

# Uzturvērtības un veselīguma norādes

PVD Novērtēšanas un reģistrācijas departamenta  
Pārtikas produktu reģistrācijas daļas vadītāja  
Diāna Birkenfelde

# No 2007.gada 1.jūlija tiek piemērota

Eiropas Parlamenta un Padomes Regula (EK)

Nr.1924/2006

(2006.gada 20.decembris)

par uzturvērtības un veselīguma norādēm uz pārtikas  
produktiem



# Kas ir norāde?

“**norāde**” ir jebkurš ziņojums vai atveidojums, kas nav obligāts saskaņā ar Kopienas vai valstu tiesību aktiem, tostarp ilustrēts, grafisks vai jebkāda veida simbolisks atveidojums, kurš pauž, liek domāt vai netieši norāda, ka pārtikas produktam ir sevišķas īpašības

*Regulas Nr.1924/2006 2.panta 2.punkta 1)apakšpunkts*



# Kas ir veselīguma norāde?

**“veselīguma norāde”** ir jebkura norāde, kas pauž, liek domāt vai netieši norāda, ka pastāv saikne starp pārtikas produktu kategoriju, pārtikas produktu vai kādu tā sastāvdaļu un veselību

*Regulas Nr.1924/2006 2.panta 2.punkta 5)apakšpunkts*





with 60% HCA

# Garcinia Cambogia 1300™

**WEIGHT MANAGEMENT**

- Supports Appetite Control ✓
- Inhibits Fat Production ✓
- Pure and Potent ✓

Dietary Supplement • 60 Capsules

The product packaging features a green background with a photograph of a person's waist being measured with an orange tape measure. The text is in white and red, with a red banner at the bottom.

# Kas ir uzturvērtības norāde?

**“uzturvērtības norāde”** ir jebkura norāde, kas pauž, liek domāt vai netieši norāda, ka pārtikas produktam ir sevišķi labvēlīgas uzturīpašības

*Regulas Nr.1924/2006 2.panta 2.punkta 4)apakšpunkts*





# Regulu Nr.1924/2006 piemēro:

- ▶ pārtikas produktu uzturvērtības un veselīguma norādēm, kas sniegtas tirdzniecības informācijā marķējuma, noformējuma vai reklāmas veidā attiecībā uz pārtikas produktiem, ko piegādā galapatērētājam
- ▶ pārtikas produktiem, kuri ir paredzēti piegādei restorāniem, slimnīcām, skolām, ēdnīcām un līdzīgām sabiedriskās ēdināšanas iestādēm

# Preču zīmes, zīmolvārdi un brīvi izvēlēti nosaukumi

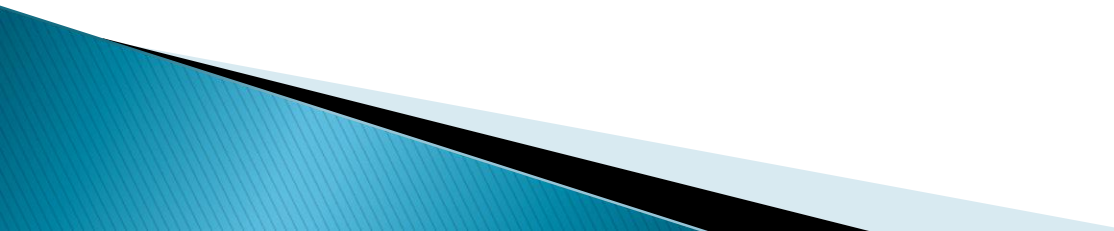
- ▶ Preču zīmes, zīmolvārdus un brīvi izvēlētus nosaukumus, kas parādās uz pārtikas produkta marķējuma, pārtikas produkta noformējumā vai reklāmā un ko varētu interpretēt kā uzturvērtības vai veselīguma norādi, drīkst lietot, nepiemērojot šajā regulā paredzēto procedūru, ja tam šajā marķējumā, noformējumā vai reklāmā pievieno līdzīgu uzturvērtības vai veselīguma norādi, kas atbilst šīs regulas noteikumiem.

*Regulas Nr.1924/2006 1.panta 3.punkts*

- ▶ Preču zīmju vai zīmolvārdu produktus, kas pastāvēja pirms 2005.gada 1.janvāra un kuri neatbilst šai regulai, drīkst turpināt tirgot **līdz 2022.gada 19.janvārim**; pēc tam piemēro šīs regulas noteikumus.

*Regulas Nr.1924/2006 28.panta 2.punkts*

# Piemēri:

- ▶ Palīgs sirdij
  - ▶ Aknu aizsardzība
  - ▶ Veselības dzēriens
  - ▶ Sirds zivju eļļa
  - ▶ Slaida auguma tēja
  - ▶ Tabletes svara kontrolei
  - ▶ Sirds – asinsvadu tēja
- 

# Regulā Nr.1924/2006 tiek noteikti:

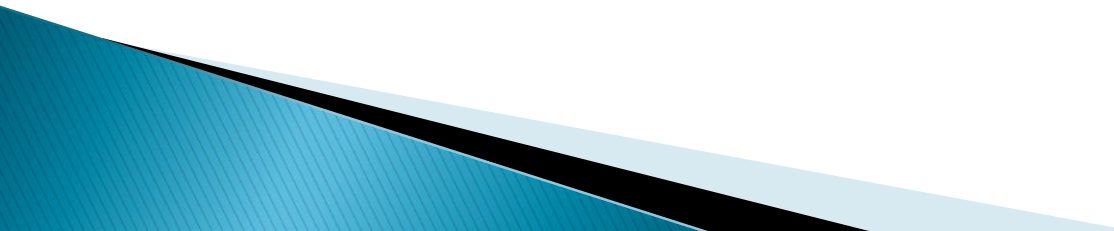
- ▶ **Vispārēji principi**  
*(Regulas Nr.1924/2006 II nodaļa)*
- ▶ **Īpaši nosacījumi uzturvērtības norādēm**  
*(Regulas Nr.1924/2006 III nodaļa)*
- ▶ **Īpaši nosacījumi veselīguma norādēm**  
*(Regulas Nr.1924/2006 IV nodaļa)*



# Visu norāžu vispārēji principi

Uzturvērtības un veselīguma norādes Kopienas tirgū laisto pārtikas produktu marķēšanai, noformēšanai un reklāmai **var izmantot tikai tad, ja tās atbilst šīs regulas noteikumiem.**

*Regulas Nr.1924/2006 3.pants*



# Nosacījumi kā lietot uzturvērtības un veselīguma norādes

- ▶ Dzērieniem, kas satur vairāk nekā 1,2 % alkohola, nedrīkst izmantot veselīguma norādes.
- ▶ Atļautas ir tikai tās uzturvērtības norādes, kas dzērieniem, kuros pēc tilpuma ir vairāk nekā 1,2 % alkohola, norāda uz zemu vai samazinātu alkohola daudzumu vai samazinātu enerģētisko vērtību.

*Regulas Nr.1924/2006 4.pants*

# Vispārēji nosacījumi

Uzturvērtības un veselīguma norāžu lietošana ir pieļaujama tikai tad, ja vidusmēra patērētājs var saprast norādē aprakstīto labvēlīgo ietekmi.

Uzturvērtības un veselīguma norādes attiecas uz pārtikas produktu, kas gatavs patēriņam saskaņā ar ražotāja norādījumiem.

*Regulas Nr.1924/2006 5.pants*

# Norāžu zinātniskais pamatojums

- ▶ Uzturvērtības un veselīguma norādes pamato ar vispārpieņemtiem zinātniskiem pierādījumiem.
- ▶ Uzņēmējs, kas iesaistīts pārtikas apritē, un kas sniedz uzturvērtības vai veselīguma norādi, pamato šādas norādes lietošanu.
- ▶ Dalībvalstu kompetentās iestādes var pieprasīt uzņēmējam, kas iesaistīts pārtikas apritē, vai personai, kas laiž produktu tirgū, uzrādīt visus attiecīgos elementus un datus, kuri apliecina atbilstību šai regulai.

*Regulas Nr.1924/2006 6.pants*

# Uzturvērtības norādes



# Uzturvērtības norādes

“**uzturvērtības norāde**” ir jebkura norāde, kas pauž, liek domāt vai netieši norāda, ka pārtikas produktam ir sevišķi labvēlīgas uzturīpašības, ko rada:

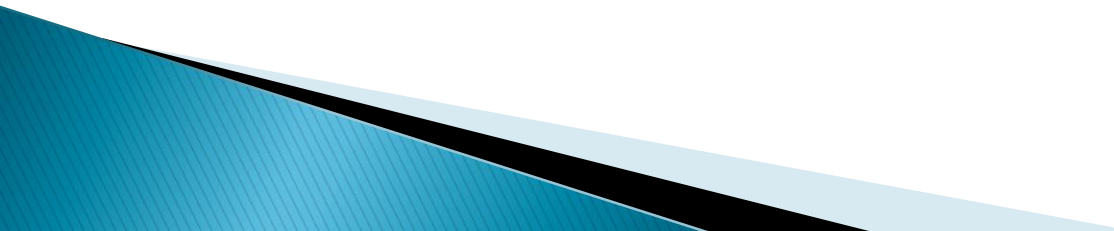
- a) enerģētiskā vērtība (vērtība kalorijās), kuru tas
  - i) nodrošina,
  - ii) nodrošina samazinātā vai palielinātā devā vai
  - iii) nenodrošina, un/ vai
- b) uzturvielas vai citas vielas, ko tas
  - i) satur,
  - ii) satur mazākā vai lielākā attiecībā vai
  - iii) nesatur

*Regulas Nr.1924/2006 2.panta 2.punkta 4)apakšpunkts*

# Uzturvērtības norādes

Uzturvērtības norādes ir atļautas tikai tādā gadījumā, ja tās ir uzskaitītas pielikumā un atbilst šajā regulā paredzētajiem nosacījumiem.

*Regulas Nr.1924/2006 8.pants*



# Uzturvērtības norādes – piemēri

BEZKALORIJU	Norādi, ka pārtikas produkts ir bezkaloriju, un jebkuru norādi, ko patērētājs tā varētu saprast, drīkst izmantot tikai tad, ja produktam ir mazāk nekā 4 kcal (17 kJ)/100 ml. Saldinātājiem piemēro ierobežojumu — 0,4 kcal (1,7 kJ) porcijā, kam ir līdzīgas saldinošas īpašības kā 6 g saharozes (aptuveni 1 tējkarote saharozes).
BEZ CUKURA	Norādi, ka pārtikas produkts ir bez cukura, un jebkuru norādi, ko patērētājs tā varētu saprast, drīkst izmantot tikai tad, ja produktā ir ne vairāk kā 0,5 g cukura uz 100 g vai 100 ml.
DAUDZ ŠĶIEDRVIELU	Norādi, ka pārtikas produktā ir daudz šķiedrvielu, un jebkuru norādi, ko patērētājs tā varētu saprast, drīkst izmantot tikai tad, ja 100 g produkta ir vismaz 6 g šķiedrvielu vai vismaz 3 g šķiedrvielu uz 100 kcal.

- ▶ Satur vitamīnu C
- ▶ Kalcija avots
- ▶ Satur likopēnu
- ▶ Satur luteīnu

- ▶ Satur antioksidantus
- ▶ Satur probiotiķus
- ▶ Satur prebiotiķus
- ▶ Satur prebiotiskas šķiedrvielas

Uzturvērtības norādes

Veselīguma norādes

# Salīdzinošās norādes

- ▶ Neskarot Direktīvu 84/450/EEK, salīdzināšana ir pieļaujama tikai starp vienas un tās pašas kategorijas pārtikas produktiem, aplūkojot vairākus šīs kategorijas pārtikas produktus. Norāda atšķirības uzturvielas daudzumā un/vai enerģētiskajā vērtībā, un salīdzinājums attiecas uz vienādu pārtikas produkta daudzumu.
- ▶ Sīkāka informācija pieejama Eiropas Komisijas vadlīnijās par Regulas Nr.1924/2006 īstenošanu



# Salīdzinošās norādes

<b>SAMAZINĀTS KALORIJU DAUDZUMS</b>	Norādi, ka pārtikas produktam ir samazināts kaloriju daudzums, un jebkuru norādi, ko patērētājs tā varētu saprast, drīkst izmantot tikai tad, ja produkta enerģētiskā vērtība ir samazināta par vismaz 30 %, norādot, kādēļ pārtikas produkta kopējā enerģētiskā vērtība ir mazāka.
<b>PALIELINĀTS [UZTURVIELAS NOSAUKUMS] SATURS</b>	Norādi, ka saturs vienai vai vairākām uzturvielām, kas nav vitamīni vai minerālvielas, ir palielināts, kā arī jebkuru citu norādi, ko patērētājs tā varētu saprast, drīkst izmantot tikai tad, ja produkts atbilst nosacījumiem attiecībā uz norādi “avots” un ja saturs ir palielināts par vismaz 30 % salīdzinājumā ar līdzīgu produktu.
<b>SAMAZINĀTS [UZTURVIELAS NOSAUKUMS] SATURS</b>	Norādi, ka vienas vai vairāku uzturvielu saturs ir samazināts, kā arī jebkuru citu norādi, ko patērētājs tā varētu saprast, drīkst izmantot tikai tad, ja saturs ir samazināts par vismaz 30 % salīdzinājumā ar līdzīgu produktu, izņemot attiecībā uz mikrouzturvielām, kurām ir pieņemama 10 % atšķirība atsauces vērtībās, kā noteikts Direktīvā 90/496/EEK, un attiecībā uz nātriju vai tikpat daudz sāls, kuriem ir pieņemama 25 % atšķirība.
<b>VIEGLS</b>	Norādei, ka pārtikas produkts ir “viegls”, kā arī jebkuru citu norādi, ko patērētājs tā varētu saprast, piemēro tos pašus nosacījumus kā norādei ar vārdu “samazināts”; norādei pievieno arī tās īpašības/ to īpašību norādi, kas pārtikas produktu padara “vieglu”.

# Informācija par uzturvērtību

**Līdz 2014.gada 13.decembrim ir jānorāda:**

saskaņā ar Direktīvu 90/496/EEK (MK noteikumu Nr.964 XII nodaļu)

*1. grupa –*

- a) enerģētiskā vērtība;
- b) olbaltumvielu, ogļhidrātu un tauku saturs.

*2. grupa –*

- a) enerģētiskā vērtība;
- b) olbaltumvielu, ogļhidrātu, cukuru, tauku, piesātināto taukskābju, šķiedrvielu un nātrija saturs.

**vai saskaņā ar Regulu Nr.1169/2011**

# Informācija par uzturvērtību

- ▶ Turklāt un atkarībā no apstākļiem, informācija par tās/-o vielas/-u daudzumu, uz ko attiecas uzturvērtības vai veselīguma norāde un kas neparādās uzturvērtības marķējumā, atrodas tuvu pie informācijas par uzturvielām un ir norādīta saskaņā ar Direktīvas 90/496/EEK 6. pantu.
- ▶ Uztura bagātinātāju gadījumā informāciju par uzturvielām nodrošina saskaņā ar Direktīvas 2002/46/EK 8. pantu.

*Regulas Nr.1924/2006 7.pants*

# Informācija par uzturvērtību

**No 2014.gada 13.decembra jānorāda saskaņā ar Regulu Nr.1169/2011**

Obligātajā paziņojumā par uzturvērtību jāietver visas turpmāk minētās ziņas, kā arī jebkuras tādas uzturvielas daudzums, kurai norādīta uzturvērtība, vai tādas citas vielas daudzums, par kuru sniegta uzturvērtības vai veselīguma norāde:

**enerģētiskā vērtība un tauku, piesātināto taukskābju, ogļhidrātu, cukuru, olbaltumvielu un sāls daudzums.**

# Veselīguma norādes



**Veselīguma norāde** ir jebkurš brīvprātīgs komerciāls ziņojums vai atveidojums, kas pauž, liek domāt vai netieši norāda, ka pastāv saikne starp pārtikas produktu, par kuru ir norāde, un veselību.

Veselīguma norādēm ir jābūt iekļautām vienā no atļauto veselīguma norāžu sarakstiem, kas minēti 13. panta 3. punktā un 14. panta 1. punktā.

*Regulas Nr.1924/2006 10.panta 1.punkts*

# Aizliegts izmantot veselīguma norādes, kuras:

- ▶ nav atļautas (nav iekļautas vienā no atļauto veselīguma norāžu sarakstiem),
- ▶ atļautas (iekļautas vienā no atļauto veselīguma norāžu sarakstiem), bet kuru lietošana neatbilst Regulā Nr.1924/2006 izklāstītajiem noteikumiem.

*Regulas Nr.1924/2006 10.panta 1.punkts*

# Veselīguma norāžu veidi

## 13.panta

13.panta 1.punktā  
minētās norādes

13.panta 5.punktā  
minētās norādes

## 14.panta

14.panta 1.punkta a)  
apakšpunktā minētās  
jeb **norādes par  
samazinātu slimību  
risku**

14.panta 1.punkta b)  
apakšpunktā minētās  
jeb **norādes, kas  
attiecas uz bērnu  
attīstību un veselību**

# 13.panta 1.punktā minētās norādes

Veselīguma norādes, kas **neattiecas** uz slimības riska samazināšanu, kā arī bērnu attīstību un veselību.

Šīs norādes apraksta vai **attiecas uz**:

- uzturvielu vai citu vielu nozīmi augšanā, attīstībā un organisma funkciju veikšanā,
- psihes un uzvedības funkcijām,
- novājēšanu vai svara kontroli, vai svara samazināšanu, vai izsalkuma sajūtas samazināšanu, vai sāta sajūtas pieaugumu, vai arī ar uzturu uzņemtās enerģijas samazināšanu.

# 13.panta 1.punktā minētās norādes - piemēri

- C vitamīns **veicina normālu** imūnsistēmas darbību
- Kalcijs ir nepieciešams kaulu **veselības uzturēšanai**
- Samazināts nātrija patēriņš **palīdz uzturēt** normālu asinsspiedienu. *(Norādi ir atļauts izmantot pārtikas produktiem ar zemu vai samazinātu nātrija saturu)*

2012.gada 14.jūnijā stājās spēkā  
**Komisijas Regula (ES) Nr.432/2012**

(2012. gada 16.maijs),

ar ko izveido sarakstu ar atļautajām veselīguma norādēm uz pārtikas produktiem, kuras neattiecas uz slimības riska samazināšanu un uz bērnu attīstību un veselību

To piemēro no 2012.gada 14.decembra.

2013.gada 2.jūlijā stājās spēkā  
**Komisijas Regula (ES) Nr. 536/2013**

(2013. gada 11. jūnijs),

ar kuru groza Komisijas Regulu (ES) Nr.432/2012, ar ko izveido sarakstu ar atļautajām veselīguma norādēm uz pārtikas produktiem, kuras neattiecas uz slimības riska samazināšanu un uz bērnu attīstību un veselību

To piemēros no 2014.gada 2.janvāra.



# 13.panta 1.punktā minētās norādes

- ▶ Regulas Nr.432/2012 pielikumā ir iekļautas **222** atļautas veselīguma norādes
- ▶ Ar Regulu Nr. 536/2013 sarakstam tiek pievienotas vēl **6** atļautas veselīguma norādes

# 13.panta 1.punktā minētās norādes

## PIELIKUMS

### ATĻAUTO VESELĪGUMA NORĀŽU SARAKSTS

Uzturviela, viela, pārtikas produkts vai pārtikas produktu kategorija	Norāde	Norādes izmantošanas nosacījumi	Pārtikas produkta lietošanas nosacījumi un/vai ierobežojumi un/vai papildu paziņojums vai brīdinājums	EfSA žurnāla numurs	Attiecīgais ieraksta numurs konsolidētajā sarakstā, kas iesniegts novērtēšanai EfSA
A vitamīns	A vitamīns palīdz nodrošināt normālu dzelzs vielmaiņu	Norādi var izmantot tikai pārtikas produktiem, kuri ir A vitamīna avots vismaz tādā mērā, kā norādīts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā iekļautajā norādē "[VITAMĪNA(-U) NOSAUKUMS] UN/VAI [MINERĀLVIELAS(-U) NOSAUKUMS] AVOTS".		2009; 7(9):1221	206
A vitamīns	A vitamīns palīdz uzturēt gļotādu veselību	Norādi var izmantot tikai pārtikas produktiem, kuri ir A vitamīna avots vismaz tādā mērā, kā norādīts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā iekļautajā norādē "[VITAMĪNA(-U) NOSAUKUMS] UN/VAI [MINERĀLVIELAS(-U) NOSAUKUMS] AVOTS".		2009; 7(9):1221 2010;8(10):1754	15, 4702
A vitamīns	A vitamīns palīdz uzturēt ādas veselību	Norādi var izmantot tikai pārtikas produktiem, kuri ir A vitamīna avots vismaz tādā mērā, kā norādīts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā iekļautajā norādē "[VITAMĪNA(-U) NOSAUKUMS] UN/VAI [MINERĀLVIELAS(-U) NOSAUKUMS] AVOTS".		2009; 7(9):1221 2010;8(10):1754	15, 17, 4660, 4702

# Regulas Nr.432/2012 preambulas 9.apsvērumš

Ja norāžu formulējums patērētājiem nozīmē to pašu, ko atļautā veselīguma norāde, jo tas norāda, ka pastāv tāda pati saikne starp pārtikas produktu kategoriju, pārtikas produktu vai kādu tā sastāvdaļu un veselību, uz norādēm jāattiecina tādi paši izmantošanas nosacījumi, kādi norādīti attiecībā uz atļautajām veselīguma norādēm.

# Veselīguma norāžu formulējumi

- ▶ Publicētas vadlīnijas attiecībā par Regulas Nr.432/2012 minēto atļauto veselīguma norāžu formulējumiem
- ▶ Dalībvalstu eksperti iesaka izmantot Regulā Nr.432/2012 minētos formulējumus
- ▶ **Gadījumā, ja formulējums tiek mainīts, ir jānodrošina, ka patērētājam tas nozīmē to pašu, ko atļautā veselīguma norāde**
- ▶ “Jaunā” norāde nedrīkst būt spēcīgāka!!!

# Veselīguma norāžu formulējumi

- ▶ A vitamīns **palīdz uzturēt** ādas veselību – būtu pieņemams norādīt “**palīdz nodrošināt**”
- ▶ C vitamīns **veicina** normālu imūnsistēmas darbību – nebūtu pieņemams norādīt “stimulē” vai “optimizē”
- ▶ Hitozāns **palīdz uzturēt** normālu holesterīna līmeni asinīs - nebūtu pieņemams norādīt “samazina holesterīna līmeni asinīs”

# Veselīguma norāžu formulējumi

- ▶ Daudzās atļautās veselīguma norādēs ir ietverts termins “**normāls**”

Holīns palīdz nodrošināt **normālu** lipīdu vielmaiņu

Fosfors palīdz nodrošināt **normālu** enerģijas ieguves vielmaiņu

- ▶ Šo terminu ieteica EFSA un dalībvalstu eksperti, tamdēļ tas nebūtu maināms

# Veselīguma norāžu formulējumi

- ▶ Ja atļautā norāde attiecas uz pārtikas produkta sastāvdaļu, tā nebūtu tieši attiecināma uz produktu

**A vitamīns palīdz uzturēt ādas veselību**

**Nebūtu pareizi norādīt:**

“Produkts X palīdz uzturēt ādas veselību” vai

“Produkts X palīdz uzturēt ādas veselību. X satur A vitamīnu”

**Varētu norādīt:** “Produkts X satur A vitamīnu, kas palīdz uzturēt ādas veselību.”

# Veselīguma norāžu formulējumi

- ▶ B6 vitamīns palīdz samazināt nogurumu un nespēku
- ▶ B12 vitamīns palīdz samazināt nogurumu un nespēku
- ▶ C vitamīns palīdz samazināt nogurumu un nespēku
- ▶ **Vitamīnu maisījums (B6, B12 un C vitamīns) palīdz samazināt nogurumu un nespēku**
- ▶ Šādi varētu norādīt marķējumā, jo par visiem šiem vitamīniem Regulas Nr.432/2012 pielikumā ir iekļauta šāda norāde



# Veselīguma norāžu formulējumi

- ▶ EPA un DHA veicina normālu sirds darbību
- ▶ DHA palīdz uzturēt normālu smadzeņu darbību
- ▶ Nebūtu pieļaujams norādīt:

EPA un DHA veicina normālu sirds darbību un palīdz uzturēt normālu smadzeņu darbību

jo attiecībā par EPA nav atļauta norāde par ietekmi uz smadzeņu darbību

- ▶ EPA = eikozānpentaēnskābe
- ▶ DHA = dokosaheksānskābe

# Veselīguma norāžu veidi

## 13.panta

13.panta 1.punktā  
minētās norādes

13.panta 5.punktā  
minētās norādes

## 14.panta

14.panta 1.punkta a)  
apakšpunktā minētās  
jeb **norādes par  
samazinātu slimību  
risku**

14.panta 1.punkta b)  
apakšpunktā minētās  
jeb **norādes, kas  
attiecas uz bērnu  
attīstību un veselību**

# 13.panta 5.punktā minētās norādes

- veselīguma norādes, kas pamatotas ar jaunākajām zinātniskām atziņām
- un/vai kurās ietverta prasība pēc īpašumtiesību datu aizsardzības

# 13.panta 5.punktā minētās norādes

Ūdenī šķīstošs tomātu koncentrāts (ŪŠTK) I un II palīdz nodrošināt normālu trombocītu salipšanu, kas veicina veselīgu asins plūsmu

- Šis lēmums ir adresēts uzņēmumam *Provexis Natural Products Ltd.*, kura adrese ir *Thames Court, 1 Victoria Street, Windsor, Berkshire, SL4 1YB, Apvienotā Karaliste.*
- Pieteikuma iesniedzējs norādīja, ka iesniegtie zinātniskie dati attiecināmi uz īpašumtiesībām.

*Komisijas Lēmums 2009/980/ES*

# Veselīguma norāžu veidi

## 13.panta

13.panta 1.punktā  
minētās norādes

13.panta 5.punktā  
minētās norādes

## 14.panta

14.panta 1.punkta a)  
apakšpunktā minētās  
jeb norādes par  
samazinātu slimību  
risku

14.panta 1.punkta b)  
apakšpunktā minētās  
jeb norādes, kas  
attiecas uz bērnu  
attīstību un veselību

# 14.panta 1.punkta a) apakšpunktā minētās norādes jeb norādes par samazinātu slimību risku

- **“samazināta slimības riska norāde”** ir jebkura veselīguma norāde, kas pauž, liek domāt vai netieši norāda, ka attiecīgās pārtikas produktu kategorijas, pārtikas produkta vai kādas tā sastāvdaļas lietošana būtiski mazina kādas cilvēka saslimšanas riska faktoru
- pārtikas produktu informācija nevienam pārtikas produktam nepiedēvē spējas novērst, ārstēt vai izārstēt kādu cilvēka slimību vai neatsaucas uz šādām spējām.

# Norāde par samazinātu slimību risku - piemērs

**Bezcukura košļājamā gumija palīdz samazināt zobu demineralizāciju. Zobu demineralizācija ir kariesa veidošanās riska faktors.**

Lietošanas nosacījumi:

Patērētājam sniedz informāciju par to, ka labvēlīgo ietekmi panāk, vismaz trīs reizes dienā pēc ēšanas 20minūtes košļājot 2–3 g bezcukura košļājamās gumijas.

# Atļautas 9 veselīguma norādes par samazinātu slimību risku

- ▶ Komisijas Regula (EK) Nr.983/2009 (grozīta ar Komisijas Regulu (ES) Nr.376/2010)
- ▶ Komisijas Regula (EK) Nr.1024/2009
- ▶ Komisijas Regula (ES) Nr.384/2010
- ▶ Komisijas Regula (ES) Nr.665/2011
- ▶ Komisijas Regula (ES) Nr.1160/2011
- ▶ Komisijas Regula (ES) Nr.1048/2012



# Veselīguma norāžu veidi

## 13.panta

13.panta 1.punktā  
minētās norādes

13.panta 5.punktā  
minētās norādes

## 14.panta

14.panta 1.punkta a)  
apakšpunktā minētās  
jeb **norādes par  
samazinātu slimību  
risku**

14.panta 1.punkta b)  
apakšpunktā minētās  
jeb **norādes, kas  
attiecas uz bērnu  
attīstību un veselību**

## **14.panta 1.punkta b) apakšpunktā minētās norādes jeb norādes, kas attiecas uz bērnu attīstību un veselību**

- Veselīguma norādes, kuras vienīgi attiecas uz bērnu attīstību un veselību, jo pieejamais zinātniskais pamatojums ir tikai attiecībā uz šo grupu.
- Veselīguma norādes, kuras tiek izmantotas produktiem, kas paredzēti tikai bērniem, piemēram, mākslīgie papildu ēdināšanas maisījumi, bērnu pārtika.

# Norādes, kas attiecas uz bērnu attīstību un veselību - piemērs

## **Jods veicina normālu bērna augšanu**

Lietošanas nosacījumi:

Norādi var izmantot tikai pārtikas produktiem, kuri ir joda avots vismaz tādā mērā, kā minēts Regulas (EK) Nr.1924/2006 pielikumā iekļautajā norādē "[VITAMĪNA NOSAUKUMS] UN/VAI [MINERĀLVIELAS NOSAUKUMS] AVOTS"


# Atļautas 11 veselīguma norādes, kas attiecas uz bērnu attīstību un veselību

- ▶ Komisijas Regula (EK) Nr.983/2009 (grozīta ar Komisijas Regulu (ES) Nr.376/2010)
- ▶ Komisijas Regula (EK) Nr.1024/2009
- ▶ Komisijas Regula (ES) Nr.440/2011

# Kopienas reģistrs

# Kopienas Pārtikas produktu uzturvērtības un veselīguma norāžu reģistrs:

<http://ec.europa.eu/nuhclaims/>



HEALTH AND CONSUMERS  
Food

EUROPA > European Commission > DGs > Health and Consumers > Food and Feed Safety

Food Law | Animal Nutrition | Labelling & Nutrition | Biotechnology | Novel Food | Chemical Safety | Biological Safety | Official Controls | Sustainability | Food Improvement Agents

Health & Nutrition Claims

EU Register On Nutrition & Health Claims

Overview

Health claims

Nutrition claims

Commissioner Dalli

## EU Register of nutrition and health claims made on foods

The EU Register is for information only, showing:

- » Permitted nutrition claims and their conditions of use
- » Authorised health claims, their conditions of use and applicable restrictions, if any;
- » Non-authorised health claims and the reasons for their non-authorisation;
- » EU legal acts for the specific health claims;
- » National measures mentioned in Art. 23(3) of Regulation EC 1924/2006

The Commission will update the EU Register when required, namely upon adoption of EU decisions on applications for claims or on changes to conditions of use and restrictions.

[EU Register of Nutrition and Health claims](#)

### Claims not in the EU Register

A number of submitted health claims do not appear in this EU Register:

- » Health claims submitted as Article 13(1) 'function claims' but that do not qualify as such.
- » Health claims not related to human health which cannot consequently be used on foods.
- » Health claims for combinations of substances where health claims are already authorised for some of the individual substances.
- » Some 'function claims', for which the assessment by EFSA or the consideration by the Commission is not finalised. These include health claims:
  - » Under further assessment;
  - » Referring to botanical substances;
  - » Under further consideration by the Commission and EU countries.
- » Some health claims subject to the individual authorisation procedure pending a decision.



## Veselīguma norādes, kuras atļauts izmantot:

- ▶ 13. un 14.pantā minētās norādes, par kurām ir izsniegtas atļaujas
- ▶ 13.panta 1.punkta norādes, kuru novērtēšana nav pabeigta
- ▶ 13.panta 1.punkta noraidītās veselīguma norādes, kurām piemērots pārejas periods līdz 2014.gada 2.janvārim



# 13.panta 1.punktā minētās norādes

Food Law Animal Nutrition Labelling & Nutrition Biotechnology Novel Food Chemical Safety Biological Safety Official Controls Sustainability Food Improvement Agents

## Health & Nutrition Claims

### EU Register on nutrition and health claims

The search tool only allows searches for health claims\*, and not nutrition claims.  
\* Health claims for which protection of proprietary data is granted (and for which the right of use of the claim is restricted to the benefit of the applicant) are **only** listed here.

You can also download the complete dataset of nutrition and health claims in the following formats:  

Search the register

Claim status: **Authorised** Type of claim: **Art13(1)** EFSA Opinion reference: **EFSA opinion reference**

Legislation: **Commission Regulation**

Search:  Match entire phrase:

The table will automatically refresh based upon the selections you make. [Clear filters](#)

Showing 1 to 10 of 228 results (filtered from 2,200 total results)

Show 10 results

Claim type	Nutrient, substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim / Restrictions of use / Reasons for non-authorization	Health relationship	EFSA opinion reference / Journal reference	Commission Regulation	Status	Entry ID
Art.13(1)	Activated charcoal	Activated charcoal contributes to reducing excessive flatulence after eating	The claim may be used only for food which contains 1 g of activated charcoal per quantified portion. In order to bear the claim information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with 1 g which should be taken at least 30 minutes before and 1 g shortly after the meal.	reduction of excessive intestinal gas accumulation	2011;9(4):2049	Commission Regulation (EU) 432/2012 of 16/05/2012	Authorised	1938

228 atļautās veselīguma norādes



# 14.panta 1.punkta a) apakšpunktā minētās norādes jeb norādes par samazinātu slimību risku

Health & Nutrition Claims

EU Register On Nutrition & Health Claims

Overview

Health claims

Nutrition claims

## EU Register on nutrition and health claims

The search tool only allows searches for health claims\*, and not nutrition claims.

\* Health claims for which protection of proprietary data is granted (and for which the right of use of the claim is restricted to the benefit of the applicant) are **only** listed here.

You can also download the complete dataset of nutrition and health claims in the following formats:  

**Search the register**

Claim status:  Type of claim:  EFSA Opinion reference:

Legislation:

Search:  Match entire phrase:

The table will automatically refresh based upon the selections you make.

Showing 1 to 9 of 9 results (filtered from 2,200 total results)

Show 10 results

Claim type	Nutrient, substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim / Restrictions of use / Reasons for non-authorisation	Health relationship	EFSA opinion reference / Journal reference	Commission Regulation	Status	Entry ID
Art.14(1)(a)	Barley beta-glucans	Barley beta-glucans has been shown to lower/reduce blood cholesterol. High cholesterol is a risk factor in the development of coronary heart disease.	Information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with a daily intake of 3 g of barley beta-glucan. The claim can be used for foods which provide at least 1 g of barley beta-glucan per quantified portion.		Q-2011-00798	Commission Regulation (EU) 1048/2012 of 08/11/2012	Authorised	N/A

# 14.panta 1.punkta b) apakšpunktā minētās norādes jeb norādes, kas attiecas uz bērnu attīstību un veselību

Health & Nutrition Claims

EU Register On Nutrition & Health Claims

Overview

Health claims

Nutrition claims

## EU Register on nutrition and health claims

The search tool only allows searches for health claims\*, and not nutrition claims.

\* **Health claims for which protection of proprietary data is granted** (and for which the right of use of the claim is restricted to the benefit of the applicant) are **only** listed here.

You can also download the complete dataset of nutrition and health claims in the following formats:

Search the register

Claim status:  Type of claim:  EFSA Opinion reference:

Legislation:

Search:  Match entire phrase:

The table will automatically refresh based upon the selections you make. [Clear filters](#)

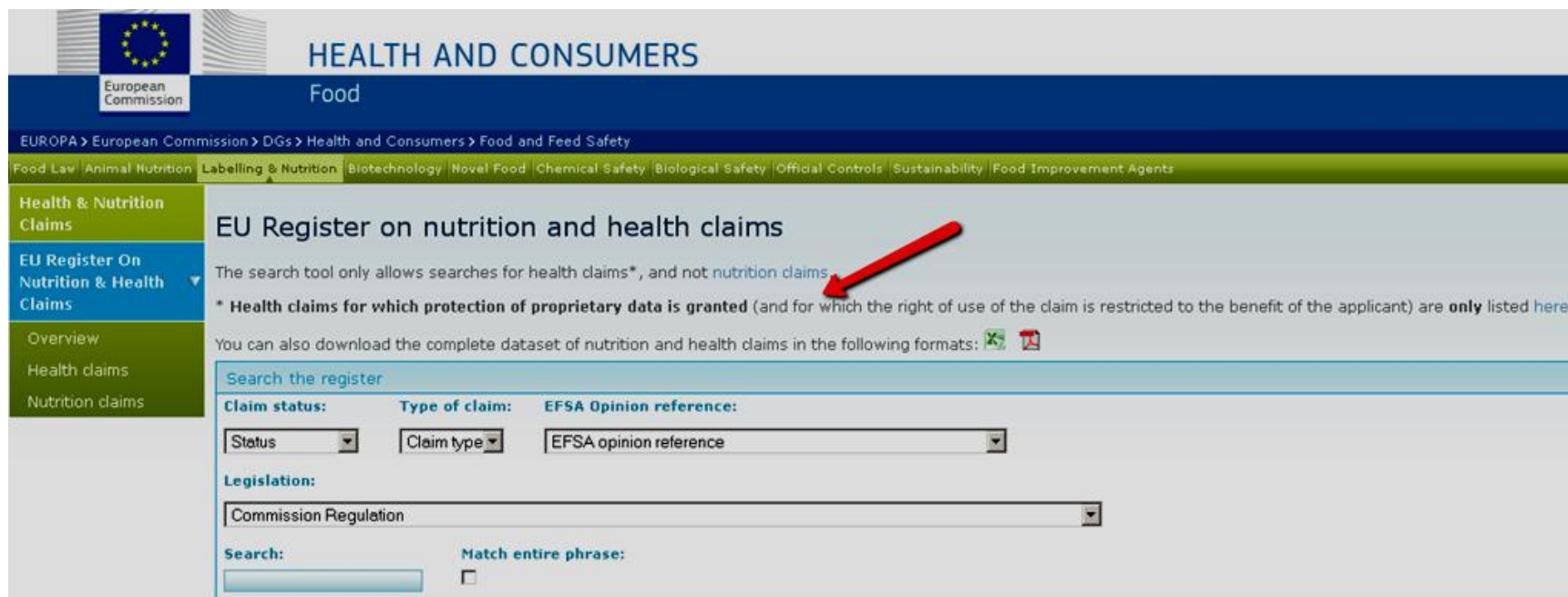
Showing 1 to 10 of 11 results (filtered from 2,200 total results)

Show  results

[First](#) [Previous](#) [1](#) [2](#) [Next](#) [Last](#)

Claim type	Nutrient, substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim / Restrictions of use / Reasons for non-authorisation	Health relationship	EFSA opinion reference / Journal reference	Commission Regulation	Status	Entry ID
Art.14(1)(b)	Docosahexaenoic acid (DHA)	Docosahexaenoic acid (DHA) maternal intake contributes to the normal brain development of the foetus and breastfed infants.	Information shall be given to pregnant and lactating women that the beneficial effect is obtained with a daily intake of 200 mg of DHA in addition to the recommended daily intake for omega-3 fatty acids for adults, i.e.: 250 mg DHA and EPA. The claim can be used only for food which provides a daily intake of at least 200 mg DHA.		Q-2008-773	Commission Regulation (EU) No 440/2011 of 06/05/2011	Authorised	N/A

# 13.panta 5.punktā minētās atļautās veselīguma norādes



HEALTH AND CONSUMERS  
Food

EUROPA > European Commission > DGs > Health and Consumers > Food and Feed Safety

Food Law | Animal Nutrition | Labelling & Nutrition | Biotechnology | Novel Food | Chemical Safety | Biological Safety | Official Controls | Sustainability | Food Improvement Agents

Health & Nutrition Claims



EU Register On Nutrition & Health Claims

Overview  
Health claims  
Nutrition claims

## EU Register on nutrition and health claims

The search tool only allows searches for health claims\*, and not nutrition claims.

\* Health claims for which protection of proprietary data is granted (and for which the right of use of the claim is restricted to the benefit of the applicant) are **only** listed here.

You can also download the complete dataset of nutrition and health claims in the following formats:  

Search the register

Claim status:  Type of claim:  EFSA Opinion reference:

Legislation:

Search:  Match entire phrase:

# 13.panta 1.punkta norādes, kuru novērtēšana nav pabeigta

- Šo norāžu saraksts ir publicēts Komisijas mājaslapā:  
<http://ec.europa.eu/nuhclaims/>
- Ietvertas norādes, kas attiecas:
  - uz ietekmi, ko rada augu vai garšaugu izcelsmes vielas, kas pazīstamas kā “botāniskas” vielas, un par kurām EFSA vēl nav pabeigusi zinātnisko novērtēšanu;
  - veselīguma norādes, par kurām ir jāveic papildu novērtēšana.

# 13.panta 1.punkta norādes, kuru novērtēšana nav pabeigta





- ▶ Attiecībā uz veselīguma norādēm, kas attiecas uz ietekmi, ko rada **diēta ar ļoti zemu enerģētisko vērtību** (ID 1410) un **pārtika ar samazinātu laktozes saturu** (ID 646, ID 1224, ID 1238 un ID 1339)
- ▶ Attiecībā uz norādēm, kas attiecas uz **kofeīna radīto ietekmi** (ID 737, ID 1486, ID 1488, ID 1490, ID 736, ID 1101, ID 1187, ID 1485, ID 1491, ID 2063, ID 2103, ID 2375).
- ▶ Attiecībā uz norādēm, kas attiecas uz **ogļhidrātu radīto labvēlīgo ietekmi** (ID 603 un ID 653) .

# 13.panta 1.punkta norādes, kuru novērtēšana nav pabeigta

EU Register of Nutrition and Health claims >>

## Claims not in the EU Register

A number of submitted health claims do not appear in this EU Register:

- » Health claims submitted as Article 13(1) 'function claims'  but that do not qualify as such.
- » Health claims not related to human health  which cannot consequently be used on foods.
- » Health claims for combinations of substances  where health claims are already authorised for some of the individual substances.
- » Some 'function claims', for which the assessment by EFSA or the consideration by the Commission is not finalised  . These include health claims:
  - » Referring to botanical substances;
  - » Under further consideration by the Commission and EU countries.
- » Some health claims subject to the individual authorisation procedure pending a decision.



# 13.panta 1.punkta norādes, kuru novērtēšana nav pabeigta

FOR THE ATTENTION OF THE MEMBER STATES AND THE COMMISSION

SUPPORTING WORKING DOCUMENT (NOT FOR VOTE)  
STANDING COMMITTEE OF THE FOOD CHAIN AND ANIMAL HEALTH  
4 FEBRUARY 2013  
AGENDA ITEM B.1 (SANCO/12712/2012)

ARTICLE 13.1 CLAIMS FOR WHICH THE EVALUATION BY THE EUROPEAN  
FOOD SAFETY AUTHORITY AND THE CONSIDERATION BY THE  
COMMISSION AND THE MEMBER STATES IS NOT FINALISED

## Claims for which finalisation is pending

1488	737	736	1491	1101	2063	646	1238	1410	653
1490	1486	1485	2375	1187	2103	1224	1339	603	-----

## Claims on botanical substances for which finalisation is pending

8	1274	1673	1967	2020	2056	2099	2135	2182	2220	2255	2286
9	1275	1674	1986	2026	2057	2100	2136	2183	2221	2256	2287



# 13.panta 1.punkta norādes, kuru novērtēšana nav pabeigta

- Sarakstā ir norādīti attiecīgo ierakstu numuri EFSA konsolidētajā sarakstā, kurš ir publicēts EFSA mājaslapā: <http://www.efsa.europa.eu/en/topics/topic/article13.htm>
- Skat. *“Database of health claims submitted to EFSA for evaluation”*. Lai aplūkotu datubāzi, ir nepieciešama programma *Microsoft Office Access 2003* (vai jaunākas versijas).



# 13.panta 1.punkta norādes, kuru novērtēšana nav pabeigta

**Consolidated list of Article 13 health claims**  
 For Conditions of use, Nature of evidence and Scientific references see similar health relationships submitted by Member States

**Criteria for the initial screening of Article 13 (3) health claims**      **Disclaimer for the Article 13 list of health claims**

**Stauts: July 2011**

Food	Health relationship	Example of wording	Stakeholder Coding	EFSA Comments	EFSA Deadline
Panax ginseng extract G115 Phamaton, [Dry extract from roots of Panax ginseng C.A.Meyer, drug/native extract ratio (3:7): 1 solvent of	For immune system health	Contribute to the natural defences and proper functioning of the immune system.		3	on hold
Addition / New similar <input type="checkbox"/> Other changes <input type="checkbox"/>					
<b>2316</b> <b>Similar health relationships submitted by Member States</b> Quantity <input type="text" value="3"/>					
Clarification Food	Clarification Health relationship	Clarification wording	Comments from Member States		
Panax ginseng extract G115 Phamaton, [Dry extract from roots of Panax ginseng C.A.Meyer, drug/native extract ratio (3:7): 1 solvent of	Contributes to the natural defences and proper functioning of the immune system by enhancing the level of antibodies and enhancing the level of natural killer cells. #Stimulates	Contribute to the natural defences and proper functioning of the immune system.			
Changes to Food <input type="checkbox"/>	Changes to HR <input checked="" type="checkbox"/>	Changes to Wording <input type="checkbox"/>			
Papaver rhoeas - common name : Corn Poppy	Relaxing effect - Helps to find sleep	/ "Used to help to find a better sleep" / "Used to decrease tenseness" / "Used to decrease restlessness" / "Used to decrease irritability" / "Helps to find a		3	on hold
Addition / New similar <input type="checkbox"/> Other changes <input type="checkbox"/>					
<b>2317</b> <b>Similar health relationships submitted by Member States</b> Quantity <input type="text" value="5"/>					
Clarification Food	Clarification Health relationship	Clarification wording	Comments from Member States		
Papaver rhoeas - common name : Corn Poppy	Relaxation/Sleep/Tenseness = decrease the time of falling asleep Increase relaxation and improve quality of sleep	/ "Used to help to find a better sleep" / "Used to decrease tenseness" / "Used to decrease restlessness" / "Used to decrease irritability" / "Helps to find a better			
Changes to Food <input type="checkbox"/>	Changes to HR <input checked="" type="checkbox"/>	Changes to Wording <input type="checkbox"/>			
<input type="button" value="Print"/> <input type="button" value="Close"/>					
Record: 2316 of 4693      Unfiltered      ginseng					

# EFSA Register of Questions

<http://registerofquestions.efsa.europa.eu/roqFrontend/questionsListLoader?panel=NDA&foodsectorarea=26>

**efsa**  
European Food Safety Authority

**Register of Questions**

Mandate Question Output Pesticides Dossier Help

**Advanced Search**

Unit Filter:  Panel Filter:

Filter by Date:  From Date:  To Date:

Keyword:  Status Filter:

Application Number:

Question Type:

Deadline type:  Food Sector Area:

Deadline within (months):

Mandate Number:

Mandate Type:  Mandate Requestor:

Output Number:  Output Type:

Search Clear Download as CSV

Mandate Number	Question Number	Subject	Unit	Panel	Status	Output Number	Last Updated
<a href="#">M-2008-1061</a>	<a href="#">EFSA-Q-2010-00660</a>	4707 - Ginkgo biloba, leaf, extract, Ilex paraguarensis, mate, leaf magnesium lactate-Glycine max, soya, lecithin-lactose-tabletose-avicel-starch-stearic acid-talc - Improves cerebral and peripheral circulation, reduce serum cholesterol levels and act as trophic for nerve cell. Increase cognitive ability and memory, which help in periods of physical and mental intense effort. General tonic.	Nutrition	N/A	Under Consideration		17/05/2013 15:49
<a href="#">M-2008-1061</a>	<a href="#">EFSA-Q-2010-00591</a>	4638 - Vinca minor herba, Acorus calamus rhizome, Ginkgo biloba folium, Ilex paraguariensis folium, Rosmarinus officinalis folium (periwinkle herb, calamus rhizomes, ginkgo leaves, mate leaves, rosemary leaves) - Maintain mental health because of alkaloids, polyphenols, choline, ginkgolides and volatile oils, constituents present in this plants combination.	Nutrition	N/A	Under Consideration		17/05/2013 15:49
<a href="#">M-2008-1061</a>	<a href="#">EFSA-Q-2010-00588</a>	4635 - Urtica dioica herba, Achillea millefolium herb, Melilotus officinalis herb, Ginkgo biloba folium, Cassia angustifolia folium, Matricaria chamomilla flos, Calendula officinalis flos (nettle herb, yarrow herb, melilot herb, ginkgo leaves, senna leaves, camomile flowers, marigold flowers) - Support a normal venous tonus because of tannins, azulene, mucilages and flavones, constituents present in this plants combinations.	Nutrition	N/A	Under Consideration		17/05/2013 15:49

# 13.panta 1.punkta noraidītās veselīguma norādes, kurām piemērots pārejas periods līdz 2014.gada 2.janvārim

Health claims  
Nutrition claims

Search the register

Claim status: **Non-authorized** Type of claim: **Art.13(1)** EFSA Opinion reference: **EFSA opinion reference**

Legislation:

Search:  Match entire phrase:

The table will automatically refresh based upon the selections you make. [Clear filters](#)

Showing 1,871 to 1,875 of 1,875 results (filtered from 2,200 total results)

Show **10** results

First Previous 184 185 186 187 188 Next Last

Claim type	Nutrient, substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim / Restrictions of use / Reasons for non-authorization	Health relationship	EFSA opinion reference / Journal reference	Commission Regulation	Status	Entry ID
Art.13(1)	Vitamin K2	vitamin K2 contributes to vascular health.	Non-compliance with the Regulation because on the basis of the scientific evidence assessed, this claimed effect for this food has not been substantiated.	Contribution to the normal function of the heart and blood vessels	2009;7(9):1228, 2012;10(6):2714		Non-authorized (expiry of transitional period 02/01/2014)	125
Art.13(1)	cholinesterase-inhibited orthosilicic acid (ch-OSA) (The mineral silicon	- helps reduce the appearance of wrinkles - helps improve skin elasticity	Non-compliance with the Regulation because on the basis of the scientific evidence assessed, this claimed effect has not been linked to a function of the body, as required by Article 13 of the Regulation.	Maintenance of normal appearance and elasticity of the skin	2011;9(6):2259		Non-authorized (expiry of transitional period 02/01/2014)	333



Īpaši nosacījumi veselīguma norāžu  
izmantošanā

# Informācija par uzturvērtību

**Līdz 2014.gada 13.decembrim ir jānorāda:**

saskaņā ar Direktīvu 90/496/EEK (MK noteikumu Nr.964 XII nodaļu)

*2. grupa –*

a) enerģētiskā vērtība;

b) olbaltumvielu, ogļhidrātu, cukuru, tauku, piesātināto taukskābju, šķiedrvielu un nātrija saturs.

**vai saskaņā ar Regulu Nr.1169/2011**



# Informācija par uzturvērtību

- ▶ Turklāt un atkarībā no apstākļiem, informācija par tās/-o vielas/-u daudzumu, uz ko attiecas uzturvērtības vai veselīguma norāde un kas neparādās uzturvērtības marķējumā, atrodas tuvu pie informācijas par uzturvielām un ir norādīta saskaņā ar Direktīvas 90/496/EEK 6. pantu.
- ▶ Uztura bagātinātāju gadījumā informāciju par uzturvielām nodrošina saskaņā ar Direktīvas 2002/46/EK 8. pantu.

*Regulas Nr.1924/2006 7.pants*



# Informācija par uzturvērtību

**No 2014.gada 13.decembra jānorāda saskaņā ar Regulu Nr.1169/2011**

Obligātajā paziņojumā par uzturvērtību jāietver visas turpmāk minētās ziņas, kā arī jebkuras tādas uzturvielas daudzums, kurai norādīta uzturvērtība, vai tādas citas vielas daudzums, par kuru sniegta uzturvērtības vai veselīguma norāde:

**enerģētiskā vērtība un tauku, piesātināto taukskābju, ogļhidrātu, cukuru, olbaltumvielu un sāls daudzums.**

# Četri obligātās informācijas elementi

1. paziņojums, kas uzsver dažāda un līdzsvarota uztura un veselīga dzīvesveida nozīmi;
2. pārtikas produkta daudzums un patēriņa veids, kāds ir vajadzīgs, lai panāktu norādīto labvēlīgo ietekmi;
3. attiecīgā gadījumā paziņojums personām, kurām vajadzētu izvairīties no attiecīgā pārtikas produkta lietošanas;
4. atbilstīgs brīdinājums uz produktiem, kas pārmērīgas lietošanas gadījumā varētu apdraudēt veselību

*Regulas Nr.1924/2006 10.panta 2.punkts*



## 14.panta 1.punkta a) apakšpunktā minētās norādes jeb norādes par samazinātu slimību risku

Attiecībā uz norādēm par samazinātu slimības risku uz marķējuma vai, ja marķējuma nav, noformējumā vai reklāmā ir arī **paziņojums, kurā norādīts, ka slimībai, uz kuru attiecas norāde, var būt vairāki riska faktori un ka izmaiņām vienā no šiem riska faktoriem var būt vai var arī nebūt labvēlīga ietekme.**

# Īpaši nosacījumi

- ▶ Atsauces uz uzturvielas vai pārtikas produkta vispārēju, nekonkrētu labvēlīgu ietekmi uz labu vispārējo veselību, labsajūtu var izdarīt tikai kopā ar īpašu veselīguma norādi, kas ietverta 13. un 14. pantā minētajos sarakstos.
- ▶ “Jūsu veselībai”, “Sirds veselībai”, “Energijai”, “Imunitātei”, “Imūnai sistēmai”

*Regulas Nr.1924/2006 10.panta 3.punkts*

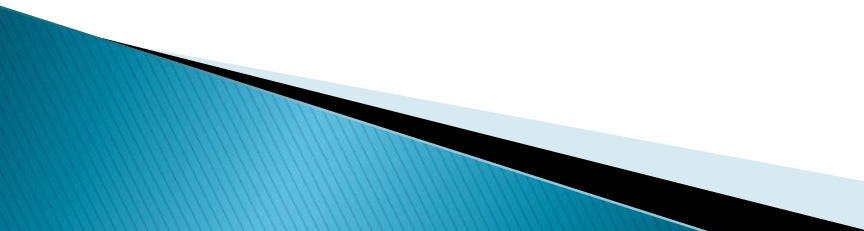
# **KOMISIJAS ĪSTENOŠANAS LĒMUMS**

(2013. gada 24. janvāris),

ar ko pieņem pamatnostādnes par to, kā īstenojami īpaši nosacījumi attiecībā uz veselīguma norādēm, kas izklāstīti Eiropas Parlamenta un Padomes Regulas (EK)

Nr.1924/2006 10. pantā

**(2013/63/ES)**



# Ierobežojumi veselīguma norāžu izmantošanā

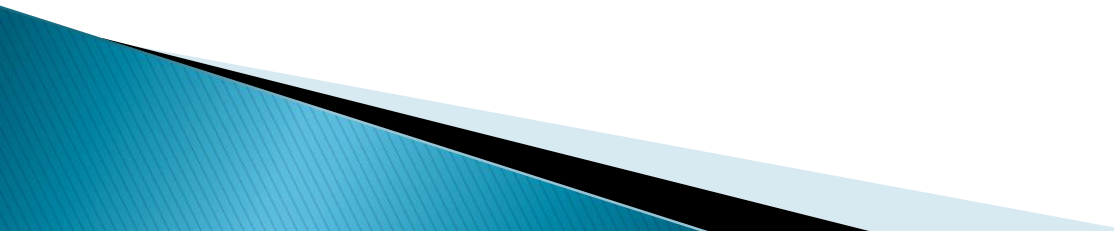
Nav atļautas šādas veselīguma norādes:

- ▶ norādes, kurās apgalvots, ka attiecīgā pārtikas produkta nelietošana var ietekmēt veselību
- ▶ norādes par svara zaudēšanas ātrumu vai lielumu
- ▶ norādes par ieteikumiem, ko snieguši individuāli ārsti vai veselības speciālisti un tādas asociācijas, kas nav minētas 11.pantā

*Regulas Nr.1924/2006 12.pants*

Ja nav īpašu Kopienas tiesību aktu, kas reglamentē valsts medicīnas, uztura un diētas speciālistu asociāciju un ar veselību saistītu labdarības iestāžu ieteikumus un ierosinājumus, atbilstīgi Līgumam var piemērot attiecīgos valstu noteikumus.

*Regulas Nr.1924/2006 11.pants*





Marika - "Divos mēnešos nometu 18 kg"



Sanita – "Es zaudēju 20 kg divos mēnešos"

# Noderīgi avoti

- ▶ PVD mājaslapa:

<http://www.pvd.gov.lv/>

Novērtēšana un reģistrācija > Veselīguma norādes

- ▶ Eiropas Komisijas mājaslapa:

<http://ec.europa.eu/nuhclaims/>

- ▶ EFSA mājaslapa: <http://www.efsa.europa.eu/>



**Paldies par uzmanību!**

