts, mitrumuzturētājs glicerīns, emulgators taukskābju monoglicerīdi, magnija oksīds, L-askorbīnskābe, <b>sojas</b> pupiņu eļļa, nikotīnamīds, emulgators <b>sojas</b> lecitīns, kalcija-D-pantotenāts, ciānkobalamīns, piridoksīna hidrohlorīds, tiamīna mononitrāts, retinilpalmitāts, filohinons, riboflavīns, krāsviela titāna dioksīds, folijskābe, holekalciferols, D-biotīns.
Alergēni:
Alergēni norādīti <b>treknrakstā</b> . Iespējama arī citu alergēnu (zemesrieksti, sezama sēklas) klātbūtne.

#### 2. Piemērs:

##### **SASTĀVDAĻAS:**

zivju eļļa, želatīns, kalcija karbonāts, mitrumuzturētājs glicerīns, emulgators taukskābju monoglicerīdi, magnija oksīds, L-askorbīnskābe, **sojas** pupiņu eļļa, nikotīnamīds, emulgators **sojas** lecitīns, kalcija-D-pantotenāts, ciānkobalamīns, piridoksīna hidrohlorīds, tiamīna mononitrāts, retinilpalmitāts, filohinons, riboflavīns, krāsviela titāna dioksīds, folijskābe, holekalciferols, D-biotīns.

##### **ALERGĒNI:**

Alergēni **IZCELTĪ**. Iespējama arī citu alergēnu (zemesrieksti, sezama sēklas) klātbūtne



Saskaņā ar norādījumiem<sup>32</sup>, uzskaitot sastāvdaļas, pārtikas aprītē iesaistītiem uzņēmējiem jāizceļ tās vielas un/vai tā produkta nosaukums, kas minēti **Regulas 1169/2011 II pielikumā**. Tādējādi būtu jāizceļ sastāvdaļas nosaukuma daļa, kas atbilst II pielikumā uzskaitītajām vielām/produktiem (piemēram, “**pekanrieksti**”). Tomēr, izmantojot praktisku pieeju, arī attiecīgās sastāvdaļas visa nosaukuma izcelšana (piemēram, “**pekanrieksti**”) tiks uzskatīta par

atbilstošu tiesību akta prasībām. Protams, ja sastāvdaļas nosaukumu veido vairāki atsevišķi vārdi, būtu jāizceļ tikai viela/produkts, kas izraisa alerģiju vai nepanesamību (piemēram, “**piena** pulveris”).

#### **Ieteicamie informācijas avoti uzziņai:**

☑ Vadlīnijas<sup>38</sup> par Regulas 1169/2011 prasību ieviešanu un alergēnu norādīšanu pārtikas marķējumā.

☑ EK Veselības un patērētāju ģenerāldirektorāta izveidotās dalībvalstu ekspertu darba grupas dokuments<sup>39</sup> “Jautājumi un atbildes par to, kā piemērojama Regula (ES) Nr. 1169/2011 par pārtikas produktu informācijas sniegšanu patērētājiem”.

#### **Uz sākumu (SATURA RĀDĪTĀJS)**

### SPECIFISKĀS PRASĪBAS UB MARĶĒŠANAI

Specifiskās prasības UB marķēšanai nosaka MK \_ 725 “Noteikumi par uztura bagātinātājiem” (Normatīvie akti > **Specifiskās prasības UB**).



UB marķējuma piemērs ir sniegts PVD informatīvajā bukletā [3] “Uztura bagātinātāji”.

Specifiskais UB marķējums ietver sekojošas papildus norādes:

1. Uzrakstu “**uztura bagātinātājs**”;
2. **Uzturvielu vai vielu**, kas uztura bagātinātāju raksturo, **nosaukumus** vai norādi par šo uzturvielu vai vielu īpašībām;
3. Uztura bagātinātāja **ieteicamo diennakts devu**;
4. **Sastāvdaļu daudzumu** (uzturvielām vai vielām ar uzturvērtību vai fizioloģisku ietekmi) masas vai tilpuma vienībās diennakts devā. Vitamīnus un minerālvielas norāda noteiktajās mērvienībās atbilstoši šo noteikumu **5. punktā** minētajām ES regulām par vitamīnu un minerālvielu pievienošanu uztura bagātinātājiem;
5. **Vitamīnu un minerālvielu daudzumu** procentos no ieteicamās diennakts devas, kas norādīta normatīvajos aktos par pārtikas preču marķēšanu;
6. Ieteikumu **neizmantot uztura bagātinātājus kā pilnvērtīga un sabalansēta uztura aizvietošanos**;
7. Brīdinājumu, ka **uztura bagātinātājs jāglabā bērniem nepieejamā vietā**;
8. Brīdinājumu **nepārsniegt ieteicamo diennakts devu**.

<sup>38</sup> BRC (2013): BRC Guidance on Allergen Labelling and the Requirements in Regulation 1169/2011, *informācija pieejama tiešsaistē*:

<http://www.brc.org.uk/downloads/Guidance%20on%20Allergen%20Labelling.pdf>

<sup>39</sup> EK: Jautājumi un atbildes par to, kā piemērojama Regula (ES) Nr. 1169/2011 par pārtikas produktu informācijas sniegšanu patērētājiem, *informācija pieejama tiešsaistē*:

[http://ec.europa.eu/food/safety/docs/labelling\\_nutrition-labelling\\_legislation-ganda\\_application\\_reg1169-2011\\_lv.pdf](http://ec.europa.eu/food/safety/docs/labelling_nutrition-labelling_legislation-ganda_application_reg1169-2011_lv.pdf)







UB ražotāja normatīvi tehniskajos dokumentos, marķējumā, lietošanas instrukcijā, noformējumā un cita veida informācijā, kā arī UB reklāmā:

- 1) **nedrīkst** izvietot vai lietot norādes, vai atsauces **par to, ka UB novērš saslimšanu, ārstē vai izārstē slimības**, vai atsauces uz šādu iespēju;
- 2) **nedrīkst** ietvert jebkādas tiešas vai netiešas atsauces **par to, ka līdzsvarots un daudzveidīgs uzturs nespēj nodrošināt pietiekamu uzturvielu daudzumu**.

### Uz sākumu (SATURA RĀDĪTĀJS)

#### Uztura bagātinātāju reklāma



- Atļauts reklamēt tikai tos UB, kas ir iekļauti **PVD uztura bagātinātāju reģistrā** →  .



- UB reklāmā iekļauj norādes:

"**Uztura bagātinātājs**" un  
 "**Uztura bagātinātājs neaizstāj pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu**".



- Norādei "**Uztura bagātinātājs neaizstāj pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu**" jāaizņem ne mazāk kā piecus procentus no reklāmas apjoma. Burtu izmērs ir tāds, lai norāde aizņemtu lielāko tehniski iespējamo daļu no tekstam paredzētā laukuma.



- UB normatīvi tehniskajos dokumentos, marķējumā, lietošanas instrukcijā, noformējumā un cita veida informācijā, kā arī UB reklāmā **nedrīkst** izvietot vai lietot norādes, vai atsauces par to, ka UB novērš saslimšanu, ārstē vai izārstē slimības, vai atsauces uz šādu iespēju un **nedrīkst** ietvert jebkādas tiešas vai netiešas atsauces par to, ka līdzsvarots un daudzveidīgs uzturs nespēj nodrošināt pietiekamu uzturvielu daudzumu.



- Aptiekās, apmeklētāju apkalpošanas zālēs **UB izvietoti nodalīti no bezrecepšu zālēm**, lai patērētājam rastos skaidrs priekšstats, ka UB nav zāles<sup>40</sup>.

### Uz sākumu (SATURA RĀDĪTĀJS)

<sup>40</sup> Ministru kabineta noteikumi Nr.288 "Aptieku darbības noteikumi"

## UB REĢISTRĀCIJAS PAZIŅOJUMA ATBILSTĪBAS PAŠKONTROLES LAPA

Pirms paziņojuma “Paziņojums uztura bagātinātāja reģistrācijai, ievēšanai un laišanai tirgū” (Paziņojums) iesniegšanas PVD, lūdzu pārliecinieties vai Paziņojums un tam pievienotie dokumenti ir aizpildīti un noformēti korekti - tas ir atbilstoši normatīvo aktu prasībām un Vadlīnijās sniegtajiem ieteikumiem.

Paziņojuma atbilstības paškontroles lapa (Paškontroles lapa) apkopo Vadlīnijās sniegtās galvenās norādes.

Paškontroles lapa ir izstrādāta ar mērķi sniegt informatīvu atbalstu UB ražotājiem un izplatītājiem, aizpildot Paziņojumu, tā savlaicīgi samazinot neprecīzas informācijas sniegšanas risku un līdz ar to - kopējo dokumentu izskatīšanas un lēmuma pieņemšanas laiku PVD.

Aicinām atbildīgi un rūpīgi aizpildīt un noformēt, iesniegšanai PVD paredzētos dokumentus! Uzņēmējs iesniedzot PVD, atbildīgi un precīzi aizpildītu, noformētu Paziņojumu, samazina administratīvo slogu kā sev (Paziņojuma iesniedzējam), tā arī PVD ekspertiem.

Tieši no Jūsu iesniegto dokumentu kvalitātes ir atkarīgs Paziņojuma izskatīšanas un lēmuma pieņemšanas ilgums!

Aicinām pirms Paziņojuma iesniegšanas PVD, aizpildīt Paškontroles lapu un savlaicīgi novērst konstatētās neprecizitātes!

Atzīme par atbilstību <input checked="" type="checkbox"/> - Jā <input type="checkbox"/> - Nav attiecināms	<b>Kontroljautājums</b> Pirms Paziņojuma (“Paziņojums uztura bagātinātāja reģistrācijai, ievēšanai un laišanai tirgū”) iesniegšanas PVD	Kur meklēt papildus informāciju Vadlīnijās? (nodaļas nosaukums, pielikums)	Normatīvo aktu pamatojums
<b>1. Vispārīga informācija</b>			
<input type="checkbox"/> 1.1.	Vai UB <b>izplatītājs</b> <b>ir reģistrēts PVD Uzraudzībai pakļauto uzņēmumu reģistrā</b> ?	<b>Definīcijas</b>	Pārtikas aprites uzraudzības likums, <b>MK_104 “Pārtikas uzņēmumu atzīšanas un reģistrācijas kārtība”</b>
<input type="checkbox"/> 1.2.	Vai UB paziņošanai PVD izmantota MK noteikumu 725 2.pielikumā noteiktā paziņojuma “Paziņojums uztura bagātinātāja reģistrācijai, ievēšanai un laišanai tirgū” forma?	<b>Pazinošana Reģistrācija</b> 1., 1A, 1B <u>Pielikums</u>	MK_725, 6.1.punkts, 11.1.punkts, <b>2. pielikums</b>
<input type="checkbox"/> 1.3.	Vai esiet pārliecinājies, ka UB marķējumā, Paziņojumā un tam pievienotajos dokumentos <b>sniegtā informācija par UB (sastāvdaļām un cita) SAKRĪT – ir identiska?</b>	<b>Pazinošana Reģistrācija</b> 1., 1A, 1B <u>Pielikums</u>	



Atzīme par atbilstību <input checked="" type="checkbox"/> - Jā <input type="checkbox"/> - Nav attiecināms	<b>Kontroljautājums</b> Pirms Paziņojuma ("Paziņojums uztura bagātinātāja reģistrācijai, ievēšanai un laišanai tirgū") iesniegšanas PVD	Kur meklēt papildus informāciju Vadlīnijās? (nodaļas nosaukums, pielikums)	Normatīvo aktu pamatojums
<b>2. Paziņojuma aizpildīšana</b>			
<input type="checkbox"/>	<b>Vai Paziņojumā ir sniegtas precīzas ziņas par UB?</b>		
<input type="checkbox"/> 2.1.	Vai Paziņojumā ir norādīts UB <u>fasējuma vienības lielums</u> ?	1., 1A, 1B <u>Pielikums</u>	MK_725, 2. pielikums
<input type="checkbox"/> 2.2.	Vai ir norādīta pilna fasējuma vienības (piemēram, kapsulas) masa? /Piemēram, 100 mg ir ekstrakta daudzums vienā kapsulā, taču produkta sastāvā ir arī palīgvielas, līdz ar to kopējā kapsulas masa ir 250 mg/	1., 1A, 1B <u>Pielikums</u>	MK_725, 2. pielikums
<input type="checkbox"/> 2.3.	Vai Paziņojumā ir norādīti visi izplatīšanai paredzētie <u>iespējamie iepakojuma vienības lielumi</u> ?	1., 1A, 1B <u>Pielikums</u>	MK_725, 2. pielikums
<b>3. Vai Paziņojumā ir iespējami precīzi sniegta informācija par UB <u>sastāvdaļām</u>?</b>			
<input type="checkbox"/> 3.1.	Vai uzturvielu, vielu ar uzturvērtību vai fizioloģisku ietekmi, <b>daudzumi UB dienas (diennakts) devā</b> ir norādīti ar cipariem masas vai tilpuma mērvienībās?	1., 1A, 1B <u>Pielikums</u>	MK_725, 2. pielikums
<input type="checkbox"/>	<b>Vai UB sastāvā ir <u>vitamīni</u> un/vai <u>minerālvielas</u>?</b>		
<input type="checkbox"/> 3.2.	Vai Paziņojumā ir norādīti UB sastāvā esošo vitamīnu un minerālvielu ķīmisko savienojumu veidi?	<u>Vitamīni un minerālvielas</u>	Direktīva 2002/46/EK MK_725, 2. pielikums
<input type="checkbox"/> 3.3.	Vai norādītie UB sastāvā esošo vitamīnu un minerālvielu ķīmisko savienojumu veidi atbilst normatīvo aktu prasībām ( <i>tos atļauts izmantot uztura bagātinātāju ražošanā</i> )?	<u>Pielikums</u> 4.pielikums 5.pielikums	Direktīva 2002/46/EK II. MK_725, 2. pielikums
<input type="checkbox"/> 3.4.	Vai <u>Paziņojumā</u> norādītie UB sastāvā esošo vitamīnu un minerālvielu ķīmisko savienojumu veidi <b>sakrīt</b> ar <u>UB markējuma un markējuma oriģinālā norādītajiem</u> vitamīnu un minerālvielu ķīmisko savienojumu veidiem?	1., 1A, 1B <u>Pielikums</u>	MK_725, 2. pielikums
<input type="checkbox"/> 3.5.	Vai <u>Paziņojumā</u> norādītie sastāvā esošo vitamīnu un minerālvielu ķīmisko savienojumu veidi <b>sakrīt</b> ar ražotāja <u>normatīvi tehniskajos dokumentos vai produkta aprakstā</u> norādītajiem vitamīnu un minerālvielu ķīmisko savienojumu veidiem?	<u>Reģistrācija</u>	MK_725, 2. pielikums

Atzīme par atbilstību <input checked="" type="checkbox"/> - Jā <input type="checkbox"/> - Nav attiecināms	<b>Kontroljautājums</b> Pirms Paziņojuma ("Paziņojums uztura bagātinātāja reģistrācijai, ievēšanai un laišanai tirgū") iesniegšanas PVD	Kur meklēt papildus informāciju Vadlīnijās? (nodaļas nosaukums, pielikums)	Normatīvo aktu pamatojums
<input type="checkbox"/>	<b>Vai UB sastāvā ir <u>augi, to daļas</u>?</b>		
<input type="checkbox"/> 3.6.	Vai norādīts augu zinātniskais botāniskais nosaukums latviešu un latīņu valodā?	<u>Augu valsts sastāvdaļas UB sastāvā</u>	MK_725, 2. pielikums
<input type="checkbox"/> 3.7.	Vai norādīta auga izmantotā daļa (piemēram, ziedi, sakne), tā pagatavošanas veids (piemēram, ekstrakts, izvilkums, pulveris)?	<u>Augu valsts sastāvdaļas UB sastāvā</u>	MK_725, 2. pielikums
<input type="checkbox"/>	<b>Vai UB pagatavošanas veids ir ekstrakts?</b>		
<input type="checkbox"/> 3.8.	Vai attiecībā uz augu ekstraktu papildus ir norādīta auga attiecība pret ekstraktu?	<u>Augu valsts sastāvdaļas UB sastāvā</u>	MK_725, 2. pielikums
<input type="checkbox"/>	<b>Vai UB satur <u>palīgvielas</u> un <u>pārtikas piedevas</u>?</b>		
<input type="checkbox"/> 3.9.	Vai Paziņojuma sadaļā "Sastāvdaļas" ir <b>sniegts precīzs</b> UB sastāvā esošo pārtikas piedevu, aromatizētāju un palīgvielu <b>uzskaitījums</b> ?	<u>Pārtikas piedevas UB sastāvā</u>	Regula 1333/2008 Regula 1334/2008
<input type="checkbox"/> 3.10.	Vai izmantotās <b>pārtikas piedevas</b> UB pievienotas, <u>nepārsniedzot</u> pārtikas piedevu atļautās maksimālās devas?	<u>Pārtikas piedevas UB sastāvā</u>	Regula 1333/2008
<input type="checkbox"/> 3.11.	Vai esiet pārliecinājies, ka produkta sastāvā neietilpst <b>pārtikas piedevas</b> , kuras nav atļauts izmantot UB?	<u>Pārtikas piedevas UB sastāvā</u>	Regula 1333/2008
<input type="checkbox"/>	<b>Vai UB satur jaunās pārtikas sastāvdaļas?</b>		
<input type="checkbox"/> 3.12.	Vai esiet pārliecinājies, ka produkts nesatur <b>sastāvdaļas</b> , kuras nav atļauts izmantot UB vai pārtikā?	<u>Jaunās pārtikas sastāvdaļas UB sastāvā</u>	
<b>4. Paziņojuma noformēšana un atbilstoša iesniegšana</b>			
<input type="checkbox"/> 4.1.	Paziņojums ir <u>datēts</u> un <u>parakstīts</u>	1., 1A, 1B <u>Pielikums</u>	Dokumentu juridiskā spēka likums
<input type="checkbox"/> 4.2.	Paziņojums ir parakstīts, un sniegts <u>paraksta atšifrējums</u> , sniedzot atbildīgās personas amata nosaukums	1., 1A, 1B <u>Pielikums</u>	MK 916, MK 291
<input type="checkbox"/> 4.3.	Ir apstiprinātas kopijas	1., 1A, 1B <u>Pielikums</u>	
<input type="checkbox"/> 4.4.	Ir iesniegti tulkojumi (apliecināti vai notariāli apstiprināti)	1., 1A, 1B <u>Pielikums</u>	

Atzīme par atbilstību <input checked="" type="checkbox"/> - Jā <input type="checkbox"/> - Nav attiecināms	<b>Kontroljautājums</b> Pirms Paziņojuma ("Paziņojums uztura bagātinātāja reģistrācijai, ievēšanai un laišanai tirgū") iesniegšanas PVD	Kur meklēt papildus informāciju Vadlīnijās? (nodaļas nosaukums, pielikums)	Normatīvo aktu pamatojums
<input type="checkbox"/> 4.5.	Vai ir iesniegta pilnvara (gadījumā, ja dokumentus iesniedz pilnvarota persona)?	1., 1A, 1B <u>Pielikums</u>	
<b>5. UB markējums</b>			
<input type="checkbox"/>	Vai UB markējums, Jūsprāt, atbilst vispārējām pārtikas produktu markējuma prasībām?	<u>Vispārīgās prasības UB markēšanai</u>	Regula 1169/2011
<input type="checkbox"/> 5.1.	Vai ir norādīts pārtikas produkta nosaukums? Vai tas sakrīt ar to, kas ir norādīts Paziņojumā un uz UB oriģināliepakojuma?	<u>Vispārīgās prasības UB markēšanai</u>	Regula 1169/2011
<input type="checkbox"/> 5.2.	Vai UB markējuma teksta paraugā ir ietverts sastāvdaļu saraksts?	<u>Vispārīgās prasības UB markēšanai</u>	Regula 1169/2011
<input type="checkbox"/> 5.3.	Vai sastāvdaļas ir norādītas dilstošā masas secībā pēc to daudzuma?		
<input type="checkbox"/> 5.4.	<b>Vai UB satur alergēnus?</b> Vai UB sastāvā esošie alergēni markējumā ir izcelti?	<u>Alergēni</u>	Regula 1169/2011
<input type="checkbox"/> 5.5.	<b>Vai attiecīgā sastāvdaļa* ir norādīta pārtikas produkta nosaukumā?</b> Vai markējumā sastāvdaļa ir izcelta ar tekstu, zīmējumiem vai grafiskiem simboliem?	<u>Vispārīgās prasības UB markēšanai</u>	Regula 1169/2011, 22.pants
<input type="checkbox"/> 5.6.	Gadījumā, ja jā – tad vai ir norādīts tās daudzums procentos blakus produkta nosaukumam vai arī sastāvdaļu uzskaitījumā saistībā ar attiecīgo sastāvdaļu*? <i>*Izņēmums ir vitamīni, minerālvielas, aromatizētāji!</i>	<u>Vispārīgās prasības UB markēšanai</u>	Regula 1169/2011, 22.pants
<input type="checkbox"/> 5.7.	Vai ir norādīts pārtikas produkta neto daudzums?	<u>Vispārīgās prasības UB markēšanai</u>	Regula 1169/2011
<input type="checkbox"/> 5.8.	Vai ir norādīts minimālais derīguma termiņš vai "izlietot līdz" datums?	<u>Vispārīgās prasības UB markēšanai</u>	Regula 1169/2011
<input type="checkbox"/> 5.8.	Ja produktam ir īpaši glabāšanas un/vai lietošanas nosacījumi – vai tie ir norādīti.	<u>Vispārīgās prasības UB markēšanai</u>	Regula 1169/2011
<input type="checkbox"/> 5.9.	Vai ir norādīts pārtikas aprītē iesaistītā uzņēmēja vārds vai uzņēmuma nosaukums un adrese?	<u>Vispārīgās prasības UB markēšanai</u>	Regula 1169/2011

Atzīme par atbilstību <input checked="" type="checkbox"/> - Jā <input type="checkbox"/> - Nav attiecināms	<b>Kontroljautājums</b> Pirms Paziņojuma ("Paziņojums uztura bagātinātāja reģistrācijai, ievēšanai un laišanai tirgū") iesniegšanas PVD	Kur meklēt papildus informāciju Vadlīnijās? (nodaļas nosaukums, pielikums)	Normatīvo aktu pamatojums
<input type="checkbox"/> 5.10.	Vai ir norādīta izcelsmes valsts vai izcelsmes vieta?	<u>Vispārīgās prasības UB markēšanai</u>	Regula 1169/2011
<input type="checkbox"/> 5.11.	Vai ir norādīta lietošanas pamācība, ja bez šādas pamācības būtu grūti pienācīgi izmantot pārtikas produktu	<u>Vispārīgās prasības UB markēšanai</u>	Regula 1169/2011
<input type="checkbox"/> 5.12.	Vai produkta alkohola saturs ir vairāk nekā 1,2 tilpumprocenti? Ja jā – vai faktiskais alkohola saturs tilpumprocentos ir norādīts;	<u>Vispārīgās prasības UB markēšanai</u>	Regula 1169/2011
<input type="checkbox"/> 5.13.	Vai brīvprātīgi tiks sniegts paziņojums par uzturvērtību? Ja jā – vai tas atbilst Regulas Nr.1169/2011 prasībām.	<u>Vispārīgās prasības UB markēšanai</u>	Regula 1169/2011
<input type="checkbox"/>	Vai UB marķējums, Jūsaprāt, atbilst specifiskajām prasībām, kas noteiktas uztura bagātinātājiem?	<u>Specifiskās prasības UB markēšanai</u>	MK_725
<input type="checkbox"/> 5.14.	Vai UB marķējumā ir ietvertas papildu norādes un brīdinājumi?		MK_725
<input type="checkbox"/>	<b>Vai UB marķējums satur veselīguma un uzturvērtības norādes?</b>		
<input type="checkbox"/> 5.15.	Vai <b>veselīguma un uzturvērtības norādes</b> UB marķējumā, Jūsaprāt, ir lietotas atbilstoši normatīvo aktu prasībām?	<u>Uzturvērtības un veselīguma norādes UB marķējumā</u>	Regula 1924/2006, Regula 432/2012
<b>6. Vai Paziņojumam ir pievienots:</b>			
<input type="checkbox"/> 6.1.	Uztura bagātinātāja marķējums vai iepakojuma oriģināls? ➡	<u>Pazinošana Reģistrācija</u>	MK.725, 15.p
<input type="checkbox"/> 6.2.	Marķējuma teksta paraugs valsts valodā? ➡	<u>Pazinošana Reģistrācija</u>	MK.725, 15.p
<input type="checkbox"/> 6.3.	Marķējuma teksta (1) un lietošanas instrukcijas teksta paraugs (2), ja lietošanas instrukcija tiek pievienota iepakojumam, ir nosūtīts uz PVD elektroniskā pasta adresi <b><u>nrd@pvd.gov.lv?</u></b>	<u>Pazinošana Reģistrācija</u>	MK.725, 15.p
<input type="checkbox"/> 6.4.	Apliecinājums? ➡	<u>Pazinošana</u>	MK.725, 15.p

Atzīme par atbilstību <input checked="" type="checkbox"/> - Jā <input type="checkbox"/> - Nav attiecināms	<p style="text-align: center;"><b>Kontroljautājums</b></p> <p style="text-align: center;">Pirms Paziņojuma ("Paziņojums uztura bagātinātāja reģistrācijai, ievēšanai un laišanai tirgū") iesniegšanas PVD</p>	Kur meklēt papildus informāciju Vadlīnijās? (nodaļas nosaukums, pielikums)	Normatīvo aktu pamatojums
<b>7. Paziņojuma un tam pievienoto dokumentu galīgā pārskatīšana pirms iesniegšanas PVD</b>			
<input type="checkbox"/> 7.1.	<p><b>Vai iesniegšanai PVD ir sagatavoti visi nepieciešamie dokumenti?</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>*Paziņojums</b> uztura bagātinātāja reģistrācijai, ievēšanai un laišanai tirgū;</li> <li>2. Trešajās valstīs ražotiem uztura bagātinātājiem, kuri jau ir laisti tirgū kādā no EEZ valstīm), kompetentās iestādes izsniegts <b>apliecinājums</b> vai izdruka no publiski pieejama uztura bagātinātāju reģistra → </li> <li>3. Uztura bagātinātāja <b>markējuma vai iepakojuma oriģināls</b> → </li> <li>4. <b>Markējuma teksta paraugs un lietošanas instrukcijas paraugs</b> (ja tāda tiks pievienota iepakojumam) valsts valodā → </li> <li>5. Valsts <b>nodevas samaksu apliecināšanas dokumenta kopija</b> vai ar kredītiestādes internetbankas starpniecību veiktā maksājuma izdruka.</li> </ol>	<u>Paziņošana</u>	MK.725, 15.p  MK_725, 2. pielikums
<input type="checkbox"/> 7.2.	<p><b>Vai iesniegšanai PVD ir sagatavoti visi nepieciešamie dokumenti?</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>*Paziņojums</b> uztura bagātinātāja reģistrācijai, ievēšanai un laišanai tirgū;</li> <li>2. Ražotāja apstiprināti, <b>normatīvi tehniskie dokumenti vai produkta apraksts</b>, kurā norādītas produkta īpašības, sastāvs, specifiskās sastāvdaļas un to daudzums;</li> <li>3. <b>Informācija par produkta sastāvā esošajiem augiem</b>, norādot to zinātnisko botānisko nosaukumu latviešu un latīņu valodā, katra auga izmantoto daļu (piemēram, ziedi, sakne) un tā pagatavošanas veidu (piemēram, izvilkums, pulveris), būtisko bioloģiski aktīvo vielu grupu nosaukumus, zināmos attiecīgā auga izmantošanas veidus, pieļaujamās devas, ierobežojumus un brīdinājumus par izmantošanu, iespējamo kaitīgumu un īpašu glabāšanu;</li> <li>4. <b>Markējuma</b> →  <b>teksts oriģinālvalodā un valsts valodā</b> → , kas nosūtīts arī</li> </ol>	<u>Reģistrācija</u>	MK.725, 15.p  MK_725, 2. pielikums

Atzīme par atbilstību <input checked="" type="checkbox"/> - Jā <input type="checkbox"/> - Nav attieci- nāms	<p style="text-align: center;"><b>Kontroljautājums</b></p> <p style="text-align: center;">Pirms Paziņojuma ("Paziņojums uztura bagātinātāja reģistrācijai, ievēšanai un laišanai tirgū") iesniegšanas PVD</p>	Kur meklēt papildus informāciju Vadlīnijās? (nodaļas nosaukums, pielikums)	Normatīvo aktu pamatojums
	<p>elektroniski uz Pārtikas un veterinārā dienesta oficiālo elektroniskā pasta adresi <a href="mailto:nrd@pvd.gov.lv">nrd@pvd.gov.lv</a>;</p> <p><b>5. Lietošanas instrukcijas paraugs</b>, ja tāda tiks pievienota iepakojumam, kas nosūtīts arī elektroniski uz Pārtikas un veterinārā dienesta oficiālo elektroniskā pasta adresi <a href="mailto:nrd@pvd.gov.lv">nrd@pvd.gov.lv</a> ➡ </p> <p><b>6. Ražotāja izsniegts produkta atbilstības apliecinājums</b>, apstiprinājums vai normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā Latvijā oficiāli atzītu ārvalstīs izdoto produktu, procesu vai pakalpojumu atbilstības novērtēšanas <a href="#">apstiprinājums vai apliecinājums</a> ➡ </p> <p>7. Dokumenti, kuru nepieciešamību nosaka citi pārtikas apriti regulējošie normatīvie akti.</p> <p>8. Valsts <b>nodevas samaksu apliecināšana dokumenta kopija</b> vai ar kredītiestādes internetbankas starpniecību veiktā maksājuma izdruka.</p>		
<b>8. Valsts <u>nodevas</u> apmaksa</b>			
<input type="checkbox"/> 8.1.	<b>Vai ir veikta valsts nodevas apmaksa, atbilstošā apmērā?</b>	<u>Pazinošana</u> <u>Reģistrācija</u> <u>Pazinošana par</u> <u>izmainām</u> <u>reģistrētām UB</u>	MK_1145

**Uz sākumu (SATURA RĀDĪTĀJS)**



Pārtikas un veterinārā dienesta  
ģenerāldirektoram  
Mārim Balodim

## PIEMĒRS

Paziņojums uztura bagātinātāja registrācijai, ievēšanai un laišanai tirgū

### 1. Uztura bagātinātājs

Uztura bagātinātāja nosaukums	Olīvkoka lapu ekstrakts 100 mg	
Ražotājs	uzņēmuma nosaukums	XYZ, Ltd
	valsts	Valsts
	adrese	<i>Lūdzam norādīt precīzu uztura bagātinātāja ražošanas uzņēmuma adresi</i>
Pagatavošanas veids <sup>1</sup>	kapsula	
Fasējuma vienības lielums <sup>2</sup>	1 kapsula pa <i>250 mg*</i>	
Iepakojuma vienības lielums <sup>3</sup>	30 <i>vai 60</i> kapsulas**	
Ieteicamā diennakts (dienas) deva <sup>4</sup>	Pa 1 kapsulai 1 reizi dienā	



#### Piezīmes:

<sup>1</sup> Piemēram, tabletes, kapsulas, pulveris.

<sup>2</sup> Piemēram, tabletes pa 0,5 g vai kapsula pa 150 mg.

*\*Ir jānorāda pilna kapsulas masa (ne tikai ekstrakta daudzums). Piemērā 100 mg ir ekstrakta daudzums vienā kapsulā, taču produkta sastāvā ir arī palīgvielas, līdz ar to kopējā kapsulas masa ir lielāka, piemērā 250 mg*

<sup>3</sup> Piemēram, 30 tabletes 420 ml pudelē.

*\*\*Ja ir iespējami dažādi iepakojuma vienības lielumi, tad lūdzu norādīt visus izplatīšanai paredzētos iepakojuma vienības lielumus*

<sup>4</sup> Piemēram, 2 tabletes dienā

## 2. Sastāvdaļas

Nr. p.k.	Sastāvdaļa <sup>5</sup>	Daudzums un mērvienība <sup>6</sup>
1.	<b>Olīvkoka (<i>Olea europaeae</i>) lapu ekstrakts (3:1) *</b>	<b>100 mg</b>
	<b>Palīgvielas**:</b>	
2.	Augu izcelsmes celuloze, E 460	
3.	Želatīns	
4.	Silīcija dioksīds, E 551	
5.	Augu izcelsmes magnija stearāts, E 470b	



### Piezīmes:

<sup>5</sup> Ja uztura bagātinātāja sastāvdaļās ir vitamīni vai minerālvielas, norāda to ķīmisko savienojumu veidus. Augiem norāda to zinātnisko botānisko nosaukumu latviešu un latīņu valodā, auga izmantoto daļu (piemēram, ziedi, sakne) un pagatavošanas veidu (piemēram, ekstrakts, izvilks, pulveris)

\*Augu ekstraktam papildus norāda auga attiecību pret ekstraktu <sup>41</sup>

\*\*Gadījumā, ja uztura bagātinātājs satur palīgvielas, pārtikas piedevas, tad sadaļā "Sastāvdaļas" sniedz to precīzu uzskaitījumu

<sup>6</sup> Uzturvielām vai vielām ar uzturvērtību vai fizioloģisku ietekmi, daudzumu norāda dienas (diennakts) devā ar cipariem masas vai tilpuma mērvienībās.

**Uztura bagātinātāja marķējumā un Paziņojumā (Paziņojums uztura bagātinātāja reģistrācijai, ievēšanai un laišanai tirgū) sniegtajai informācijai par uztura bagātinātāja sastāvdaļām ir JĀSAKRĪT.**

## 3. Iesniedzējs

Firma (nosaukums)	SIA ABC
Valsts	Latvija
Adrese (juridiskā un faktiskā)	Juridiskā: Brīvības iela 1-1, Rīga, LV 1050 Faktiskā: Uzvaras iela 2-2, Rīga, LV 1051
Bankas rekvizīti	Swedbank LV22HABA22222222222222
Kontaktpersona	Ieva Ābele
Kontakttālruna numurs un elektroniskā pasta adrese	Mob. tālr.: 12345678 E-pasts: ieva.abele@abc.lv

<sup>41</sup> EMA (2010): *Guideline on declaration of herbal substances and herbal preparations in herbal medicinal products/traditional herbal medicinal products, informācija pieejama tiešsaistē:*

[http://www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/Scientific\\_guideline/2009/09/WC500003272.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Scientific_guideline/2009/09/WC500003272.pdf)

Piezīmes

#### 4. Izplatītājs<sup>7</sup>

Firma (nosaukums)	
Valsts	
Adrese (juridiskā un faktiskā)	
Piezīmes	

Piezīmes:



<sup>7</sup> Sadaļu aizpilda, ja iesniedzējs un izplatītājs ir dažādas juridiskās personas.

Izplatītājam ir jābūt PVD reģistrētam uzņēmumam.

#### 5. Paziņojumam pievienotie dokumenti

1.	Marķējuma teksta paraugs* valsts valodā uz 2 lpp.
2.	Lietošanas instrukcijas paraugs* (ja tāda tiks pievienota iepakojumam) uz 1 lpp.
3.	Uztura bagātinātāja marķējuma vai iepakojuma oriģināls 1 eks./skanējums
4.	Citi dokumenti <sup>8</sup> uz 2. lpp. Pilnvara** 1 lpp., Maksājuma uzdevums Nr.1234 uz 1 lpp.

Piezīmes:



\* Marķējuma teksta paraugu un lietošanas instrukcijas paraugu (ja tāda tiks pievienota iepakojumam) valsts valodā ➡📖

iesniedz PVD kā papīra formā, tā arī elektroniski, nosūtot uz e-pasta adresi: [nrd@pvd.gov.lv](mailto:nrd@pvd.gov.lv)

<sup>8</sup> Gadījumā, ja Paziņojumam Jūs pievienojat citus dokumentus, lūdzam tos norādīt šajā punktā. Piemēram, pilnvara 1 lpp., maksājuma uzdevums Nr.1234 uz 1 lpp.

\*\* Gadījumā, ja dokumentus iesniedz pilnvarota persona, kopā ar paziņojumu ir jāiesniedz pilnvara.

DD/MM/GGGG

(datums)

“DATUMS”. “AMATA NOSAUKUMS”, “PARAKSTS, TĀ ATŠIFRĒJUMS” IR OBLIGĀTI UN PRECĪZI AIZPILDĀMIE PAZIŅOJUMA LAUKI

Medicīnas speciāliste

(amata nosaukums)

/I. Ābele /Ieva Ābele/

(paraksts, tā atšifrējums)

- Marķējuma teksta un lietošanas instrukcijas paraugu valsts valodā lūdzam nosūtīt arī elektroniski uz PVD Novērtēšanas un reģistrācijas departamenta e-pasta adresi – [nrd@pvd.gov.lv](mailto:nrd@pvd.gov.lv).

- Papildus informācija par uztura bagātinātāju reģistrāciju ir pieejama PVD mājaslapā [www.pvd.gov.lv](http://www.pvd.gov.lv) sadaļā *Novērtēšana un reģistrācija>Pārtikas produktu reģistrācija*.

1A. Pielikums

**Pārtikas un veterinārā dienesta  
ģenerāldirektoram  
Mārim Balodim**

## PIEMĒRS

Paziņojums uztura bagātinātāja reģistrācijai, ievēšanai un laišanai tirgū

### 1. Uztura bagātinātājs

Uztura bagātinātāja nosaukums	CurcuminPlus 1000 mg	
Ražotājs	uzņēmuma nosaukums	XYZ, Ltd
	valsts	Valsts
	adrese	<i>Lūdzu norādīt precīzu uztura bagātinātāja ražošanas uzņēmuma adresi</i>
Pagatavošanas veids <sup>1</sup>	1 kapsula	
Fasējuma vienības lielums <sup>2</sup>	1 kapsula pa 1200* mg	
Iepakojuma vienības lielums <sup>3</sup>	30, 60 vai 120** kapsulas	
Ieteicamā diennakts (dienas) deva <sup>4</sup>	Pa 1 kapsulai 1 reizi dienā	



#### Piezīmes:

<sup>1</sup> Piemēram, tabletes, kapsulas, pulveris.

<sup>2</sup> Piemēram, tabletes pa 0,5 g vai kapsula pa 150 mg.

\*Ir jānorāda pilna kapsulas masa (ne tikai ekstrakta daudzums vienā kapsulā, taču produkta sastāvā ir arī palīgvielas, līdz ar to kopējā kapsulas masa ir lielāka, piemērā 1200 mg

<sup>3</sup> Piemēram, 30 tabletes 420 ml pudelē.

\*\*Ja ir iespējami dažādi iepakojuma vienības lielumi, tad lūdzu norādīt visus izplatīšanai paredzētos iepakojuma vienības lielumus

<sup>4</sup> Piemēram, 2 tabletes dienā.

## 2. Sastāvdaļas

Nr. p.k.	Sastāvdaļa <sup>5</sup>	Daudzums un mērvienība <sup>6</sup>
1.	<b>Kurkumas</b> ( <i>Curcuma longa</i> ) (sakne)	<b>900 mg</b>
2.	<b>Kurkumas ekstrakts*</b> ( <i>Curcuma longa</i> ) (sakne) <b>3:1</b>	<b>100 mg</b>
3.	<b>Melno piparu (Piper nigrum) ekstrakts* 2:1</b>	<b>5 mg</b>
	<b>Palīgvielas:**</b>	
4.	<b>Želatīns</b>	
5.	<b>Augu izcelsmes stearīnskābe E 570</b>	



### Piezīmes:

<sup>5</sup> Ja uztura bagātinātāja sastāvdaļās ir vitamīni vai minerālvielas, norāda to ķīmisko savienojumu veidus. Augiem norāda to zinātnisko botānisko nosaukumu latviešu un latīņu valodā, auga izmantoto daļu (piemēram, ziedi, sakne) un pagatavošanas veidu (piemēram, ekstrakts, izvilks, pulveris)

\*Augu ekstraktam papildus norāda auga attiecību pret ekstraktu <sup>42</sup>

\*\*Gadījumā, ja uztura bagātinātājs satur palīgvielas, pārtikas piedevas, tad sadaļā "Sastāvdaļas" sniedz to precīzu uzskaitījumu

<sup>6</sup> Uzturvielām vai vielām ar uzturvērtību vai fizioloģisku ietekmi daudzumu norāda dienas (diennakts) devā ar cipariem masas vai tilpuma mērvienībās\*

Uztura bagātinātāja marķējumā un Paziņojumā (Paziņojums uztura bagātinātāja reģistrācijai, ievēšanai un laišanai tirgū) sniegtajai informācijai par uztura bagātinātāja sastāvdaļām ir JĀSAKRĪT.

Attiecīgi **Paziņojums uztura bagātinātāja reģistrācijai, ievēšanai un laišanai tirgū** sadaļas "Iesniedzējs", "Izplatītājs" un "Paziņojumam pievienotie dokumenti" aizpilda tā, kā 1.Pielikumā norādītajā piemērā.

<sup>42</sup> EMA (2010): *Guideline on declaration of herbal substances and herbal preparations in herbal medicinal products/traditional herbal medicinal products, informācija pieejama tiešsaistē:*  
[http://www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/Scientific\\_guideline/2009/09/WC500003272.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Scientific_guideline/2009/09/WC500003272.pdf)

1B. Pielikums

**Pārtikas un veterinārā dienesta  
ģenerāldirektoram  
Mārim Balodim**

## PIEMĒRS

**Paziņojums uztura bagātinātāja reģistrācijai, ievēšanai un laišanai tirgū**

### 1. Uztura bagātinātājs

Uztura bagātinātāja nosaukums	<b>Vitamīni + Minerālvielas ar apelsīnu garšu</b>	
Ražotājs	uzņēmuma nosaukums	XYZ, Ltd
	valsts	Valsts
	adrese	<i>Lūdzam norādīt precīzu uztura bagātinātāja ražošanas uzņēmuma adresi</i>
Pagatavošanas veids <sup>1</sup>	sīrups	
Fasējuma vienības lielums <sup>2</sup>	200 ml vai 400 ml	
Iepakojuma vienības lielums <sup>3</sup>	200 ml vai 400 ml**	
Ieteicamā diennakts (dienas) deva <sup>4</sup>	Pieaugušajiem pa 10 ml 1 reizi dienā	



#### Piezīmes:

<sup>1</sup> Piemēram, tabletes, kapsulas, pulveris.

<sup>2</sup> Piemēram, tabletes pa 0,5 g vai kapsula pa 150 mg.

<sup>3</sup> Piemēram, 30 tabletes 420 ml pudelē.

**\*\*Ja ir iespējami dažādi iepakojuma vienības lielumi, tad lūdzu norādīt visus izplatīšanai paredzētos iepakojuma vienības lielumus**

<sup>4</sup> Piemēram, 2 tabletes dienā

## 2. Sastāvdaļas

Nr. p.k.	Sastāvdaļa <sup>5</sup>	Daudzums un mērvienība <sup>6</sup>
1.	<b>Vitamīns C (kā L – askorbīnskābe) *</b>	<b>80 mg</b>
2.	<b>Vitamīns D (kā holekalciferols)*</b>	<b>5 mkg</b>
3.	<b>Cinks (kā cinka glikonāts)*</b>	<b>10 mg</b>
4.	<b>Jods (kā kālija jodīds)*</b>	<b>150 mkg</b>
	<b><u>Palīgvielas**:</u></b>	
5.	<b>ūdens</b>	
6.	<b>cukurs</b>	
7.	<b>Citronskābe E 330</b>	
8.	<b>Apelsīnu aromatizētājs</b>	



### Piezīmes:

<sup>5</sup> Ja uztura bagātinātāja sastāvdaļās ir vitamīni vai minerālvielas, norāda to ķīmisko savienojumu veidus. Augiem norāda to zinātnisko botānisko nosaukumu latviešu un latīņu valodā, auga izmantoto daļu (piemēram, ziedi, sakne) un pagatavošanas veidu (piemēram, ekstrakts, izvilks, pulveris)

\*Izmantoto ķīmisko savienojumu veidu norādīšana ir obligāta!<sup>43</sup>

\*\*Gadījumā, ja uztura bagātinātājs satur palīgvielas, pārtikas piedevas, tad sadaļā "Sastāvdaļas" sniedz to precīzu uzskaitījumu

<sup>6</sup> Uzturvielām vai vielām ar uzturvērtību vai fizioloģisku ietekmi, daudzumu norāda dienas (diennakts) devā ar cipariem masas vai tilpuma mērvienībās

Uztura bagātinātāja marķējumā un Paziņojumā (Paziņojums uztura bagātinātāja reģistrācijai, ievēšanai un laišanai tirgū) sniegtajai informācijai par uztura bagātinātāja sastāvdaļām ir JĀSAKRĪT.

<sup>43</sup> EMA (2010): Guideline on declaration of herbal substances and herbal preparations in herbal medicinal products/traditional herbal medicinal products, informācija pieejama tiešsaitē: [http://www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/Scientific\\_guideline/2009/09/WC500003272.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Scientific_guideline/2009/09/WC500003272.pdf)

Attiecīgi **Paziņojums uztura bagātinātāja reģistrācijai, ievēšanai un laišanai tirgū** sadaļas "Iesniedzējs", "Izplatītājs" un "Paziņojumam pievienotie dokumenti" aizpilda tā, kā 1.Pielikumā norādītajā piemērā.

### Atgādinājums!

Par izmaiņu izdarīšanu PVD uztura bagātinātāju reģistrā ir jāveic valsts nodevas maksājams 42,69 Euro apmērā.

Rekvizīti ir pieejami:

[http://www.pvd.gov.lv/lat/kreis\\_izvlne/noverteresana\\_un\\_registracija/p\\_artikas\\_produkta\\_registracija/valsts\\_nodeva\\_par\\_uztura\\_bagat/](http://www.pvd.gov.lv/lat/kreis_izvlne/noverteresana_un_registracija/p_artikas_produkta_registracija/valsts_nodeva_par_uztura_bagat/)

2.Pielikums

**Pārtikas un veterinārā dienesta  
ģenerāldirektoram  
Mārim Balodim**

## PIEMĒRS

### Paziņojums par izmaiņām reģistrētam uztura bagātinātājam

#### 1. Uztura bagātinātājs

Uztura bagātinātāja nosaukums	<b>AAAPrim*</b>
Uztura bagātinātāja reģistrācijas numurs	Nr.9999



#### Piezīmes:

\* Šajā ailē ir jānorāda nosaukums un reģistrācijas numurs, **ar kādu šobrīd UB jau ir iekļauts PVD uztura bagātinātāju reģistrā<sup>44</sup>**.

#### 2. Veiktās izmaiņas

Nr. p. k.	Izmaiņas	Atzīmēt vajadzīgo	Raksturot precīzāk
1.	Uztura bagātinātāja nosaukums	X	<b>AAA un Prim<sup>®</sup>**</b>
2.	Ražotāja nosaukums		
3.	Ražotāja adrese		
4.	Izplatītāja nosaukums		

<sup>44</sup> PVD:

[http://www.pvd.gov.lv/lat/lab\\_izvlne/registri/uztura\\_bagatinataji/uztura\\_bagatinataju\\_registrs](http://www.pvd.gov.lv/lat/lab_izvlne/registri/uztura_bagatinataji/uztura_bagatinataju_registrs)



5.	Izplatītāja adrese		
6.	Pagatavošanas veids		
7.	Fasējuma vienības lielums	X	<i>Mainās 1 kapsulas masa no 490 mg uz 500 mg.</i>
8.	Iepakojuma vienības lielums	X	<i>No 10 kapsulas iepakojumā uz 10, 20, 40 vai 60 kapsulas iepakojumā.</i>
9.	Ieteicamā diennakts (dienas) deva	X	<i>No "2 kapsulas dienā" uz "1 kapsula dienā"</i>
10.	Marķējuma teksts	X	<i>Rediģēts teksts atbilstoši iepriekš minētajām un normatīvo aktu izmaiņām, kā arī mainīts sastāvdaļas - ginka (Ginkgo Biloba) lapu ekstrakta - daudzums 1 kapsulā - no 30 mg uz 40 mg.</i>
11.	Lietošanas instrukcija	X	<i>Turpmāk tiks pievienota iepakojumam.</i>

**Piezīmes:**

**\*\* Precīzi ir jānorāda jaunais uztura bagātinātāja nosaukums, gadījumā, ja sniedz paziņojumu par tā izmaiņām**

**3. Iesniedzējs**

Firma (nosaukums)	SIA ABC
Valsts	Latvija
Adrese (juridiskā un faktiskā)	Juridiskā - Brīvības iela 1-1, Rīga, LV-1234, Latvija Faktiskā - Brīvības iela 2-2, Rīga, LV-1234, Latvija
Bankas rekvizīti	Swedbanka, kods: HABALV22 Konts: LV22HABA222222222222
Kontaktpersona	Ieva Ābele
Kontakttālruņa numurs un elektroniskā pasta adrese	Mob. tālr.: 12345678, E-pasts: ieva.abele@abc.lv
Norāde par laikposmu, kāds nepieciešams uztura bagātinātāju krājumu realizācijai pēc izmaiņu veikšanas reģistrā <sup>1</sup> ***	<b>6 mēneši</b>

**Piezīmes:**

**\*\*\* Šī informācija ir sniedzama tikai gadījumā, ja ir nepieciešams papildu laiks (piemēram, 6 mēneši) krājumu realizācijai**

#### 4. Paziņojumam pievienotie dokumenti

1.	Marķējuma teksta paraugs valsts valodā, 2 lpp.
2.	Lietošanas instrukcijas paraugs (ja tāda tiks pievienota iepakojumam) uz ..... lpp.
3.	Uztura bagātinātāja marķējuma vai iepakojuma oriģināls, 1 eks.
4.	Citi dokumenti <sup>8</sup> : <i>Pilnvara 1lpp, Maksājuma uzdevums Nr.1234</i> , 1 lpp.



Piezīmes:

<sup>8</sup> Gadījumā, ja Paziņojumam Jūs pievienojat citus dokumentus, lūdzam tos norādīt šajā punktā.

**DD/MM/GGGG**  
(datums)

“DATUMS”, “AMATA NOSAUKUMS”,  
“PARAKSTS, TĀ ATŠIFRĒJUMS” IR **OBLIGĀTI**  
**UN PRECĪZI AIZPILDĀMIE LAUKI**

**Medicīnas speciāliste**  
(amata nosaukums)

/Ābele /Ieva Ābele/  
(paraksts, tā atšifrējums)



Piezīmes:

**<sup>1</sup> Ja nepieciešams laiks produktu krājumu realizācijai, papildus iesniedz sekojošu informāciju:**

- atlikumu identifikācijas dati (partijas Nr. / derīguma termiņš): **L 123456 / 01/02/2016 (dd/mm/gggg)**
- atlikumu daudzums: **300 iepakojumi**
- oriģināliepakojumu paraugu(-us) produktu atlikumiem, kurus vēlas realizēt.

- Marķējuma teksta un lietošanas instrukcijas paraugu valsts valodā lūdzam nosūtīt arī elektroniski uz PVD Novērtēšanas un reģistrācijas departamenta e-pasta adresi – **nrd@pvd.gov.lv**.
- Papildus informācija par uztura bagātinātāju reģistrāciju ir pieejama PVD mājaslapā **www.pvd.gov.lv** sadaļā **Novērtēšana un reģistrācija>Pārtikas produktu reģistrācija**.

**Eiropas Savienības kompetento institūciju reģistrēto  
uztura bagātinātāju reģistru tiešsaistes adreses**

ES dalībvalsts	Uztura bagātinātāju reģistra tiešsaistes adrese
Lietuva	<a href="http://vmvt.lt/maisto-papildai/">http://vmvt.lt/maisto-papildai/</a> <a href="http://www.nmvrvi.lt/lt/maisto.papildu.notifikavimas/">http://www.nmvrvi.lt/lt/maisto.papildu.notifikavimas/</a>
Igaunija	<a href="http://www.vet.agri.ee/?op=body&amp;id=713">http://www.vet.agri.ee/?op=body&amp;id=713</a> <a href="https://jvis.agri.ee/jvis/avalik.html#/toidulisandEritoitparing">https://jvis.agri.ee/jvis/avalik.html#/toidulisandEritoitparing</a>
Ungārija	<a href="http://oeti.hu/index.php?m1id=1&amp;m2id=53">http://oeti.hu/index.php?m1id=1&amp;m2id=53</a>
Rumānija	<a href="http://www.bioresurse.ro/notifications">http://www.bioresurse.ro/notifications</a>
Dānija	<a href="http://altomkost.dk/fakta/kosttilskud/soeg-efter-registrerede-kosttilskud/">http://altomkost.dk/fakta/kosttilskud/soeg-efter-registrerede-kosttilskud/</a>
Polija	<a href="http://suplementy.gis.gov.pl/">http://suplementy.gis.gov.pl/</a> <a href="http://rejestrzp.gis.gov.pl/index.php/szukaj/">http://rejestrzp.gis.gov.pl/index.php/szukaj/</a>
Čehija	<a href="https://snzr.ksrzis.cz/snzr/rrh/">https://snzr.ksrzis.cz/snzr/rrh/</a>
Itālija	<a href="http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2_6.jsp?lingua=italiano&amp;id=3668&amp;area=Alimenti%20particolari%20e%20integratori&amp;menu=registri">http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2_6.jsp?lingua=italiano&amp;id=3668&amp;area=Alimenti particolari e integratori&amp;menu=registri</a>
Beļģija	<a href="http://www.health.belgium.be/eportal/foodsafety/foodstuffs/foodsupplements/index.htm?fodnlang=en#.VQL0R2fiXcs">http://www.health.belgium.be/eportal/foodsafety/foodstuffs/foodsupplements/index.htm?fodnlang=en#.VQL0R2fiXcs</a>
Slovākija	<a href="http://www.adcc.sk/web/potravinove-doplanky/doplanky.html">http://www.adcc.sk/web/potravinove-doplanky/doplanky.html</a>

### Vitamīni, ko var izmantot uztura bagātinātāju ražošanā

Vitamīni ko var izmantot uztura bagātinātāju ražošanā	Mērvienība	Uzturvielu atsauces vērtība (NRV)	Vitamīni un to veidi, ko var izmantot uztura bagātinātāju ražošanā <sup>45</sup>
<b>A vitamīns</b>	(μg RE)	<b>800 μg</b>	a) retinols b) retinilacetāts c) retinilpalmitāts d) beta-karofīns
<b>D vitamīns</b>	(μg)	<b>5 μg</b>	a) holekalciferols b) ergokalciferols
<b>E vitamīns</b>	(mg α-TE)	<b>12 mg</b>	a) D-alfa-tokoferols b) DL-alfa-tokoferols c) D-alfa-tokoferilacetāts d) DL-alfa-tokoferilacetāts e) skābais D-alfa-tokoferilsukcināts f) jauktie tokoferoli <sup>(1)</sup> g) tokotrienols tokoferols <sup>(2)</sup>
<p><sup>(1)</sup> Alfa-tokoferols &lt; 20 %, beta-tokoferols &lt; 10 %, gamma-tokoferols 50–70 % un delta-tokoferols 10–30 %.</p> <p><sup>(2)</sup> Atsevišķu tokoferolu un tokotrienolu raksturīgais līmenis:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— 115 mg/g alfa-tokoferols (101 mg/g minimums)</li> <li>— 5 mg/g beta-tokoferols (&lt; 1 mg/g minimums)</li> <li>— 45 mg/g gamma-tokoferols (25 mg/g minimums)</li> <li>— 12 mg/g delta-tokoferols (3 mg/g minimums)</li> <li>— 67 mg/g alfa-tokotrienols (30 mg/g minimums)</li> <li>— &lt; 1 mg/g beta-tokotrienols (&lt; 1 mg/g minimums)</li> <li>— 82 mg/g gamma-tokotrienols (45 mg/g minimums)</li> <li>— 5 mg/g delta-tokotrienols (&lt; 1 mg/g minimums).</li> </ul>			
<b>K vitamīns</b>	(μg)	<b>75 μg</b>	a) filohinons (fitomenadions) b) menahinons <sup>(3)</sup>
<p><sup>(3)</sup> Menahinons, galvenokārt, sastopams, kā menahinons-7 un retāk, kā menahinons-6</p>			
<b>B1 vitamīns</b>	(mg)	<b>1,1 mg</b>	a) tiamīna hidrohlorīds b) tiamīna mononitrāts c) tiamīna monofosfāta hlorīds d) tiamīna pirofosfāta hlorīds
<b>B2 vitamīns</b>	(mg)	<b>1,4 mg</b>	a) riboflavīns b) nātrija riboflavīn-5'-fosfāts

<sup>45</sup> Komisijas Regula (EK) Nr. 1170/2009 ( 2009. gada 30. novembris), ar ko groza Eiropas Parlamenta un Padomes Direktīvu 2002/46/EK un Eiropas Parlamenta un Padomes Regulu (EK) Nr. 1925/2006 attiecībā uz sarakstiem ar vitamīniem un minerālvielām, kā arī to veidiem, ko drīkst pievienot pārtikas produktiem, tostarp uztura bagātinātājiem (Dokuments attiecas uz EEZ). Pieejama tiešsaistē: <http://eur-lex.europa.eu/legal-content/LV/TXT/?uri=CELEX:32009R1170&qid=1430292876340>

Vitamīni ko var izmantot uztura bagātinātāju ražošanā	Mērvienība	Uzturvielu atsauces vērtība (NRV)	Vitamīni un to veidi, ko var izmantot uztura bagātinātāju ražošanā <sup>45</sup>
Niacīns	(mg NE)	<b>16 mg</b>	a) nikotīnskābe b) nikotīnamīds c) inozitola heksanikotināts (inozitola heksaniacināts)
Pantotēnskābe	(mg)	<b>6 mg</b>	a) kalcija D-pantotenāts b) nātrija D-pantotenāts c) dekspantenols d) pantetīns
<b>B6</b> vitamīns	(mg)	<b>1,4 mg</b>	a) piridoksīna hidrohlorīds b) piridoksīn-5'-fosfāts c) piridoksāl-5'-fosfāts
Folijskābe	(μg)	<b>200 μg</b>	a) pteroilmonoglutamīnskābe b) kalcija-L-metilfolāts c) (6S)-5-metiltetrahidrofolijskābes glikozamīna sāls
<b>B12</b> vitamīns	(μg)	<b>2,5 μg</b>	a) ciānkobalamīns b) hidroksokobalamīns c) 5'-dezoksiadenozilkobalamīns d) metilkobalamīns
Biotīns	(μg)	<b>50 μg</b>	a) D-biotīns
<b>C</b> vitamīns	(mg)	<b>80 mg</b>	a) L-askorbīnskābe b) nātrija L-askorbāts c) kalcija L-askorbāts <sup>(4)</sup> d) kālija L-askorbāts e) L-askorbil-6-palmitāts f) magnija L-askorbāts g) cinka L-askorbāts
<sup>(4)</sup> Drīkst saturēt līdz 2 % treonāta			

**Minerālvielas, ko var izmantot uztura bagātinātāju ražošanā**

Minerālvielas, ko var izmantot uztura bagātinātāju ražošanā	Mērvienība	Uzturvielu atsauces vērtība (NRV)	Minerālvielas un to veidi, ko var izmantot uztura bagātinātāju ražošanā <sup>46</sup>
Kalcijs	(mg)	<b>800 mg</b>	kalcija acetāts kalcija L-askorbāts kalcija bisglicināts kalcija karbonāts kalcija hlorīds kalcija citrāta malāts citronskābes kalcija sāļi kalcija glikonāts kalcija glicerofosfāts kalcija laktāts kalcija piruvāts ortofosforskābes kalcija sāļi kalcija sukcināts kalcija hidroksīds kalcija L-lizināts kalcija malāts kalcija oksīds kalcija L-pidolāts kalcija L-treonāts kalcija sulfāts
Magnijs	(mg)	<b>375 mg</b>	magnija acetāts magnija L-askorbāts magnija bisglicināts magnija karbonāts magnija hlorīds citronskābes magnija sāļi magnija glikonāts magnija glicerofosfāts ortofosforskābes magnija sāļi magnija laktāts magnija L-lizināts magnija hidroksīds magnija malāts

<sup>46</sup> Komisijas Regula (EK) Nr. 1170/2009 ( 2009. gada 30. novembris), ar ko groza Eiropas Parlamenta un Padomes Direktīvu 2002/46/EK un Eiropas Parlamenta un Padomes Regulu (EK) Nr. 1925/2006 attiecībā uz sarakstiem ar vitamīniem un minerālvielām, kā arī to veidiem, ko drīkst pievienot pārtikas produktiem, tostarp uztura bagātinātājiem (Dokuments attiecas uz EEZ). Pieejama tiešsaistē: <http://eur-lex.europa.eu/legal-content/LV/TXT/?uri=CELEX:32009R1170&qid=1430292876340>

Minerālvielas, ko var izmantot uztura bagātinātāju ražošanā	Mērvienība	Uzturvielu atsauces vērtība (NRV)	Minerālvielas un to veidi, ko var izmantot uztura bagātinātāju ražošanā <sup>46</sup>
			magnija oksīds magnija L-pidolāts magnija kālija citrāts magnija piruvāts magnija sukcināts magnija sulfāts magnija taurāts magnija acetiltaurāts
Dzelzs	(mg)	<b>14 mg</b>	dzelzs karbonāts dzelzs citrāts dzelzs amonija citrāts dzelzs glikonāts dzelzs fumarāts dzelzs nātrija difosfāts dzelzs laktāts dzelzs sulfāts dzelzs difosfāts (dzelzs pirofosfāts) dzelzs saharāts elementārā dzelzs (karbonil- + elektrolītiski + reducēta ar ūdeņradi) dzelzs bisglicināts dzelzs L-pidolāts dzelzs fosfāts dzelzs amonija fosfāts dzelzs(III)-nātrija-EDTA dzelzs (II) taurāts
Varš	(µg)	1 mg = <b>1000 µg</b> Uztura bagātinātāju gadījumā mikroelements – Varš (Cu) jānorāda mikrogramos µg!	vara karbonāts vara citrāts vara glikonāts vara sulfāts vara L-aspartāts vara bisglicināts vara-lizīna komplekss vara (II) oksīds
Jods	(µg)	<b>150 µg</b>	nātrija jodīds nātrija jodāts kālija jodīds kālija jodāts
Cinks	(mg)	<b>10 mg</b>	cinka acetāts cinka L-askorbāts cinka L-aspartāts

Minerālvielas, ko var izmantot uztura bagātinātāju ražošanā	Mērvienība	Uzturvielu atsauces vērtība (NRV)	Minerālvielas un to veidi, ko var izmantot uztura bagātinātāju ražošanā <sup>46</sup>
			cinka bisglicināts cinka hlorīds cinka citrāts cinka glikonāts cinka laktāts cinka L-lizināts cinka malāts cinka mono-L-metionīna sulfāts cinka oksīds cinka karbonāts cinka L-pidolāts cinka pikolināts cinka sulfāts
Mangāns	(mg)	2 mg	mangāna askorbāts mangāna L-aspartāts mangāna bisglicināts mangāna karbonāts mangāna hlorīds mangāna citrāts mangāna glikonāts mangāna glicerofosfāts mangāna pidolāts mangāna sulfāts
Nātrijs	(mg)	nav noteikta	nātrija bikarbonāts nātrija karbonāts nātrija hlorīds nātrija citrāts nātrija glikonāts nātrija laktāts nātrija hidroksīds ortofosforskābes nātrija sāļi nātrija sulfāts
Kālijs	(mg)	2000 mg	kālija bikarbonāts kālija karbonāts kālija hlorīds kālija citrāts kālija glikonāts kālija glicerofosfāts kālija laktāts kālija hidroksīds kālija L-pidolāts



Minerālvielas, ko var izmantot uztura bagātinātāju ražošanā	Mērvienība	Uzturvielu atsaucēs vērtība (NRV)	Minerālvielas un to veidi, ko var izmantot uztura bagātinātāju ražošanā <sup>46</sup>
			kālija malāts ortofosforskābes kālija sāļi kālija sulfāts
Selēns	(µg)	<b>55 µg</b>	L-selēnmetionīns ar selēnu bagātināts raugs <sup>(5)</sup> selēnskābe nātrijs selenāts nātrijs hidrogēnselenīts nātrijs selenīts
<p>(<sup>5</sup>) Ar selēnu bagātināti raugi, ko iegūst no kultūras, pievienojot nātrijs selenītu kā selēna avotu, un kas sausā veidā, kādā tos tirgo, satur ne vairāk kā 2,5 mg Se/g. Raugā dominējošais organiskā selēna veids ir selēnmetionīns (60–85% no kopējā ekstrahētā selēna daudzuma produktā). Citu organiskā selēna savienojumu, ieskaitot selēncisteīnu, saturs nedrīkst pārsniegt 10 % no kopējā ekstrahētā selēna daudzuma produktā. Neorganiskā selēna koncentrācija parasti nedrīkst pārsniegt 1% no kopējā ekstrahētā selēna daudzuma produktā.</p>			
	(µg)	<b>40 µg</b>	hroma (III) hlorīds hroma (III) laktāta trihidrāts hroma nitrāts hroma pikolināts hroma (III) sulfāts ar hromu bagātināts raugs ( <sup>6</sup> )
<p>(<sup>6</sup>) Ar hromu bagātināts raugs, ko iegūst no <i>Saccharomyces cerevisiae</i> kultūras, pievienojot hroma (III) hlorīdu kā hroma avotu, un kas sausā veidā, kādā to tirgo, satur 230-300mg hroma/kg. Hroma (VI) saturs nedrīkst pārsniegt 0,2% no kopējā hroma daudzuma.</p>			
Molibdēns	(µg)	<b>50 µg</b>	amonija molibdāts (molibdēns (VI)) kālija molibdāts (molibdēns (VI)) nātrijs molibdāts (molibdēns (VI))
Fluorīds	(mg)	<b>3,5 mg</b>	kalcija fluorīds kālija fluorīds nātrijs fluorīds nātrijs monofluorofosfāts
Hlorīds	(mg)	<b>800 mg</b>	Visi šajā pielikumā minētie hlorīdi
Bors	(mg)	nav noteikta	borskābe nātrijs borāts
Fosfors	(mg)	<b>700 mg</b>	Visi šajā pielikumā minētie dažādie fosfāti.
Silīcijs	(mg)	nav noteikta	ar holīnu stabilizēta ortosilīcijskābe silīcija dioksīds silīcijskābe <sup>(7)</sup>

Minerālvielas, ko var izmantot uztura bagātinātāju ražošanā	Mērvienība	<b>Uzturvielu atsauces vērtība (NRV)</b>	Minerālvielas un to veidi, ko var izmantot uztura bagātinātāju ražošanā <sup>46</sup>
(7) Gela veidā			