

Uzturvērtības un veselīguma norādes: paziņojums par uzturvērtību, pielaišanas uzturvērtībai

Diāna Birkenfelde

Pārtikas un veterinārais dienests
Pārtikas produktu reģistrācijas daļas vadītāja
diana.birkenfelde@pvd.gov.lv

1. Uzturvērtības un veselīguma norādes – īss to raksturojums.
2. Paziņojums par uzturvērtību.
3. Pielaižu noteikšana uzturvērtībai.





**UZTURVĒRTĪBAS UN VESELĪGUMA
NORĀDES – ĪSS TO RAKSTUROJUMS**

No 2007.gada 1.jūlija tiek piemērota

Eiropas Parlamenta un Padomes

Regula (EK) Nr.1924/2006

(2006.gada 20.decembris)

par uzturvērtības un veselīguma norādēm uz
pārtikas produktiem

Uzturvērtības norādes

“uzturvērtības norāde” ir jebkura norāde, kas pauž, liek domāt vai netieši norāda, ka pārtikas produktam ir sevišķi labvēlīgas uzturīpašības

- satur kalciju
- daudz proteīna
- omega-3 taukskābju avots

Regulas Nr.1924/2006 2.pants

Uzturvērtības norādes

- **31** atļauta uzturvērtības norāde
- Uzturvērtības norādes ir atļautas tikai tādā gadījumā, ja tās ir uzskaitītas Regulas Nr.1924/2006 pielikumā un atbilst šajā regulā paredzētajiem nosacījumiem.

Regulas Nr.1924/2006 8.panta 1.punkts

Veselīguma norādes

“**veselīguma norāde**” ir jebkura norāde, kas pauž, liek domāt vai netieši norāda, ka pastāv saikne starp pārtikas produktu kategoriju, pārtikas produktu vai kādu tā sastāvdaļu un veselību

- A vitamīns palīdz uzturēt normālu redzi
- Kalcijs ir nepieciešams kaulu veselības uzturēšanai
- Proteīns veicina muskuļu masas pieaugumu

Regulas Nr.1924/2006 2.pants

Veselīguma norādes

- **250** atļautas veselīguma norādes (13.panta 1.punkta un 14.panta)
- **2200** norādes, kuru novērtēšana Eiropas Pārtikas nekaitīguma iestādē vai izskatīšana Komisijā vēl nav pabeigta, pagaidām atļauts izmantot
- **4** atļautas veselīguma norādes, kurās ietverta prasība pēc īpašumtiesību datu aizsardzības

Kopienas reģistrs:

<http://ec.europa.eu/nuhclaims/>

European Commission

HEALTH AND CONSUMERS

Food

EUROPA > European Commission > DGs > Health and Consumers > Food and Feed Safety

Food Law | Animal Nutrition | **Labelling & Nutrition** | Biotechnology | Novel Food | Chemical Safety | Biological Safety | Official Controls | Sustainability | Food Improvement Agents

Health & Nutrition Claims

EU Register On Nutrition & Health Claims

Overview

Health claims

Nutrition claims

» Commissioner Dalli

EU Register of nutrition and health claims made on foods

The EU Register is for information only, showing:

- » Permitted nutrition claims and their conditions of use
- » Authorised health claims, their conditions of use and applicable restrictions, if any;
- » Non-authorised health claims and the reasons for their non-authorisation;
- » EU legal acts for the specific health claims;
- » National measures mentioned in Art. 23(3) of Regulation EC 1924/2006

The Commission will update the EU Register when required, namely upon adoption of EU decisions on applications for claims or on changes to conditions of use and restrictions.

[EU Register of Nutrition and Health claims >>](#)

Claims not in the EU Register

A number of submitted health claims do not appear in this EU Register:

- » Health claims submitted as Article 13(1) 'function claims' but that do not qualify as such.
- » Health claims not related to human health which cannot consequently be used on foods.
- » Health claims for combinations of substances where health claims are already authorised for some of the individual substances.
- » Some 'function claims', for which the assessment by EFSA or the consideration by the Commission is not finalised . These include health claims:
 - » Under further assessment;
 - » Referring to botanical substances;
 - » Under further consideration by the Commission and EU countries.
- » Some health claims subject to the individual authorisation procedure pending a decision.



PAZIŅOJUMS PAR UZTURVĒRTĪBU

No **2011.gada 12.decembra** ir spēkā
EIROPAS PARLAMENTA UN PADOMES
REGULA (ES) Nr. 1169/2011

(2011. gada 25. oktobris)

par pārtikas produktu informācijas sniegšanu
patērētājiem

- Regulu Nr.1169/2011 piemēro no **2014. gada 13. decembra**
- Regulas Nr.1169/2011 9. panta 1. punkta l) apakšpunktu, kas noteic obligātu paziņojumu par uzturvērtību, piemēro no **2016. gada 13.decembra**

Ja ir sniegta uzturvērtības un/vai veselīguma norāde vai ja pārtikas produktam ir pievienoti vitamīni un/vai minerālvielas, obligātajam paziņojumam par uzturvērtību jāatbilst Regulai Nr.1169/2011 **no 2014. gada 13.decembra.**

Regulas Nr.1169/2011 55.pants

Pārtikas produktus, kas laisti tirgū vai marķēti pirms 2014. gada 13. decembra un kas **neatbilst šīs regulas prasībām**, atļauts tirgot līdz pilnīgai šādu pārtikas produktu krājumu izpārdošanai.

Regulas Nr.1169/2011 54.pants

Nefasēti produkti

- **Nepiemēro** Regulas Nr.1924/2006 7.panta prasību par uzturvērtības marķējumu
- Paziņojums par uzturvērtību **nav obligāts**, taču dalībvalsts var pieņemt valsts pasākumus, pieprasot sniegt daļu no šīs ziņas.

Regulas Nr.1924/2006 1.panta 2.punkts un Regulas Nr.1169/2011 44.pants

Paziņojums par uzturvērtību

- **neattiecas uz:**
 - uztura bagātinātājiem;
 - dabīgajiem minerālūdeņiem;
- **piemēro neskarot** prasības, kuras ir noteiktas īpašas diētas pārtikas produktiem.

Regulas Nr.1169/2011 29.pants

Uzturvērtības marķējums **ir obligāts** produktiem, par kuriem ir sniegta uzturvērtības un/vai veselīguma norāde, izņemot vispārīgas reklāmas gadījumus.

Regulas Nr.1924/2006 7.pants

Šādā informācijā norāda Eiropas Parlamenta un Padomes 2011.gada 25.oktobra Regulas Nr.1169/2011 par pārtikas produktu informācijas sniegšanu patērētājiem 30.panta 1. punktā paredzētos datus.

Regulas Nr.1169/2011 49.pants

Obligātais paziņojums par uzturvērtību

Enerģētiskā vērtība

tauki

tostarp:

— **piesātinātās taukskābes**

ogļhidrāti

tostarp:

— **cukuri**

olbaltumvielas

sāls

Piemēri

- **MAZKALORIJU, SAMAZINĀTS KALORIJU DAUDZUMS, BEZKALORIJU**
- **AR ZEMU TĀUKU SATURU**
- **BEZ CUKURA**
- **Proteīns** veicina muskuļu masas pieaugumu.
- **Ogļhidrāti** palīdz uzturēt normālu smadzeņu darbību.

Ja norāda uzturvērtību un/vai veselīgumu uzturvielai, kas minēta Regulas (ES) Nr.1169/2011 30. panta 2. punktā, minētās uzturvielas daudzumu norāda saskaņā ar attiecīgās regulas 31. līdz 34. pantu.

Regulas Nr.1924/2006 49.pants

30.panta 2.punktā minētās uzturvielas,
kuras papildus var norādīt paziņojumā

mononepiesātinātās taukskābes

polinepiesātinātās taukskābes

polioli

ciete

šķiedrvielas

vitamīni un minerālvielas

Piemēri

- **AUGSTS MONONEPIESĀTINĀTO TAUKU LĪMENIS**
AUGSTS POLINEPIESĀTINĀTO TAUKU LĪMENIS
ŠĶIEDRVIELU AVOTS
[VITAMĪNA NOSAUKUMS] UN/VAI
[MINERĀLVIELAS NOSAUKUMS] AVOTS
- **Rudzu šķiedrvielas** veicina normālu zarnu darbību.
Kalcijs palīdz nodrošināt normālu asinsreci.
Dzelzs veicina normālu imūnsistēmas darbību.

Energētiskā vērtība	kJ/kcal
tauki	g
tostarp:	
— piesātinātās taukskābes	g
— mononepiesātinātās taukskābes	g
— polinepiesātinātās taukskābes	g
ogļhidrāti	g
tostarp:	
— cukuri	g
— polioli	g
— ciete	g
šķiedrvielas	g
olbaltumvielas	g
sāls	g
vitamīni un minerālvielas	XIII pielikums

Noformējums

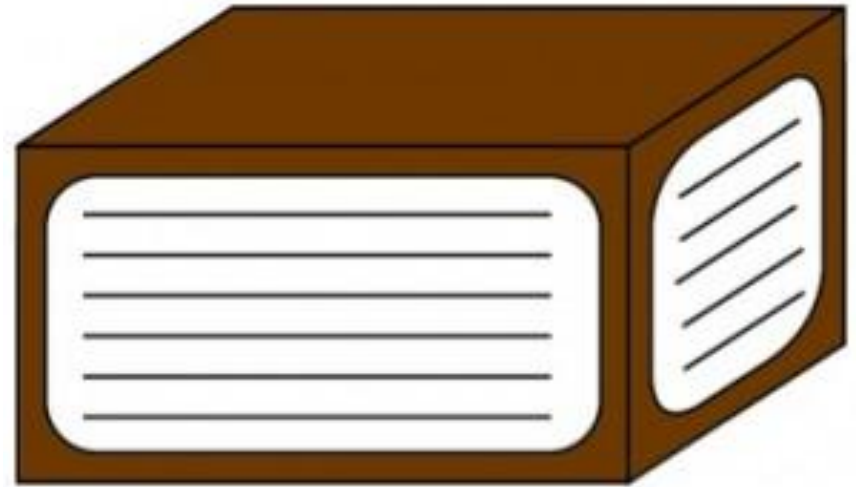
Ziņas norāda **vienā redzamības laukā**.

Tās norāda **vienkopus** skaidrā formā

XV pielikumā **noteiktajā norādīšanas kārtībā**.

Ziņas norāda **tabulas formā**, sakārtojot skaitļus citu zem cita, ja ir pietiekami daudz vietas. Ja vietas nav, paziņojumu sniedz **lineārā formā**.

Redzamības lauks – visas virsmas,
kuras salasāmas no viena skatu punkta



Burtu lielums

- lietojot rakstzīmju izmēru, kur **x-augstums** ir lielāks vai vienāds ar **1,2 mm**.
- ja lielākās virsmas laukums ir mazāks par 80cm^2 - **x- augstums** ir lielāks vai vienāds ar **0,9 mm**.

Regulas Nr.1169/2011 13.pants

Burtu lielums

X-augstums



Burtu lielums

- Fonta Arial x-augstums

- Ja x-augstums 1,2 mm

<i>Point Size</i>	<i>mm</i>
5 Point -----	0.9
6 Point -----	1.2
8 Point -----	1.6
10 Point -----	1.8
12 Point ---	2.2
14 Point -	2.7

Fonts	Izmērs
Times New Roman	7.992 pt
Avant Garde	6.252 pt
Arial Narrow	6.672 pt

Aprēķins

- enerģētiskā vērtība un uzturvielu daudzums attiecas uz pārtikas produktiem, ko piedāvā pārdošanā.
- šī informācija var attiekties uz pārtikas produktu pēc apstrādes ar noteikumu, ka:
 - pievieno pietiekami sīkus apstrādes norādījumus;
 - šī informācija attiecas uz pārtikas produktu, kas ir gatavs lietošanai uzturā.

Regulas Nr.1169/2011 31.pants

Informāciju par tās(-o) vielas(-u) daudzumu, uz ko attiecas uzturvērtības vai veselīguma norāde un kas nav norādīta uzturvērtības marķējumā, izvieto tajā pašā redzamības laukā, kur uzturvērtības marķējumu, un to norāda saskaņā ar Regulas Nr.1169/2011 31., 32. un 33. pantu.

Piemēri

- **OMEGA-3 TAUKSKĀBJU AVOTS**
AUGSTS OMEGA-3 TAUKSKĀBJU LĪMENIS
- **Pektīni** palīdz uzturēt normālu holesterīna līmeni asinīs.
Olīveļļas polifenoli veicina asins lipīdu aizsardzību pret oksidatīvo stresu.
Melatonīns palīdz samazināt iemigšanai nepieciešamo laiku.
Kreatīns paaugstina fizisko veikspēju secīgos, īslaicīgos augstas intensitātes vingrojumos.

Vērtību norādīšana

- Enerģētisko vērtību un uzturvielu daudzumu norāda uz **100 g** vai **100 ml**.
- Ja sniedz paziņojumu par **vitamīniem un minerālvielām**, papildus daudzumu norāda **arī procentos** no ieteicamajām devām uz 100 g vai 100 ml.

Regulas Nr.1169/2011 32.pants

Papildus var norādīt

- Enerģētisko vērtību un uzturvielu (tauku, piesātināto taukskābju, ogļhidrātu, cukuru, olbaltumvielu un sāls) daudzumu var attiecīgi norādīt arī procentos no noteiktajām ieteicamajām devām uz 100 g vai 100 ml
- Ja tiek sniegtas šādas, to tiešā tuvumā iekļauj šādu papildu paziņojumu:
“Ieteicamā deva vidusmēra pieaugušajam (8 400 kJ vai 2 000 kcal)”

Regulas Nr.1169/2011 32.pants

Papildus var norādīt

- enerģētisko vērtību un uzturvielu daudzumu var norādīt **uz porciju un/vai patēriņa vienību**, ko patērētājam viegli atpazīt, ar noteikumu, ka porcijas vai patēriņa vienības lielums ir norādīts uz etiķetes un ka ir norādīts iepakojumā esošo porciju vai patēriņa vienību skaits

Regulas Nr.1169/2011 33.pants

<p>Energētiskā vērtība + tauku, piesātināto taukskābju, ogļhidrātu, cukuru, olbaltumvielu un sāls daudzums 100 g vai 100 ml</p>	<p>Papildus var norādīt šos daudzumus porcijā.</p>
<p>Vitamīnu un minerālvielu daudzums procentos no ieteicamajām devām uz 100 g vai 100 ml</p>	<p>Papildus var norādīt šos daudzumus porcijā.</p>
<p>Energētiskās vērtības un uzturvielu (tauku, piesātināto taukskābju, ogļhidrātu, cukuru, olbaltumvielu un sāls) daudzums procentos no noteiktajām ieteicamajām devām uz 100 g vai 100 ml</p>	<p>Šos daudzumus var norādīt papildus porcijā vai arī tikai porcijā.</p>

Food and drink labelling: a practical guide for industry www.fdi.ie

	per 100g/ml	per portion / per unit [^]	% reference intake*
Energy	kJ/kcal	kJ/kcal	%
Fat	g	g	%
of which			
Saturates	g	g	%
Mono-unsaturates	g	g	
Polyunsaturates	g	g	
Carbohydrates	g	g	%
of which			
Sugars	g	g	%
Polyols	g	g	
Starch	g	g	
Fibre	g	g	
Protein	g	g	%
Salt	g	g	%
Vitamins and minerals	Units as outlined in Annex XIII	Units as outlined in Annex XIII	%

*Reference Intake of an average adult (8400kJ/2000kcal)

[^]1 portion = x g/ml pack contains x portions

Marķējumā var atkārtoti norādīt

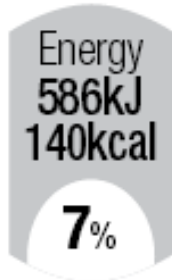
enerģētisko vērtību

vai

enerģētisko vērtību + tauku,
piesātināto taukskābju, cukuru un sāls
daudzumu (**enerģētiskā vērtība + 4**)

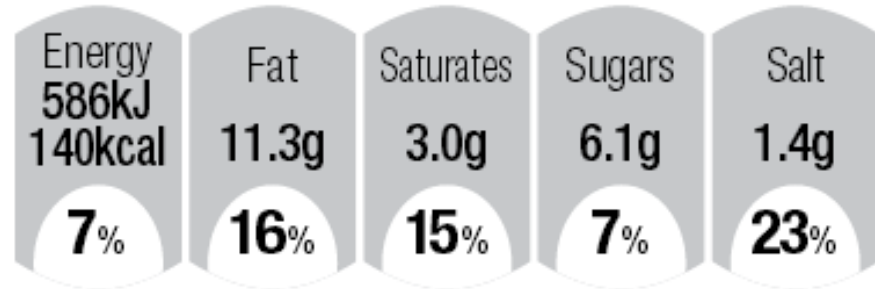
Piemēri

Per 25g bar:



Per 100g:
2343kJ / 560 kcal
Reference Intake
of an average adult
(8400kJ/2000kcal)

Per 25g bar:



Per 100g: **2343kJ / 560 kcal**
Reference Intake of an average adult (8400kJ/2000kcal)

Energētiskā vērtība + tauku, piesātināto taukskābju, cukuru un sāls daudzumu (**enerģētiskā vērtība + 4**)

- Ieteicamo devu procentus var norādīt, pamatojoties tikai uz porciju vai patēriņa vienību.
- Ja uzturvielu daudzumu izsaka tikai porcijai vai patēriņa vienībai, **enerģētisko vērtību izsaka 100 g vai 100 ml un porcijai vai patēriņa vienībai.**
- Izmantoto porciju vai vienību norāda tiešā tuvumā paziņojumam par uzturvērtību.

Noformējums

Norāda **galvenajā redzamības laukā** (iepakojuma redzamības laukā, kuru patērētājs visdrīzāk ieraudzīs pirkšanas brīdī)

Izmanto rakstzīmju izmēru saskaņā ar 13. panta 2. punktu – **x-augstums lielāks vai vienāds ar 1,2 mm.**

Nav obligāti tabulas formā vai lineāri.

Svarīgi iegaumēt!

- Paziņojums par uzturvērtību ir **slēgts** enerģētiskās vērtības un uzturvielu saraksts, ko nevar papildināt ne ar kādu papildu uzturvērtības informāciju.
- Arī atkārtotais paziņojums par uzturvērtību ir saraksts ar noteiktu un ierobežotu saturu. Galvenajā redzeslaukā izvietotajā paziņojumā par uzturvērtību nedrīkst norādīt **nekādu** papildu informāciju.



PIELAIŽU NOTEIKŠANA UZTURVĒRTĪBAI

Pielaide un vidējā vērtība

Pielaide – atšķirība starp faktisko uzturvielu daudzumu produktā un vērtību, kas norādīta uz etiķetes

Vidējā vērtība – rādītājs, kas vislabāk raksturo uzturvielu daudzumu, kuru satur konkrētais pārtikas produkts

Vidējo vērtību pamato uz:

- ražotāja veikto pārtikas produkta analīzi;
- izmantoto sastāvdaļu zināmo vai atzīto vidējo vērtību lietošanu aprēķinos;
- vispārēji noteiktu un pieņemtu datu izmantošanu aprēķinos.

- Uzturvērtības marķējuma nolūkos ir svarīgas pielaiides, jo pārtikas produktu sastāvā nevar vienmēr būt tieši tāds uzturvielu daudzums, kā norādīts marķējumā.
- Tomēr uzturvielu saturam pārtikā nebūtu tik būtiski jāatšķiras no vērtībām, kas norādītas uz etiķetes, lai šādas novirzes varētu maldināt patērētāju.

Lai dalībvalstu kontroles iestādēm un pārtikas apritē iesaistītajiem uzņēmējiem sniegtu ieteikumus par pielaidēm uzturvērtības marķējuma nolūkos, Eiropas Komisija ir izstrādājusi ieteikumus attiecībā uz pielaižu noteikšanu uzturvērtībai, kas norādīta uz etiķetes

*Guidance document for competent authorities,
tolerances for the control of compliance of
nutrient values declared on a label with EU
legislation*

Ieteikumi ir pieejami gan angļu valodā, gan arī latviešu valodā Eiropas Komisijas mājaslapā:

http://ec.europa.eu/food/food/labellingnutrition/nutritionlabel/index_en.htm

Ieteikumi attiecībā uz pielaižu noteikšanu uzturvērtībai

1. Ievads.
2. Vispārīgie principi.
3. Pielaižu, ko izmanto paziņojumam par uzturvērtību attiecībā uz pārtiku, kas nav uztura bagātinātāji.
4. Pielaižu attiecībā uz vitamīniem un minerālvielām uztura bagātinātājos.
5. Pielaižu, ko izmanto atbilstības kontrolei attiecībā uz uzturvielu un citu vielu daudzumiem, kas norādīti atbilstoši Regulai Nr.1924/2006 un Regulai Nr.1925/2006.
6. Noapaļošanas vadlīnijas attiecībā uz paziņojumu par uzturvērtību pārtikai.

Faktori, kas ietekmē atšķirības starp deklarēto un faktisko uzturvielu daudzumu produktā:

- vērtību avots (vērtības, kas iegūtas no literatūras un aprēķinātas pēc receptes, nevis iegūtas analīžu rezultātā),
- analīžu precizitāte,
- izejvielu atšķirības,
- pārstrādes ietekme un uzturvielu stabilitāte,
- glabāšanas apstākļi un laiks.

Pielaides un pārtikas nekaitīgums

- Pārmērīgas vitamīnu un minerālvielu devas var nelabvēlīgi ietekmēt veselību
- Attiecībā uz uzturvielām, ko patērētāji ir ieinteresēti samazināt patēriņā (piemēram, tauki, cukurs un sāls/nātrijs), norādīto vērtību **nevajadzētu noteikt pielaides apakšējā diapazonā**, ja mērāmā vai aprēķinātā vidējā vērtība pārsniedz norādīto vērtību.
- Attiecībā uz uzturvielām, ko patērētāji ir ieinteresēti palielināt patēriņā, norādīto vērtību **nevajadzētu noteikt pielaides augšējā diapazonā**, ja mērāmā vai aprēķinātā vidējā vērtība nesasniedz norādīto vērtību.

Dažādas pielaiides

1. Attiecībā uz pārtiku, kas nav uztura bagātinātāji
2. Attiecībā uz vitamīniem un minerālvielām uztura bagātinātājos
3. Attiecībā uz uzturvielu un citu vielu daudzumiem, ja ir sniegtas veselīguma vai uzturvērtības norādes, un/vai pievienoti vitamīni un minerālvielas

Attiecībā uz pārtiku, kas nav uztura bagātinātāji

- Pielaiques vērtības ietver ar mērāmo vērtību saistīto mērījuma nenoteiktību.
- Lemjot, vai mērāmā vērtība atbilst norādītajai vērtībai, nav nepieciešams veikt papildu mērījuma nenoteiktības pielāgošanu.

Ieteikumu 3.iedaļa 1.tabula

Pielaiides cukuriem

Cukuri (ieteikumu 3.iedaļas 1.tabula)	< 10 g uz 100 g: ± 2 g 10-40 g uz 100 g: ± 20 % < 40 g uz 100 g: ± 8 g
Noapaļošana (ieteikumu 6.iedaļa)	≥ 10 g uz 100 g vai ml - līdz tuvākajam 1 g < 10 g un > 0,5 g uz 100 g vai ml - līdz tuvākajiem 0,1 g

Paziņojumā par uzturvērtību - **8,5 g cukuru/100 g**
produkta

- Saskaņā ar ieteikumu 6.iedaļā iekļautajām noapaļošanas vadlīnijām tas atbilst:

8,45 līdz 8,54 g cukuru /100 g.

- Apakšējā pielaide:

zemākā vērtība mīnus uz cukuriem attiecināmā apakšējā pielaide 2 g

$8,45 - 2 = 6,45$ g/100 g

saskaņā ar 6.iedaļā iekļautajām noapaļošanas vadlīnijām apakšējā pielaide būs

6,5 g/100 g.

Paziņojumā par uzturvērtību - **8,5 g cukuru/100 g**
produkta

- Augšējā pielaide: augstākā vērtība plus cukuriem paredzētā augšējā pielaide

$$8,54 + 2 = 10,54 \text{ g/100 g};$$

- saskaņā ar 6. iedaļā iekļautajām noapaļošanas vadlīnijām augšējā pielaide būs **11 g /100 g**.

Ja oficiālā kontrolē konstatē cukura saturu:

diapazonā no **6,5 līdz 11 g /100 g**, uzskata, ka šis produkts ir pielaides diapazonā.

Attiecībā uz vitamīniem un minerālvielām uztura bagātinātājos

- Pielaižu attiecībā uz vitamīniem un minerālvielām uztura bagātinātājos nosaka, iekļaujot visus novirzes faktorus: sarakstā minētās pielaižu vērtības ietver ar mērāmo vērtību saistīto mērījuma nenoteiktību.
- Lemjot, vai mērāmā vērtība atbilst norādītajai vērtībai, nav nepieciešams veikt papildu mērījuma nenoteiktības pielāgošanu.

Ieteikumu 4.iedaļa 2.tabula

Pielaiides attiecībā uz uztura bagātinātājiem
(ietverot mērījuma nenoteiktību)
- ieteikumu 3.iedaļas 1.tabula

Vitamīni	+ 50%** - 20 %
Minerālvielas	+ 45% - 20 %
** C vitamīnam šķidrumsos ir pieņemamas augstākas augšējās pielaiides vērtības.	
Noapaļošana (ieteikumu 6.iedaļa)	A vitamīns, folijskābe, hlorīds, kalcijs, fosfors, magnijs, jods, kālijs - 3 zīmīgie cipari
	Visi citi vitamīni un minerālvielas - 2 zīmīgie cipari

Uztura bagātinātājs ar **125 µg folijskābes** uz vienību

- Saskaņā ar ieteikumu 6. iedaļā iekļautajām noapaļošanas vadlīnijām tas atbilst

124,5 līdz 125,4 µg folijskābes uz vienību.

- Apakšējā pielaide: zemākā vērtība (124,5) mīnus uz vitamīniem attiecināmā apakšējā pielaide 20 % (20 % no 124,5 = 24,9)

124,5 – 24,9 = 99,6 µg uz vienību

- Saskaņā ar 6. iedaļā iekļautajām noapaļošanas vadlīnijām apakšējā pielaide būtu **99,6 µg** uz vienību.

Uztura bagātinātājs ar **125 µg folijskābes** uz vienību

- Augšējā pielaide: augstākā vērtība (125,4) plus uz vitamīniem attiecināmā augšējā pielaide 50 % (50 % no 125,4 = 62,7)

$$125,4 + 62,7 = 188,1 \text{ µg uz vienību}$$

- saskaņā ar 6. iedaļā iekļautajām noapaļošanas vadlīnijām augšējā pielaide būtu **188 µg** uz vienību.

Ja oficiālā kontrolē konstatē folijskābes saturu:

kas ir diapazonā no **99,6 līdz 188 µg uz vienību**, uzskata, ka šis produkts ir pielaides diapazonā.

Attiecībā uz uzturvielu un citu vielu daudzumiem, ja ir sniegtas veselīguma vai uzturvērtības norādes, un/vai pievienoti vitamīni un minerālvielas

- Lietošanas nosacījumos norādīto uzturvielu vai citu vielu norādītajam daudzumam **uz vienu pusi** piemēro pielaidi, kurā ietverta **tikai mērījuma nenoteiktība**.
- **Uz otru** norādīto daudzumu pusi ir pieļaujama **pielaide**, kas ir **plašāka nekā mērījuma nenoteiktība**.

- Noteiktais uzturvielu un citu vielu daudzums uzturvērtības un veselīguma norāžu lietošanai var būt minimāls vai maksimāls.
- Ja norādīts **tikai maksimālais**, bet ne minimālais daudzums, novirzēm **uz maksimālo pusi** piemēro **tikai mērījuma nenoteiktību**, savukārt uz minimālo pusi ir pieļaujama ieteikumu 5.iedaļas 3.tabulā norādītā pielaide.

- Ja norādīts **tikai minimālais**, bet ne maksimālais daudzums, novirzēm **uz minimālo pusi piemēro tikai mērījuma nenoteiktību**, savukārt uz maksimālo pusi ir pieļaujama ieteikumu 5.iedaļas 3.tabulā norādītā augšējā pielaide.

- Attiecībā uz vitamīniem un minerālvielām novirzēm **uz minimālo pusi piemēro tikai mērījuma nenoteiktību**, savukārt novirzes uz maksimālo pusi ir pieļaujamas ieteikumu 5.iedaļas 3.tabulā norādītās augšējās pielāides diapazona robežās.

Pārtikas produkts, kas satur **12 g šķiedrvielu uz 100 g**,
ar norādi “**Daudz šķiedrvielu**”

- Norādes lietošanas nosacījumi: vismaz 6 g šķiedrvielu uz 100 g;
- Saskaņā ar 6. iedaļā iekļautajām noapaļošanas vadlīnijām tas atbilst

11,5 līdz 12,4 g šķiedrvielu/100g.

- Norādē norādīts tāds šķiedrvielu daudzums, kas pārsniedz šādas norādes lietošanas nosacījumos noteikto daudzumu (6 g /100 g).

Pielaides attiecībā uz pārtiku un uztura bagātinātājiem, kuriem izmantotas uzturvērtības vai veselīguma norādes – ieteikumu 5.iedaļas 3.tabula

Šķiedrvielas	< 10 g uz 100 g: + 4 g 10-40 g uz 100 g: + 40% > 40 g uz 100 g: + 16 g	- mērījuma nenoteiktība - mērījuma nenoteiktība - mērījuma nenoteiktība
Noapaļošana (ieteikumu 6.iedaļa)	≥ 10 g uz 100 g vai ml - līdz tuvākajam 1 g < 10 g un > 0,5 g uz 100 g vai ml - līdz tuvākajiem 0,1 g	

Produktam norāde “**Daudz šķiedrvielu**” –
11,5 līdz 12,4 g šķiedrvielu/100g

1. Ja konstatē šķiedrvielu saturu **9,6 g/100 g**, un attiecīgā mērījuma nenoteiktība ir \pm **1,92g/100 g**, to, kāpēc konstatētā vērtība ir zemāka par norādīto vērtību, var izskaidrot ar mērījuma nenoteiktību: **$9,6 + 1,92 = 11,52$ g**
2. Ja konstatē šķiedrvielu saturu **8,1 g \pm 1,62 g/100 g**,
 $8,1 + 1,62 = 9,72$ g: vērtība ir ārpus pielaides apakšējā diapazona.

Produktam norāde “**Daudz šķiedrvielu**” –
11,5 līdz 12,4 g šķiedrvielu/100g

3. Ja konstatē šķiedrvielu saturu **14,5 g/100 g**, augšējā pielaide ir vienāda ar augstāko vērtību plus uz šķiedrvielām attiecināmo pielaidi + 40 %; (40 % no 12,4 = 4,96); $12,4 + 4,96 = \mathbf{17,36\ g/100\ g}$ un saskaņā ar 6.iedaļā iekļautajām noapaļošanas vadlīnijām augšējā pielaide būs **17 g /100 g**.
4. Ja konstatē šķiedrvielu saturu **18,1 g /100 g**, tā nav augšējās pielaides diapazonā.

Papildu informācija

- Eiropas Komisijas mājaslapā:

http://ec.europa.eu/food/food/index_en.htm

- Piekļuve Eiropas Savienības tiesību aktiem:

<http://eur-lex.europa.eu/homepage.html>

- FoodDrinkEurope and EuroCommerce:

<http://www.fooddrinkeurope.eu/publications/category/guidelines/>



Paldies par uzmanību!